把武术列入期末考！看看杭城这所学校有什么“武林秘籍”

“嘿……吼……”长寿桥小学的操场上男生女生扎起马步，捏紧拳头，互相较劲，开始比武。角落里，几位男生手上举着一本“武林秘籍”，照着“闭关修炼”起来。这架势，个个像从武侠小说中走出来。据悉，学校还把武术纳入了体育期末考。

体育课上耍起南拳北腿

武术体育课一开课就引起学校老师的围观。长寿桥小学一位老师忍不住发朋友圈——胡晓俊的体育课为小朋友驱寒添趣，武林宝典内有乾坤。胡晓俊，长寿桥小学的体育老师。瓜子脸，高个子，皮肤黝黑，身材健硕，戴着黑框眼镜，站在六年级孩子们身边，像个哥哥。

“来，手掌向上掰直，不是跳芭蕾，要有力量！”胡晓俊正在给学生上课，声音铿锵有力，点出女生动作上的问题。“嘿……哈……”一位男生扎起马步，一手拿着一套“化骨绵掌”，一手出拳，另一个戴眼镜的男生跟在身后模仿。一节课时间，有学生已经照着“武林秘籍”，将八个招式摸索了一遍。

“武林秘籍”里装了什么？“有的出自金庸小说，比如黯然销魂掌，也有来自周星驰电影的如来神掌等。”胡晓俊搜集了电影、小说等各种武功的名称，一个原则，越有趣越好。胡晓俊打开其中一本“武林秘籍”说，其实招式都一样，这是一套标准的少年拳法，一连八个动作，配有步骤详解和图示，是中小学体育教学大纲的自选动作。“即便招式一样，看得出来，大家很感兴趣，目的就达到了。”胡晓俊说。

为什么要开武术课？

大冬天，体育课怎么上，困扰了体育老师多年。不少学校别出心裁，开设有氧健身操、瑜伽操、拉伸操，以及体育游戏等，大冬天教学生学武术的真的不多。“武术，很枯燥，每招都是固定动作，还要讲究规范。”胡晓俊说，要教六年级学生上课，上课之前，他就一直犯愁。

六年级学生意识独立，不像低年级学生愿意一板一眼地学。那么，如何才能让他们对武术感兴趣、愿意学呢？一天中午，胡晓俊在与隔壁办公室的心理老师周佶闲聊中，想出了一个点子——结合学校一直在探索的教学策略“先习后教”，让学生自己先去尝试，再经老师点拨，学得更快更好。

周佶打了个比方，传统的教学犹如坐大巴车，坐在车上看风景，从起点到终点，大家的路径都一样。先习后教呢，让学生去探险，同样的行程，学生可以选择自己喜欢的交通方式，走的路径不同，看的风景不同，最后也能到达终点。老师在这个过程中，不是充当导游，而是学生出现问题时，及时帮助和解答。

实现先习后教，要让过程变得好玩，让学习成为一件像探险一样有趣的事情。“武术和什么可以关联，更接地气，激发孩子们的兴趣，我们就想啊，六年级有的男孩子喜欢看武侠小说，而且喜欢竞争，喜欢有对手。”和周佶一拍即合，胡晓俊策划出了这一套“武林秘籍”。

下发“秘籍”之前，胡晓俊和学生聊自己小时候和功夫相关的种种糗事，在浅水滩练凌波微步险些摔倒，全场哄堂大笑。“学武术的最终目的是，为了防身，而不是欺负人。”胡晓俊说，过段时间的体育期末考，打算考一考这套武术。主要看动作是不是整齐、规范，也是为了让大家知道，学了就要认真学，认真学了就会有收获。

（通讯员 张 宏 胡 鸿）

“拔”得头筹

近日，绍兴市上虞区实验小学举办了“党建引领 凝心聚力”教职工拔河比赛。全体教职工积极参与了本次比赛，也展现了教师团队自信、阳光、充满朝气的精神面貌。

通讯员 成 波

开启电子创新梦想，动手是学习的第一步

近三千孩子齐聚横店上演“科技体育总动员”

本报讯 1月28日，2019年浙江省青少年电子制作锦标赛在横店影视城正式落幕。赛事设置九个大项，七个组别，吸引了来自全省各地市的100多支队伍的2900多名选手参加比赛。

据介绍，电子制作作为一项科技体育运动，集科技性、趣味性、创造性于一体，各项比赛均要求每位选手在规定的时间里完成现场制作，并且参加行走赛、行驶赛、模拟探雷赛、探测赛等相对应的现场测试比赛，评委根据作品的创新性、科学性、实用性、外观设计、安装工艺、性能等因素进行评分。

在比赛现场，可以发现各种制作精良的科技作品，简易机器人，智能寻轨器……“计时开始！”裁判员一声令下，在简易机器人、智能寻轨器等场地赛现场，参赛选手扭动开关，将属于自己的机器人放上比赛赛道上，蹲在场地旁边，目不转睛地注视着机器人的一举一动，指挥着自己的机器人进行着激烈的角逐。

在一旁的太空探测器的比赛场地一样激烈，参赛选手们左手拿起零件，右手拿起螺丝刀，大家动作迅捷，专心致志地投入太空探测器制作比赛中。

方士清是家长团的一员，此次他陪同孩子前来参赛，“我们也是希望通过这项运动中的项目和主题曲发现生活中的各种现象和问题，加以探索思考、创意构建等方式，以提升孩子的综合能力和创新能力，达到‘科学’、‘运动’、‘数学’等方面的融汇贯通。”方士清说道。

据悉，浙江的电子制作项目已经有20多年的历史，在制作的内容上也有不少突破，这项运动能够激发孩子对科技的兴趣爱好及对掌握科学知识的浓厚兴趣，有效开发思维智力，提高动手、动脑、动口能力，深受学生和家长的追捧。

（通讯员 万里帆）

校园速递

@平阳

本报讯 1月28日，2019年浙江省中小学生羽毛球积分排名赛（第一站）在奉化体育馆圆满结束。由平阳羽毛球训练中心输送的学生聂耀阳喜获小学甲组男子单打和男子双打双冠。

（平体）

@长兴

本报讯 近日，长兴县开发区中心幼儿园开展“绿色骑行倡导垃圾分类”主题实践活动。教师们租用公共自行车，带上垃圾分类宣传旗帜，向市民们宣传垃圾分类知识，传递绿色低碳理念。

（通讯员 鹿 野）

@浦江

本报讯 近日，浦江县龙峰国际学校的“变脸”新式寒假作业既让学生们忙得不亦乐乎。据悉，新式寒假作业围绕“五彩”少年大做文章，囊括了学习、阅读、体育、公益等各方面。

（通讯员 葛灵光）

@龙泉

本报讯 近日，为期5天的ZS-BL浙江省第十二届中学生篮球联赛初中男子组晋级赛在龙泉市体育馆开赛。该赛事是学生阳光体育活动的重要组成部分，也是省内规模最大、参与度最高的学生体育赛事之一。

（龙体）