

双担U21组和成年组 浙乒小将向鹏蓄力波兰挑战赛

本报记者 王品燧

这段时间,浙江乒乓小将向鹏很忙。自青运会帮助浙江拿下团体冠军的关键一分后,他就转战蒙古乌兰巴托参加2019亚洲青少年锦标赛,并拿下男单第二和男团冠军,为自己的职业生涯再添浓墨重彩的一笔。

“他最近的赛程比较紧,我们希望用紧张的赛程把他充分调动起来,保持在兴奋的状态。”浙江省乒乓球男队主教练赵镛表示,接下来世界青年锦标赛、甲A联赛、还要前往白俄罗斯、泰国等地参加公开赛。

“向鹏的年纪比较小,是近年来省队最有天赋的选手之一,我们希望他能有很好的发展。”赵镛说,今年2月,向鹏通过国乒男队选拔赛,成功从二队入选一队,成为当时队内最年轻的队员。不但实现梦想,和马龙、

许昕、樊振东等偶像一起训练,也对他起到积极的引导作用。”

记者了解到,10月14日,向鹏就将动身前往波兰参加国际乒联挑战赛。“这次他参加的是U21组和成年组单打,能拼到第几名就要看他的临场发挥了。”说起弟子,赵镛显得很满意,“年纪小,是他的优势,也扎稳是他的短板。”赵镛表示,向鹏今年年仅16岁,跟成年组去拼,在心态、阅历、力量方面都有不足,但是他基础扎实、心态稳定,既能稳

打,也能背水一战,“他有着不错的逆商,在经历了成年组的‘洗礼’后,对他未来的成长很有好处。”

在省队的时候,向鹏就是以刻苦训练著称,每天6小时的固定训练时间雷打不动,在进入国家一队后,他的训练强度更是有增无减。“国家队的硬件水平、教练员能力、运动员之间的竞技状态都会激励着他,他目前正处于能力井喷的上升期,有这样的一段经历对他来说非常重要。”赵镛对这名弟子抱有不小的希望,浙江的乒乓球近年来并没有标杆式的人物,而向鹏就有这样的可能。



体操小将目标瞄准国家队 黄卓凡:追梦路上奋进杨帆

本报记者 洪漩

日前,在浙江电视台少儿频道为迎国庆推出的一档名为《少年追梦人》系列专题报道中,记者发现,浙江体操队小将黄卓凡榜上有名。

“体操训练能激发我的潜能,也让我知道自己一天天变得更优秀。”在众多青葱少年的追梦故事中,黄卓凡的体操故事令人动容,在节目的独白中,可以看到这个小姑娘身上蕴涵着无穷的力量。或许正是靠着这股子韧劲和能量,才让她可以在体操路上披荆斩棘,奋不顾身地去追梦。

黄卓凡4岁开始练体操,起初是在温州市业余体校上课,每天由妈妈接送。2014年12月,崭露头角的黄卓凡入选浙江省队。在教练眼中,黄卓凡综合能力不错,属于全能型的运

动员。尤其是在高低杠和跳马项目上潜能更大。

值得一提的是,黄卓凡还在今年的青运会上以绝对的优势拿到了女子乙组高低杠的冠军。不过,这枚金牌背后的心酸,只有她自己知道。“青运会赛前半年不到,右脚骨折了。不过,我没有放弃,因为真的很期待能参加这个比赛。”就这样,黄卓凡咬着牙,坚持了下来。不过,或许是命运之神想要给这朵小花多一些的风雨磨难,来考验她的决心。

在赛前,她左边的胯再度受伤。这让黄卓凡陷入了两难。“曾经有教练和我说过,我只要去比了,就是英雄。妈妈也曾鼓励过我,告诉我只要努力,我就是最棒的。”

在省队里,还有一个姑娘是黄卓凡心中的偶像,那就是黄慧丹。“我最崇拜黄慧丹姐姐,一般她训练时候,我就会看着。能成为冠军,就是要反复雕琢。每当我遇到体能极限时候,我就在想,坚持下去,就能比别人好一点点。”

“我的梦想是进国家队,成为一名优秀的体操运动员。”黄卓凡的目标很明确,同时,她也很清楚,选择了运动员这条路,就必须及常人不可及,只有不断努力,才能距离冠军更进一步。如今,每每走进体操馆训练之前,那面耸立的冠军墙便成了黄卓凡心中的一面镜子,激励着她前行,更让她看到自己距离梦想还有多远。

与“铁娘子”过招不怯场 宁波仰泳小花 未来可期

本报记者 王宇怀

10月7日,2019年国际泳联游泳世界杯布达佩斯站经过3天角逐落幕,中国游泳军团并未派出主力阵容参赛,而是由年轻选手领衔出征。在本站赛事当中,仰泳小花张雯雯收获女子50米仰泳、女子200米仰泳两项比赛的第五名。

本次比赛在匈牙利举办,“铁娘子”霍苏无疑是整个泳池的焦点人物,而霍苏见长的仰泳恰恰就是张雯雯的主项,可以说在本次比赛中,张雯雯也体验了一把与“铁娘子”同场竞技的感觉。比赛中张雯雯也丝毫没有怯场,发挥出了平时训练时的水平,积累了大赛经验。

今年14岁的张雯雯是继傅园慧、柳雅欣之后,浙江游泳队仰泳项目上的又一个后期之秀。今年3月的青岛,在全国游泳冠军赛上,她就紧跟大师姐傅园慧的脚步,50米仰泳收获第四,100米仰泳收获第六,200米仰泳摘下铜牌。8月的太原,全国第二届青运会,张雯雯在乙组女子50米仰泳上摘得金牌,并游出28秒10的好成绩,此外,她在100米仰泳、200米仰泳上分别摘得1银1铜。

尽管只有14岁的年纪,张雯雯却已经在泳池里“漂”了8年时间。6岁时她被宁波游泳训练中心教练汤能能招入游泳队。“这个孩子当时被一眼看中,仔细测量了身高后,发现当时臂展已经超过身高两厘米。”汤能能说。

试训半年之后,张雯雯开始每天放学后训练。“她的父母很支持孩子游泳训练,365天从不缺课。”汤能能很看好这个孩子。“她不光身体条件好,水感也好,下水就能浮起来。悟性也比一般孩子强,说一遍就理解,执行到位。”张雯雯在江北游泳训练点进步很快。2015年,她进入省队,入队后,在更高水平的训练条件下,她的进步更加迅速。

在浙江游泳队同一批孩子中,汤能能认为爱徒仰泳项目有优势,“2005年出生的这一批孩子里,张雯雯的仰泳项目出众,尤其在200米仰泳上,希望她未来能够登上更大的舞台,为浙江游泳增光添彩。”

2019法国公开赛签表公布 “雅思组合”志在卫冕,陈雨菲期待复苏

本报记者 易龙吟

日前,世界羽联公布了超级750级别赛事——法国公开赛的签表。女单方面陈雨菲领衔出战,混双组合方面,国羽头号混双组合郑思维/黄雅琼出战,另一对组合王懿律/黄东萍并未参赛。

女单组,重回世界第一的戴资颖坐镇上半区,山口茜在下半区。上半区好手众多,世锦赛冠军辛杜、日本

的奥原希望、奥运冠军西班牙人马林、前世界第一泰国的因达农都在这一区。下半区,陈雨菲首轮将对阵队友陈晓欣。去年法国赛,陈雨菲在半决赛中领先一局的情况下被戴资颖逆转无缘决赛。今年,陈雨菲则避开了戴资颖等众多强手,很有机会闯入决赛,而此次比赛她的目标也是力争突破。

混双组,作为去年法国赛的卫冕冠军,“雅思组合”此次志在卫冕。在此前结束的韩国羽毛球公开赛上,他们爆冷不敌泰国组合无缘赛季第七冠军。原因是郑思维膝盖的小伤影响了状态。相信在调整半个月时间后,“雅思组合”又将拿出好的状态。首轮他们的对手是马来西亚组合吴顺发/赖洁敏。