

奥运冠军来授课 高峰论坛展望皮划艇运动新时代

本报记者 余敏刚

本报讯 上周六,“不忘初心、砥砺前行,奋力推动浙江皮划艇闪耀新时代”浙江省皮划艇运动发展高峰论坛在宁波召开。皮划艇奥运冠军、省水上运动管理中心主任孟关良成为了此次活动的主讲人。

本次论坛以回顾浙江皮划艇发展历程和介绍宁波市水上运动学校的开场视频拉开序幕,现场的领导、专家学者、企业代表等嘉宾围绕第一篇章不忘初心、第二篇章砥砺前行、第三篇章百家争鸣展开对话交流与研讨,中国皮划艇协会副主席徐菊生在会议中给予浙江皮划艇高度肯定。

现场,皮划艇老教练高卢炎,老队员金伟芬、陈敏学,孟关良的恩师管荣庭一一讲述自己的亲身经历,回顾我省皮划艇运动的发展路程;值得一提的是,对于水上运动产业在此次

论坛上也一一梳理,众多专家学者与企业代表纷纷表示水上项目产业有很大潜能与空间,前景可期。

那么作为主讲人,奥运冠军带来了哪些干货?孟关良表示,浙江皮划艇的发展来自于老一辈运动辛苦付出,年轻运动员要做好传承,承担起自己的责任。我省皮划艇发展处于国内领先地位,即将在绍兴举行的皮划艇马拉松世锦赛正是皮划艇运动在我省发展的重大突破。不过,目前皮划艇运动项目在发展中要取得更大成绩,还需让更多的人参与到皮划艇运动中来,还需社会各界共同努力,一起建立健全行业标准,营造安全、可持续的皮划艇运动生态。

论坛中还重点提到未来如何普及这项运动。目前,全省各地都在大力培养青少年开展这项运动,许多高

校也已经开设了水上课程,中小学组建了队伍,可以说水上项目的发展正在茁壮成长,而宁波市水上运动学校已经开设帆船帆板、皮划艇和赛艇3个奥运水上运动项目,龙舟、皮艇球两个非奥项目,为国家培养和输送水上运动后备人才,培养全面发展的水上运动管理人才。

宁波市体育局副局长王雷钧表示,此次论坛的举办,能够为更快提高浙江皮划艇竞技发展,促进水上运动产业发展、发挥皮划艇项目在全民健身中的引领作用等出谋划策、献智献力,呈现一场智慧交融的思想盛宴。

会后,参会人员还一起前往到宁波市水上运动训练基地(学校)举行浙江省水上运动管理中心“送教下基层,培训到身边”活动。孟关良亲自授教,并现场指导运动员训练。

越野红色古道 作好体旅融合文章

本报讯 昨日,2019年浙江泰顺红色古道越野赛在泰顺县三魁镇卢梨村举行。此次赛事吸引了来自全国各地的600多名选手参赛。据悉,这是卢梨村首次举办大型体育赛事。

此次赛事分为红旗组(12.72公里)和先锋组(22.27公里),赛事线路均沿古道路线行进,集村落、古桥、古亭、峡谷、瀑布于一体,串起了卢梨村红色革命遗址,包括秘密交通站和游击基点等。

在当天的越野赛红旗组中,来自温州职业技术学院的郝宏鹏获得男子冠军,今年30岁的他是一名体育老师。这次他带着学生钟鑫雨一起来参赛,其弟子也获得了男子第3名。“我带的学生下个月将参加省级田径比赛,这次来参加越野赛也算是为比赛做准备。”郝宏鹏说,他是第一次来泰顺,也是第一次品尝泰顺百家宴,当地的民俗风情和特色传统文化给他留下了深刻印象。

三魁镇党委书记刘言素表示,此次红色古道越野赛,是县委、县政府今年重点推出的八大体育赛事之一,也是加快该镇体旅融合发展的一次成功尝试,也将以此为契机,进一步做好产业融合文章,推动“体育+”高质量发展。

(通讯员 温振赛 叶海鹏)

快乐掷球 健康生活

上周六,宁波市首届全民运动会地掷球总决赛在镇海举行。来自各区县(市)、市级机关、集团公司、高校、体育俱乐部等共21个代表队200余名教练员、运动员参赛。

通讯员 朱恒文/摄



健走花式玩法,全能大比拼寻最强“行者” 向健康走去! 全省绿道邀约市民“运动打卡”

国庆假期后,是不是很想来一场酣畅淋漓的健走“甩肉”行,在美丽绿道中挥洒汗水,享受飒爽秋意呢?现在,有机会给你一显身手了。10月20日至11月10日,浙江省第一届“绿道健走大赛”暨浙江首个绿道健身月活动将在全省各县(市、区)绿道场地同步举办。

健身+公益,这个活动很有爱

据了解,这是一场公众绿道的健步走大赛,参与活动的每个县(市、区)组织当地公众在选定的绿道上进行为期近一个月的健步走大赛,通过健步走活动增强群众的健身意识。不仅普通大众参与此次活动,建设(城管)、卫生健康等

部门职工还将“组团参战”,在各地开展绿道公益毅行活动,在强健体魄的同时增强干部职工们对自身健康的关注。最终,主办方将所有人的步数捐出,为全省70位儿童圆梦微心愿。

据了解,除健步走活动这一重

磅活动“本体”之外,每个县(市、区)活动组织部门通过发放调查问卷、网络征求意见等方式,进一步摸清市民对本地城市绿道等基础设施建设的需求,相关部门负责人将针对公众反映的情况进行分析总结和落实。

个人+团队,排位赛寻最强“行者”

如何参赛呢?只要是在我省的20~65岁健康成年人,均可通过微信搜索“绿道健走大赛”小程序报名,可报名团队赛或个人赛,团队由队长统一报名参赛,个人由个人报名参赛。其中“团队赛”参赛队员自主组合成3人以上的队伍,

在各参赛队伍之间开展比赛。而“个人赛”在所有参赛队员中开展比赛。

具体赛程为期近一个月的绿道健走比赛中,通过“绿道健走大赛”微信小程序,记录每天的绿道健走数据,并将数据上传至网络云端,小

程序将根据参赛队员每日绿道健走数据进行赋分,在各队伍、个人之间开展“排位赛”。活动将每日绿道健走、健康知识积累行动等众多的得分项,汇总综合积分成绩来角逐最终优胜者。

(通讯员 戴倩)

< 订阅号

@金华

本报讯 上周末,社会体育指导员大型健步走活动在金华梅溪廊道举行,近200名各项目社会体育指导员参加了此次活动。此次活动以梅溪水利博物馆为起点,沿着生态廊道徒步至折返点岩头村,全程约7.5公里。

(通讯员 傅佳丽)

@余姚

本报讯 近日,余姚市象棋协会举办首届“姚江杯”象棋“棋圣”赛开赛,本次比赛的参赛对象为2019年度余姚市个人等级赛前16名(即甲A16位)。最终,汪汉富获得“棋圣”称号。

(余体)

更正启事

本报于2019年10月10日在2版刊登的《徐德妹:手中有标枪,心中有标杆》一文中,存在表述歧义,应为“在标枪项目也有争金夺银的实力派选手”,特此更正。

本报编辑部
2019年10月14日