

有多久没刷新个人PB? 脚力和快递小哥比怎样? 最美县城桐庐:半程马拉松等你来赛!

本报记者 丁梦婧

现在,大多数人的生活都离不开快递小哥,而杭州桐庐就被称作“中国民营快递之乡”。当跑步爱好者遇上快递小哥,会擦出什么火花? 想不想知道快递小哥能跑多快?

昨日,“跑进诗乡画城·乐享潇洒桐庐”2019 桐庐国际半程马拉松新闻发布会在浙江省体育局召开,赛事于10月14日下午15:00同步开启报名,名额采取先到先得方式获取。整个赛事分为半程马拉松,健身跑和迷你跑,另设有赛中赛快递跑团体赛,共计8000人参与。

**想刷新个人最好成绩?
这里有专门画出的“PB线”**

桐庐县位于浙江省西北部,是“中国最美十大县城”之一。据桐庐县文化和广电旅游体育局副局长谢旭军介绍,本次赛事将以“跑进诗乡

画城·乐享潇洒桐庐”为主题,展示桐庐良好的人文地理环境、城市文化、精神风貌,“我们把桐庐富春江沿岸最美的一段风景和城区最漂亮的马路放进了赛道中。”

在浙江,有好风景的马拉松不在少数。但桐庐马拉松不光有好风景,还贴心地为你考虑到了刷新个人最好成绩(个人PB)。

由于地势平缓,所以整个桐庐半程马拉松赛道爬升高度仅仅只有23米,组委会专门为跑友们在转弯掉头处画出了PB线,以便选手沿最短路径完赛,创造自己的最好成绩。浙江省体育竞赛中心主任陶自力表示:“画出PB线这在省内尚属首例,有利于跑友创造好成绩。”

服务贴心,还有福利! 本次赛事半程马拉松项目男子前30名,女子前20名可以获得2020杭州马拉松直

通名额。

**快递小哥能跑多“快”?
他们要组团开刷马拉松赛**

据了解,中国快递行业著名的“三通一达”(申通、圆通、中通、韵达)全部发源于此。如今“三通一达”共有员工130余万名,桐庐共招引落地和培育快递产业关联项目86个,涵盖快递物流、包装印刷、自动分拣、智能货架、无人配送车等多个领域,投资近300亿元,年均创造税收超过6.4亿元。

负责赛事运营的浙江省午马体育文化策划有限公司董事长赵青松说:“目前已经有多家快递公司来报名。快递跑者自由组队,每支队伍由4人组成,其中至少1名异性,跑第一名可以得到8000元奖金。”至于快递小哥们到底能跑多“快”? 届时参赛者就可以在赛道上亲测一番。

海洋·舞动——第三届全国海洋运动会专题

千姿百态,以“龙”为媒 他们在临海沙滩尽情起舞

本报讯 日前,临海市桃渚南门坑景区人声鼎沸,浙江省第三届海洋运动会沙滩舞龙比赛在这里上演。来自省内各地的12支代表队、151名选手同滩竞技,吸引了上万名游客观看。

由于人群拥挤,来自临海的何勇海不得不将女儿高高举过头顶,让她可以尽览全貌。“这个双休日来桃渚南门坑旅游,也是特意挑日子,就是为了让孩子可以看舞龙表演!”何勇海表示,这是他女儿第一次看舞龙,她手舞足蹈的样子开心坏了。

在沙滩舞龙比赛现场,沙滩上一条条龙或滚或爬,惟妙惟肖,12支队伍的比赛节目轮番登场,精彩的表现赢得了现场观众的阵阵掌声与欢呼声。舞台上,宁波队带着祥龙,在音乐伴奏中、龙珠的引导下辗转腾挪,完成一系列高难度动作;温州队、台州队也气势磅礴,选手们驾着彩龙腾云驾雾,时而潜入谷底,时而傲立云端,展现出不同的特色和神韵。

经过两天激烈的角逐,宁波、台州、温州队夺得了自选套路比赛的一等奖,金华、台州、宁波队则获得了规定套路比赛的一等奖。“能取得好成绩我们当然开心,但更开心的是和省内其他高手交流的机会。”宁波队选手周伟光兴奋地表示,通过这次比赛,自己既欣赏了美景又学习了不少舞龙技巧,称得上一举两得。

舞龙大赛是浙江弘扬民间传统文化的一种形式。相关负责人表示,本次比赛放在临海景区桃渚南门坑举行,不但给景区游客和临海人民带来了一场视觉盛宴,也是临海文化和旅游融合发展的一种重要的体现形式。

(通讯员 许文)

风驰电掣

日前,宁波市首届全民运动会滑轮赛总决赛在镇海九龙湖风景区落幕。比赛共有来自全宁波近200名运动员、教练员参加。赛事共设立男女青少年组200米传统式、男子少年组800米传统式、自由式,女子少年组600米传统式、自由式等5个项目6场对决。

通讯员 朱恒文/摄



老外组团参加,中青年选手不在少数

这个杭州本塘的健身比赛打出了名气

上周日,2019年杭州吴山第五届健身锦标赛在浙江胜利剧院举行,来自长三角地区的265名健身爱好者大秀好身材,让人大饱眼福。本次健身锦标赛共设男子健体、比基尼健身、男子健体全场三大项,不同项目按照身高再分为不同组别。

在后台备赛的选手中,金发的白人、健硕的黑人跟往届相比,只多不少。“这个比赛我参加过许多次了,这次是来给我朋友加油。”27岁的阿木来自约旦,是个不折不扣的“中国通”。2011年,因为工作原因,阿木在金华落了脚,从此开始了自己的健身之路,而健身锦标赛正是他梦开始

的地方,“我在这里拿过亚军、冠军,现在则参加一些国际赛事。”

如今,虽然阿木已经不参赛了,但他带来了不少俄罗斯、伊拉克等国家的朋友,成为了参赛团队里规模不小的一支外国队伍:“拿名次是其次,主要还是参与体验,挑战自己。”

若不是现场工作人员事先透露,谁也想不到,女子比基尼组里有一位46岁的大龄选手,她就是来自杭州的杨扬。4年前,想强身健体的杨扬走进了健身房,从一无所知的初学者练成了如今的健身教练,“这是我第一次参赛,想到旁边选手都只有我女儿的年纪,上台时还有点紧张。”

健身后,46岁的杨扬走在街上常常被认为只有三十几岁,常年运动让她拥有了积极的心态去面对生活。“目前同龄的朋友很少有坚持下来的,我希望可以有越来越多的人加入我们。”

“虽然现在健身健美圈子以90后为主,但中青年人的数量也在不断上升,呈现一种多元化的群体状态。”杭州市上城区健美协会秘书长傅建陈介绍说,作为下半年最重要的健美赛事,健身锦标赛已连续举办5年。今年除了以往赤裸上半身、比基尼等展示方式外,又增加了新形式。

(通讯员 徐丽)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC 浙江省体育竞赛中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心 电话: 0575-8861265

大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育

凯普 KAP 杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话: 0571-85061223