



迎新跑 跑出活力与健康

本版图片 宁波市体育局供稿



▲迎新群众健身长跑活动中,近万名市民参与了此项活动,宁波籍国家举重队奥运冠军石智勇也亲临现场为市民领跑。

► 比赛结束后,选手们在舞台上合影留念。



新年伊始,宁波各地市民用奔跑的方式迎接全新的2019年,跑出新年新气象。

省委副书记、市委书记郑栅洁和近万名市民一同奔跑在已持续了31届的迎新跑中。老“跑友”们纷纷表示迎新跑活动是一次长跑者和跨年者汇聚的大舞台,每次参加都有很大收获,而且在这项体育赛事中,结识了很多热爱运动的朋友,同时希望这项运动能一直办下去,把宁波人的精气神和不服输的闯劲一代代传承下去。

值得一提的是,宁波籍国家举重队奥运冠军石智勇也亲临现场为市民们领跑,为自己新的一年打气助阵。他说:“2019年我自己的心愿就希望身体健康,参加这样的活动很有意义,也希望自己能在今年的比赛中取得更好的成绩。”

2019全国新年登高健身大会宁波分会场同一天在北仑区九峰山网岙景区启动,活动现场以红色为基调,一声声欢呼,一面面旗帜,一波接一波的登高“大部队”络绎不绝。一路欢歌一路行,尽管天气寒冷,但现场却显得非常温暖。

此外,第二届奉化区徒步毅行大会也于近日在江滨健康步道火热进行,各徒步团队和徒步健身爱好者组成的徒步大军,浩浩荡荡踏上徒步之路,尽情享受徒步运动带来的健康和快乐。

而在稍早进行的2019宁海越野跑节,市民们在宁海号称“茶山百里”的赛道激情开跑。沿途的竹林和茶园,溪流和水库,古村和古树,寺庙和祠堂,四季美景美不胜收。

宁波市体育局副局长徐健表示,近几年,宁波热爱跑步的人与日俱增,运动的氛围一年比一年好。通过这样的方式,主要是推动全民健身,体验和享受参与的快乐,激发自我的潜能,实现自我的价值。让人民形成一种锻炼的好习惯,同时借力迎新跑活动,让市民用奔跑的方式,去奔向美好的生活。



▲第二届奉化区徒步毅行大会在江滨健康步道火热进行。



▲2019全国新年登高健身大会宁波分会场九峰山网岙景区活动现场。



▲2019宁海越野跑节,选手们在宁海号称“茶山百里”的赛道体验不一样的风情。