九九重阳,老有所乐

全省“老顽童”爱心同聚运动过节

岁月流转,重阳节登高远眺、佩戴茱萸等习俗不曾忘却。不过,如今老年人们庆祝佳节的方式可谓五花八门,其中,更是少不了体育项目。在这个国庆节、重阳节“双节喜相逢”的假期,登高、徒步、趣味互动游戏……我省“老顽童”们用着自己健朗的身子骨、豁达的心态,积极宣告着“我们正年轻”。

就在昨日上午,以“健康中国 与国同梦”为主题的2019全国重阳登高健身大会浙江江山分会场活动在江山西山健身公园开幕。在登高之余,衢州体彩在活动现场开展地推活动,让参与者们现场参与有奖趣味游戏,给节日增添了气氛,也带动了人们登高的热情。

国庆长假期间,海宁有一群老人则以“集体出游”的形式提前庆祝重阳节。海宁义工携手椿熙堂海昌街道居家养老服务中心组织来自胜利社区和火炬社区的45名老人,一起前往海宁市博物馆参观游览。这45位长辈平均年龄74岁,其中年龄最大的长辈89岁。在新中国成立70周年之际,老人们来到海宁博物馆回首过去、展望未来,感受国庆氛围,欢度重阳佳节。

在游览完博物馆之后,老人们还在志愿者陪伴下在西山公园徒步,共度美好的午后时光。在活动中,志愿者还为老人们精心准备了许多趣味小游戏,包括萝卜蹲、你划我猜等。活动的尾声,志愿者还和老人们共同唱起了《我和我的祖国》,共同为这天的活动画上一个圆满的句号。

而在舟山普陀区六横镇协丰村文化礼堂内,这里的老人们还收到了一份特别的节礼——由六横镇小郭巨村党总支、六横爱帮义工协会和独E舞爱舞蹈培训中心联合组织开展迎国庆、庆重阳文体大餐,他们还给80岁以上老人办了个集体生日会。

演出当天,一曲腰鼓舞《开门红》拉开序幕,歌曲、小品、排舞等文体节目连番登场。伴随着欢声笑语,志愿者把蛋糕端到老人面前。84岁的刘阿婆激动地说:“谢谢你们!蛋糕好吃,活动好看。”据悉,这些表演者都是当地志愿者,他们自编自导自演,以身边故事为例,诉说了家乡变化,并希望大家在日常生活中继续树新风扬正气,传播正能量。

(通讯员 王富泉 沈关忠 何伊伲)

激情冲撞

10月5日,全国青少年U系列英式十五人制橄榄球锦标赛暨亚洲U19十五人制橄榄球锦标赛(第一级别)选拔赛在诸暨海亮实验中学绿茵场上拉开战幕,共有来自全国各地的10支强队同场竞技,本次赛事优秀者将有望入选国家青年队。

通讯员 大 喜

10月底奥体中心不见不散

杭州毅行大会邀你欢乐起步

通讯员 郑 艳 本报记者 洪 漩

本报讯 2019国际(杭州)毅行大会什么时候开始?名额有多少?报名通道究竟什么时候开通?

据悉,2019国际(杭州)毅行大会将于10月26日于杭州奥体中心主体育场开幕,今年的赛事规模将定为18000人,在模式设计和赛制设置上进行突破,营造全民毅行新景象。报名定于10月10日9点开启从早上9点到下午17点,先到先得,抢完即止。可通过官方网站www.gjyxdh.com或微信(gjyxdh)参与报名和查询信息。杭州毅行大会将主会场设置在奥体中心主体育场,这也是“大莲花”首个大型群众性体育赛事。

据悉,今年将采取集合开走和即到即走相结合的模式,5公里和15公里毅行者在“莲花碗”内集合,参加开幕式;30公里和50公里毅行者则采用即到即走模式,在规定时间内前往出发门楼处检录,即可出发,并利用芯片计时打卡,极大地提升了活动运转的效率,同时让长距离毅行者的体验更加顺畅,以便查询个人运动数据。

此外,今年除了5公里亲子组、15公里休闲组、30公里挑战组、50公里英雄组,还新增5公里持杖组,打破毅行运动的局限性,将毅行与更多运动形式跨界融合,让不同运动项目的爱好者参与进来。持杖毅行在普通毅行的基础上通过两根手杖动员上肢参与运动,实现全身锻炼。

今年杭州毅行大会将突出“毅行+城市+文化”,毅行线路与往年大致相同,略有调整,充分体现杭州“城”长轨迹,展现杭州“拥江发展”的美景。此外,更多浓重氛围扮靓毅行赛道,毅行途中将有精彩纷呈的杭州特色文化表演,充分展示杭州的文化底蕴。毅行终点运动嘉年华内涵继续扩展,有杭州市动漫游戏产业发展中心打造的奇思妙想动漫N次元空间,让动漫毅行精彩一路随行。更丰富的内容形式、更精彩的娱乐互动,将毅行大会打造为展示和体验杭州魅力的城市嘉年华。

南湖畔刮起“小篮球旋风”,未来之星“浙”里孕育

本报记者 王宇怀

10月4日-6日,2019长三角地区小篮球联赛在嘉兴举行,来自浙江、江苏、上海、安徽三省一市的73支队伍共600余名小运动员参赛。

记者发现,比赛场上有不少孩子们已经展现出了不错的篮球天赋,从简单的投篮、上篮、罚球到对球路的预判,分析队友的站位和把握传球的时机上,都打出了成人篮球的影子,令人不禁感叹或许中国篮球未来的希望将从他们中间诞生。

本次小篮球联赛,共分为U8、U10两个组别,比赛中还有不少女孩子的身影,而她们表现也丝毫不落后于男孩子。来自嘉兴的陈爽今年9岁,在球场上是个“飒爽女将”,面对防守她的男孩丝毫不落下风,她坦言:“玩小篮球让我变得更勇敢、更自信。”

比赛现场,省内多支队伍表现优异,整体水平较高。乐清少体校的篮球教练汪滨表示,我省小篮球发展起步早、发展快,小篮球培训班更是遍地开花,这其中正不断涌现出有天赋的好苗子。在乐清少体校篮球队中,不少孩子就是从培训班里挑选出来。实际上,在社会力量充盈的浙江,瞄准少年篮球培养的业态早已形成。小篮球作为一种新概念和新“玩法”进入后,更加丰富了培训业态,拓宽了梯队选拔人才的渠道。

据省篮协秘书长王志刚介绍,相较去年在江苏南京举办的首届比赛,今年小篮球联赛参赛队伍除了江浙沪皖的小运动员们,还有来自湖南和山东的孩子们,报名队伍多了30多支。

目前,国家正大力推进长三角一体化战略,体育在这其中也从未缺席。本次赛事的举办实现了区域资源共享、区域文化互通、区域优势互补的良性发展趋势,成为区域内篮球运动普及与篮球后备人才储备的核心推动力。

52.7米!宁波男孩“飞”出全国纪录

本报记者 郑润鑫

一张白纸,简单折叠,哈一口气,用力投出……对于纸飞机,相信不少人脑海里都会浮现出孩提时代的场景。不论纸飞机飞得多远,都能满载欢乐回家。不过,你可曾了解,纸飞机还能上升到竞技层面,甚至还有国际级赛事。

10月6日,第九届中国·宁波纸飞机挑战赛暨首届海峡两岸及港澳地区纸飞机冠军赛在市老年体育活动中心的综合馆举行。

作为一项“国字号”的全国性赛事,本届纸飞机大赛设立留空时间、直线距离、纸飞机冲浪滑翔、风火轮冲浪滑翔竞赛项目,共吸引了70所学校的1500多名选手登场角逐。比赛现场,一架架纸飞机在空中盘旋穿行,让人眼花缭乱。

在直线距离项目中,代表宁波参赛的余姚高三学生胡寺以52.7米一举夺冠,打破了全国纪录并收获1.8万元奖金。值得一提的是,比赛的前5名均打破了赛会48.2米的纪录。

由于纸飞机“零门槛”“入门快”,已经逐渐发展成为一项老少咸宜的赛事,这项充满回忆感的体育赛事也逐渐成为各地区人民文化交流的新载体。

短消息

@建德

本报讯 日前,建德市太极拳协会举办为期两天的健身气功公益培训提高班。共有50余位协会健身气功指导员、技术骨参加培训。 (通讯员 陈启浩)

@青田

本报讯 日前,2019年丽水市青少年排球锦标赛(乙组)在青田县落幕。来自全市各地的180余名运动员参赛。

(通讯员 陈 梦)

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223