



“易”语中的

稳定的状态,成为梅德韦杰夫制胜的法宝,但稳定背后,是不懈的拼搏。正如他的球风一样:连续不断地击球,永不放弃。



“苏”胸臆

对樊振东,或是对我们所有人来说,只要足够优秀,难免会在低谷时遭受质疑。不用辩解,不用立马回击,用成绩说话才是该有的风范。



“刚”柔并济

日复一日坚持跑步为基普乔格和科斯盖打下坚实的基础,除了先天优势和商业、科技加持,后天的努力,才是马拉松传奇缔造背后的根本原因。



“天”方夜谈

纵然没有巨星,意大利也绝不是什么软柿子,卷土重来的他们值得球迷们更多的期待。

梅德韦杰夫需要担心的只剩发际线了

10月13日晚,梅德韦杰夫在上海劳力士大师赛的对决中,2:0轻取兹维列夫,背靠背赢得第二座大师赛冠军,同时打破了费德勒、德约和穆雷9年的垄断。

8月以来,梅德韦杰夫的表现开了挂。但是,仅仅10个月之前,很多人认识这个名字还仅限于和俄罗斯总理同名,以及年纪轻轻就堪忧的发际线和发量。但现在,就连他的决赛对手也说:“梅德韦杰夫,早已今时不同往日。”

今年4月份之前,他还从未在ATP500级别以上的赛事中打入过8强,对阵世界前10仅取得过1场胜利。但在那之后,他已打入一项大满贯的决赛、赢得两个大师赛的冠军,本赛季他已多达8次击败了世界前10球星——即便是纳达尔和德约,也“只有”7场

胜利而已。

对阵世界前10的超高胜场数,证明了梅德韦杰夫的确属于世界前10的行列,从100名开外到世界前10,梅德韦杰夫花了3年时间。现在,ATP冠军排名榜上,他已超越费德勒升至第3位。而本赛季结束前,还有ATP年终总决赛以及巴黎大师赛等不少掙取大分的参赛机会。如果能够将过去这两三个月的疯狂状态保持到下赛季,他甚至有可能在草地赛季到来之前争取世界第一的排名。

近几个月稳定的状态,也成为梅德韦杰夫制胜的法宝。不过他稳定的球风,也被很多球迷甚至对手吐槽无聊,而他的爆脾气曾让他在赢球后遭到观众一致的嘘声。梅德韦杰夫的球风正如他的人一样,

发球非常强势,但如果你能把球接回去,下一步就是无止境地来回拉锯,你唯一能做的就是努力击球,试着找左右落点,让他跑动。虽然,这种打法很无聊,缺乏观赏性,却很奏效,概括起来就是:绝不主动失误,打得对手怀疑人生。

从一个籍籍无名的球员,到如今挤进ATP男子网坛三甲,打破费、纳垄断,梅德韦杰夫靠得正是不懈的拼搏。正如他的球风一样:连续不断地击球,永不放弃。

如今的梅德韦杰夫,万事顺遂,唯一令人担心的事情,可能就只有他的发际线了。尤其是打了几局开始流汗之后,几缕头发披散在大脑门上,不知道植发商家有没有意向找他谈谈合作?

(易龙吟)

面对质疑,实力是最好的回应

在刚结束的2019年国际乒联德国公开赛男单决赛中,樊振东以4:1战胜队友许昕夺冠。这是他继2013年获得德国公开赛男单冠军后,时隔6年再次获得该项赛事男单冠军。那个熟悉的“小胖”又回来了。

但是在赢得这场胜利之前,樊振东在本赛季一路走来其实并不尽如人意,今年布达佩斯世乒赛上,他以直通赛全胜之姿出场,却意外负于梁靖崑无缘8强,之后开始了长达半年的低迷期,接连输外战、输内战,不要说冠军了,就连决赛的门槛都没能摸到。

当外界都对他提出质疑时,他并没有为自

己辩解过什么,直到再次夺冠后,他才平静地说道:“今天场上的表现就是最好的回应。”

这个在2014年获得夏季青奥会乒乓球男单冠军,成为世界青年顶级乒乓球赛的大满贯选手,如今乒乓球男单世界排名第二的小伙,今年年仅22岁。对于大多数人来说,22岁大学刚毕业,一切都是新的开始,身上没有背负压力和过重的希冀。但樊振东不然,过往的辉煌战绩,让年少成名的他被寄予了极高的期望,一旦状态低靡,迎来的便是质疑和担忧。作为运动员,唯有打出成绩,用实力说话,才是最有力的回应。如今

他做到了,没有辜负多年的拼搏,更没有辜负挥洒的青春。

所有的质疑都是建立在曾经优秀的基础上而产生的,因为优秀,所以会受到质疑,因为优秀,所以旁人总认为你应该一直优秀。与其费时费力地辩解,不如努力拼搏。不过,在竞技赛场上做到这一点,是要困难许多,需要在长期的低迷中不迷失自我,意志更加坚定。总而言之,在质疑面前,所有的言语辩解都是弱者的行为,只有拿出真实力,战胜对手,才是王者该有的风范。

(苏誓哲)

先有热爱,才有成就

马拉松世界,上周末,突破接二连三。

继马拉松“男神”基普乔格在维也纳“破2”之后,仅仅过了一天,芝加哥马拉松赛场也爆出大新闻。肯尼亚女子马拉松选手科斯盖以2小时14分04秒的成绩,打破尘封了16年之久的女子马拉松世界纪录,获得芝加哥马拉松女子组冠军。

有人说,基普乔格和科斯盖之所以能打破纪录,是得益于体育、商业、科技的完美结合。的确,这个世界上并没有一场马拉松,会有维也纳公园如此完美的坡度、温度、湿度、气压、空气质量;会给选手提供地面激光示意;会允许私补进场骑自行车进行补给;更不用提41个“兔子”接力,给他排成前5后2的“涡流”空气动力学阵型。再看芝加哥马拉松,也充满了商业、科技的元素,在赞助商

的支持下,专门围绕肯尼亚选手组建了一个包括运动生理、材料、工程、生物力学、地理学、营养学等多个领域的科研专家团队,保障他们的“破纪录”之旅。

但这些种种的后天条件,都无损于基普乔格和科斯盖的伟大。因为他们的成就,基本上得益于自身的坚持和努力。试问一下,就算给我们普通人配备了一样完美的比赛条件,在基普乔格或者科斯盖的成绩上再加1小时,又有多少人能够达成呢?

先有热爱,才有成就。从基普乔格到科斯盖,跑步早已成为他们生命中不可或缺的一部分。在肯尼亚,所有孩子都跑步上学,不知不觉就打下了跑步基础,他们二人从小也是如此。

肯尼亚埃尔多雷特的埃藤小镇被誉为

“长跑之乡”,那里海拔2400米,丘陵连绵,被田径界公认为是世界上最理想的长跑训练场所。埃藤周围有20多个长跑训练基地,在这里训练的运动员有千人之众——在山间小道上,随便跑来的一个跑者,或许就是世界冠军。

在埃藤,肯尼亚人保持着日出而练、日落而息的简单生活。哪怕是贵为马拉松界顶级大神、坐拥数百万美元身家的基普乔格,在训练备战的日子里,他也和伙伴住在埃藤附近的训练营里,过着“苦行僧”般的生活。

尽心、耐心、勤勉、自律,除了先天优势,除了商业、科技加持,后天的努力,才是马拉松传奇缔造背后的根本原因。

(余敏刚)

亚平宁勇士们正卷土重来

在众多足球迷脑海中,一直有着这样的错觉:英格兰队很强,意大利队很弱。上周日,一直“很强”的英格兰队在欧预赛中不敌捷克队,无缘提前出线;而在北京时间13日凌晨的另一场比赛中,一直“很弱”的意大利队以2:0战胜曾经的欧洲杯冠军希腊队,以七战全胜的战绩晋级明年欧洲杯决赛圈。

从无缘俄罗斯世界杯到这次强势晋级,这支没有巨星压阵的平民“蓝衣军团”仅用2年时间就证明了自己,向世界宣告卷土重来。

回想起去年意大利无缘世界杯,诸多拥趸至今仍然痛心不已。在拥有布冯、基耶利尼、德罗西等多位成名已久的球星的情况

下,时任主帅文图拉昏招迭出,生生将一手好牌打烂。如今,文图拉黯然离去,曼奇尼临危受命,在不再拥有布冯等人的情况下,所幸,蓝衣军团终于找回了失落的尊严。明年的欧洲杯,将会是曼奇尼带队面临的第一次“大考”。

如今的这支意大利队,虽然不复2006年世界杯冠军之师时的星光熠熠,但整支队伍青春风暴尽吹,越来越多的新星进入国家队挑起了大梁。20岁的扎尼奥洛、22岁的巴雷拉、24岁的罗马尼奥利、25岁的贝洛蒂等等,每一个都在联赛中有着亮眼的表现。

近几年来,意大利整体经济不景气使得意甲对于外籍球星的吸引力降低了不少,但

塞翁失马焉知非福,这一大环境反而倒逼各球队开始不断起用本土新秀。只有给予新人们充分的机会,他们才有更多提高的可能,越来越多的意大利教练认识到了这一点,这才造就了新人井喷的景象。厚积才能薄发,意大利的7连胜绝不是偶然。

无缘世界杯固然令人痛苦,但这客观上也促使蓝衣军团更快走上重建之路。预选赛提前出线只是完成了最低目标,如何在欧洲杯上走得更远,才是亚平宁勇士们更应该思考的。2012年,意大利也在不被人看好的情况下最终杀进了欧洲杯决赛,谁能保证,8年之后这一幕不会再次上演?

(郭乐天)