

谁说音乐会和户外运动只能二选一？ 歌唱的欢乐+运动的激情，上虞攀浪节擦出别样火花

走过12届的绍兴上虞覆卮山攀浪节，近日迎来它第十三个节会——2019年上虞覆卮山攀浪节。继去年攀浪节首唱《攀浪歌》后，今年又首次举办乡村音乐会，为节会增添了新意和活力，200多名户外爱好者参加此次节会活动。

据悉，攀浪节是本土原创的大型民间公益户外节目，以攀爬覆卮山第四世冰川遗迹石浪比赛为主要载体，每年都会与创新节目相结合。经过十多年的打造，攀浪节在国内外已具有一定影响力。本次攀浪节由民间热心人士发起，多个民间团体参与。当天，参加攀浪节会的全体人员徒步跨越千年梯田，又穿越了丁山古村落，一路上，欢声笑语弦歌不断，乡村美景尽收眼底。

“攀浪、攀浪，热切渴望……”在响石浪上，全是黑褐色的大石头，如奔腾的溪流般顺着山势而垒积，大小不一、

各具形态，形似石浪。乡村音乐会的舞台就是响石浪上端一块平整大石块，大家向着舞台方向，各自选好位置，依石或坐、或靠、或站、或蹲，石浪露天音乐会就此成型。

“我和我的祖国，一刻也不能分割……”一首饱含深情的《我和我的祖国》拉开乡村音乐会序幕。大家跟着音乐的节拍，挥舞着手中的小红旗，轻声地唱着，共享广阔天地间放声歌唱的豪迈和舒爽。

“第一次参加这个节会，感觉特别美好。”网友“勇敢的心”是湖北人，来上虞5年了，这次因朋友相邀参加，他表示，在古村落徒步，在大自然中放歌，很是放飞心情。

带着乡村音乐会的欢乐和激情，攀浪节的传统项目攀浪比赛热闹开赛。49名参赛选手分为男女两组，他们全副武装，手脚并用攀爬石浪中200米赛程，以

敲响终点的响石确定先后。在大家的齐声加油呐喊中，男子组冠军“王中之王”仅用1分56秒，女子组冠军“珍”则用时2分34秒。“我是第二次夺冠，第三次获奖了。”珍开心地说，她曾在第二届攀浪节参加过男女混合组攀浪赛，获得第三名。去年攀浪节，她以3分37秒夺得女子组冠军，今年没想到攀爬速度快了很多，明年继续加油。

“每届攀浪节，我们都用心策划，力求办出新意。”作为覆卮山冰川遗迹发现者、攀浪节创始人杜又常对节会受欢迎表示欣慰，他说，“节会凝聚了我们50名志愿者的心血、汗水及智慧，希望能通过举办攀浪节，把这一上虞独有的特色节会活动，培育成在国内外都具有一定知名度和影响力的户外运动品牌。”



(绍体)

一场“特殊”运动会 涌动浓浓爱意

“你踢进去了耶，很棒！”“祝贺啊，你成功了！”当男孩用力把足球踢进球门的时候，身边一圈人为他鼓掌，男孩自己也开心地笑了——这是日前发生在金华市特殊教育学校操场上的一幕。

该校自2016年成立以来，每年都要举办运动会。今年是新中国成立70周年，本次运动会在社会各方力量的帮助下，举行了融爱国、体育、文化三大元素于一体的盛大开幕式。当天运动会项目以田径居多，此外还有个人趣味足球赛、毛毛虫团体比赛等。

“加油啊，你们是在和特奥冠军一起跑哦……”田径场上，一位老师为即将参赛的孩子们鼓劲。据了解，该校是全国特奥先进集体，一直保持着良好的特奥传统，积极开展各级各类特奥运动，在全国、省、市的比赛中佳绩频传，累计获得全国特奥8金12银1铜。学校听障学生在历届浙江省、金华市残疾人运动会上获奖50余次。今年9月该校包静怡和严龙飞同学代表浙江特奥田径队参赛，在全国第十届残运会暨第七届特殊奥林匹克运动会上，为学校再添2金3银3铜。当天，包静怡、严龙飞两名特奥冠军和同学们一起参加了田径比赛。

当天参加运动会的运动健儿有100多名，人数不算多，但操场上特别热闹，因为这里汇集了学校的全体教师、家长，此外还有来自社会各界的爱心协助单位以及志愿者们。用爱汇聚起来的运动会成了绿茵场上最美丽的风景线。

“金华市特殊教育学校历来重视体育工作，为特殊孩子的成长提供动力和支撑。”校长陈建超说，为每一个特殊儿童少年提供合适的教育，是全体教职工的初心和使命，立志办好金华人民满意的新时代特殊教育。

(通讯员 董金姣)

全员运动 妙趣横生

日前，丽水市缙云县新建小学首届全员趣味运动会上，全校所有学生和部分家长参与了此次盛会。与往届不同的是，此次运动会打破了传统少数人参与的竞技模式，让所有孩子都参与到活动中来，每位孩子都充分享受到运动的乐趣。学校还根据不同年级学生特点，安排了趣味运动项目，整个赛场变成了欢乐的海洋。

通讯员 高丽娟 周静思 文/摄



与象棋国际大师对弈是什么样的体验？ 温州这群幸运儿与“棋王”硬碰硬

温州有这样一位象棋国际大师，近年来游历祖国、四处摆擂。这次，他回到了家乡，同棋友们切磋了一番。日前，有“欧洲棋王”之称何志敏在温州举办公益排局攻擂赛。有20多位温州象棋爱好者到场观战，不过上场挑战的人并不多，在2个小时的对弈中，总共只下了10盘棋，最终，何志敏取得8胜2和的战绩。

何志敏是温州市区人，上世纪90年代旅居意大利，是第12届欧洲象棋锦标赛冠军和意大利象棋个人锦标赛冠军。近些年，从意大利返回温州居住的何志敏经常到全国各地旅游，每到一地便举行象棋残局擂台赛，迎接当地民间象棋高手攻擂，以棋会友。截至目前，

何志敏已在全国17个省、自治区、直辖市摆过擂台赛，其中，他只在西安和南宁各输掉一局，其他棋局均取得不败。

何志敏说，与家乡棋友切磋棋艺是他多年来的梦想。跟到全国各地摆擂台一样，此次在家乡摆擂台，何志敏同样摆下4盘棋，由他设残局，后手执黑棋守擂，棋手先手执红棋攻擂。

20多位象棋爱好者来到酒店，何志敏将4盘棋一字摆开。与其说是一对一下棋，不如说是一对多，往往是好几个棋友先商量一番，再派出一人下棋，下棋过程中大家也不时“指点江山”，全然不顾“观棋不语”的棋规。不过，何志敏毫不介意，他满面笑容，胸有成竹。最终，10盘棋中，何志敏8胜2和。

市民么洪儒了解到何志敏摆擂的消息后，当天下午赶到现场，不过他只看棋，没敢与大师下棋。么洪儒说：“我是个象棋爱好者，早听过大师的名号，我跟他差太多，根本下不过。”71岁的杨耀东曾是多届温州市象棋锦标赛的冠军得主，同时也是何志敏40多年的好友。他说，没有一定水平下不了这些残局，现在年纪大了，他也只能走前面几步。“他毕竟是特级国际大师，水平很高，作为好朋友，我也来给他捧捧场。”杨耀东说。

尽管家乡参与人数并不多，但何志敏还是很高兴。他表示，接下来会将残局擂台赛摆到上海、南京等地，游历祖国大好河山的同时，继续以棋会友。

(通讯员 魏 华)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话：0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223