

昨晚,2018年“最美浙江人·青春领袖”新鲜出炉,体育界人士再次榜上有名—— “雅思”组合:努力正当时,不负青春做榜样

本报记者 郦琪琛

本报讯 昨晚,在2018年“最美浙江人·青春领袖”颁奖典礼上,“雅思”组合成为展示浙江儿女青春风貌榜样的唯一体育人。

2017年下半年拆对重组以来,郑思维、黄雅琼的成绩,可能超过了所有人的预料。2017年中国香港羽毛球公开赛、世界羽联中国超级赛、世界羽联马来西亚大师赛、印尼羽毛球大师赛和2018年羽毛球世锦赛的耀眼成绩,让两个人的路越走越顺。2018年初,两人经历了短暂的低谷,直到2018年8月羽毛球世锦赛夺冠,此后的短短5个月,两人状态回升,一共拿到了8个冠军。如今,这对组合世界混双排名第一。

雅加达亚运会羽毛球混双决赛,和其他单项比赛动辄一个半月

时相比,“雅思”组合取胜只花了短短26分钟——这是8个冠军的缩影,其统治力可见一斑。“如果不是她全面的网前技术,我不可能有这么多连续扣杀的机会。”21岁的郑思维对于黄雅琼的帮助感激不已。24岁的黄雅琼在经历过多年世界大赛的磨砺后,已颇有老将之风:“我们互相信任、通力合作,沟通也越来越顺畅。”

此次获评“青春领袖”,对于他们意味着什么?黄雅琼曾对记者说,“青春的年纪总是富于活力,在这样一个年龄阶段一定要敢想敢拼,这样才能得到自己想要的东西。”而郑思维则是把积累放在首位,“梦想跟现实之间的那段距离叫做行动,所以我觉得还是要动起来,一定要脚踏实

地,踏实积累。”上周六,两人在帮浙江队拿到历史上首个羽超冠军之后,就再次踏上行程——目前,他们已抵达印尼,参加首站奥运积分赛的争夺,两人更长远的目标,自然是东京奥运会。

据悉,“最美浙江人·青春领袖”评选活动自2011年起已成功举办了七届。本届评选活动以“青春践初心·奋斗显担当”为主题。评选活动于2018年8月启动,历时4个多月,经过组织推荐、主题宣传、互动点赞、初评定评等进程,20位候选人从全省青年中脱颖而出,其中包括17位个人及3个团队。在过去的几届评选中,相继有孙杨、叶诗文、王娜、谢震业、石智勇、周佳敏、徐嘉余等运动员成为“青春领袖”。



拿下久违的晋级赛胜利 逆转淘“泰” 国足将硬拼伊朗

本报记者 薛原

6年前的那场1:5历历在目,而最新的这次中泰大战尽管过程跌宕起伏,却有完全不同的结局——阿联酋亚洲杯1/8决赛,中国队2:1逆转泰国顺利挺进8强!场上的赵旭日、郜林是为数不多经历过那场惨败的球员,对于这支东南亚球队的飞速进步,他们感触最深。

效力于日本联赛并入选最佳阵容的泰国小个子球员松克拉辛,带球在国足队员间左冲右突,如入无人之境,小技术、速度频率上,国足完全占不到上风。好在身高、力量上的优势,依旧是国足的杀手锏。

不得不提里皮的神奇换人,他的临场指挥无疑是中国队最大的“武器”。在中场休息之后,中国队首先是将上半时的433阵型改成了343阵型,左后卫刘洋的位置前提,加强进攻,希望用进攻压制住泰国队。就在肖智与金敬道出场之后仅仅3分钟,中国队便由肖智完成了追平比分的一球。令人感慨的是,“老江湖”里皮的换人确实是展现了其作为世界冠军教练的功底。实际上,在本届亚洲杯赛第一场比赛中,里皮换上蒿俊闵帮助国足逆转吉尔吉斯;对阵菲律宾队的比赛,于大宝替补出场进球,也显现出了里皮的这种功底。

恰恰是因为有这样临场指挥的大师级人物,中国队终于自2004年之后,15年来完成了各级男足国字号队伍闯过淘汰赛首轮、继续前行。而进入到八强,中国男足也算是完成了基本目标。

8进4淘汰赛,对上亚洲排名第一、如日中天的伊朗,国足依然有机会。不同于泰国小快灵、走地面配合的风格,“铁血”伊朗在身体力量和冲击力上远胜国足。要知道俄罗斯世界杯上,西班牙、葡萄牙也很难啃下伊朗这块“硬骨头”,去年世界杯亚洲区预选赛上,国足对阵伊朗也是一胜难求。但是,经历了小组赛状态“波峰”的伊朗,在对阵阿曼的比赛中,暴露出了后防不稳的隐患。国足边路快马锋线群,可以重点打击其侧翼软肋,抓住其后卫转身慢的弱点,大做文章。本月25日凌晨,期待国足重现2004年亚洲杯半决赛击败伊朗的美好记忆。

多人入选国家队,潜力小将涌现 浙江射击射箭冬训成果初显

本报记者 崔义刚



2018年,浙江射击射箭选手在国际赛场上大放异彩。“台州神射手”林俊敏状态火热,他在世锦赛中夺魁,帮助中国射击队获得2020年东京奥运会该项目的入场券;小将徐红和王璐瑶都有着打破世界纪录的表现。射箭方面,郑怡钗在全国锦标赛混合团体中摘得一枚银牌……进入2019年,浙江射击射箭已经打响了“头炮”——经过一段时间的冬训,不仅在国家队选拔中有着出色表现,还涌现出不少新人。

1 6人入选国家队 射击冬训经受住了考验

近日,2019年国家射击队组队暨印度世界杯参赛运动员选拔赛在福建莆田落幕,林俊敏、徐红携手赵中豪获得世界杯参赛资格,王璐瑶与另外两位浙江选手留在国家队继续“深造”。

“从选拔赛成绩看,他们的冬训很系统,效果非常好。”省射击队领队方炎辉告诉记者,林俊敏、徐红等人之前在北京训练,上个月转场到莆田,“练基础的时候基本上一天三练,早上、下午拿枪训练之后,会有专门的体能教练进行身体训练。”

这次国家队集训体能要求非常严格,制定了体能测试指标,包括核心力量测试、有氧无氧跑步等等,总分加起来如果不过关,就不能参加选拔赛。此外,国家队有专门的心理医生跟队,时刻跟着重点运动员,比如林俊敏打比赛时,会有心理医生跟在后面记录一些数据。

由于冬训强度较大,不少运动员出现了身体反应。林俊敏在北京时颈部酸痛,去到莆田又发感冒,好在经过治疗都已经渐渐恢复。省队教练薛思秀告诉记

2 未雨绸缪打基础 射箭队为2021做好准备

与射击类似,国家射箭队也正在四川攀枝花集训并进行选拔赛。通过前两个阶段的选拔,浙江射箭选手郑怡钗以总积分第2的成绩入选国家一队。“她还有第三阶段的选拔赛,争取进前3可以参加世界锦标赛,为夺取奥运会名额做准备。”省队教练彭志鸿表示。

目前来看,郑怡钗的冬训效果不错。“以前她对自己的认知不太清楚,打得好获不好都不知道为什

么。”彭志鸿说,这也导致状态起伏,随着逐渐成熟以及训练的深入,她已经接近自己的最好水平。

除了郑怡钗,省射击队近期还集训了一批新队员,都是省运会上表现突出、身体素质出色的苗子。彭志鸿介绍,训练安排得很密集,除了白天的正常训练,还有早操,晚上没有课就会夜训。冬训的重点是全面身体素质和专项力量。全面身体素质就是跑步、腰腹肌,专项素质重点发展背



者,选拔赛结束后,林俊敏会继续在国家队专心训练,调整好自己的状态。6人入选国家队,可以说浙江射击这一次“收获颇丰”,冬训成果初步经受住了考验。林俊敏、徐红、赵中豪将通过印度世界杯争取东京奥运会的参赛名额,王璐瑶也将和另外两名队友继续在国家队训练,期待厚积薄发。

肌的力量、拉弓的能力。规定拉弓稳定要达到40秒,经过训练队员们都能做到。“像郑怡钗这样的苗子,队里现在有两三个,我们也在重点关注培养。”

2019年,浙江射箭队要努力打好基础,为2021年全运会做准备。“全运会阵容明年就基本出来了,经过技术和身体的强化训练,女队全运会争取实现浙江历史上更大的突破,男队要力争金牌。”彭志鸿说。