

让学生多了把打开名校大门的金钥匙 温州这位体育老师让校园网球遍地开花

日前,温州第二外国语学校的初中综合组组长李双叶带领10名网球“未来之星”赴西班牙参加3周的封闭式集训,这也是温州市首支出国集训的网球队。

对于李双叶老师而言,他不仅是体育老师,更是网球教练,如今又肩负起“未来之星”体育人才培养计划中网球项目的训练任务。他希望能通过自己的努力,让温州市青少年网球水平更上一个台阶,也能让更多网球少年成为温州市甚至是我省体育未来人才的黄金一代。

爱上网球因为不服输

“80后”的李双叶虽然是体育师范生,但在上大学之前却从未接触过网球,大一的暑假他与网球结下了不解之缘。

“大一放假后我在学校的办公室勤工俭学,当时在办公桌上看到一个特别精美的奖杯,便拿起来仔细看,没想到被一位老师给批评了。”李双叶回忆说。原来这是浙师大首次夺得省大学生锦标赛的冠军,这个奖杯要放入校史馆陈列。

“当时被老师批评了很不服气,于是便想着也要尝试一下打网球。”为了尽快入门,李双叶天天给校网球队的温州学姐买早点,后来终于说动

了学姐带自己练球。但此时距离校网球队招新只有一周时间,苦练了一周后他却只排名第五。“本来招3个,但没想到我运气特别好,报名的6人都被吸纳进来了。”李双叶坦言,要不是那次的扩大招新,自己有可能就和网球无缘了。

正是这一次的幸运经历,让他特别珍惜来之不易的训练机会,只要一有空就泡在网球场地上训练,在大学期间,他还与队友夺得了省大学生锦标赛的团体亚军。

“伯乐”挑选优秀网球人才

从2006年开始,因为有着出色的教学经验,还在读书的李双叶就在金华市青少年网球队中担任助理

教练一职。毕业后,他又被招入龙湾区体育局,负责温州市青少年网球队的标网教学。

那时候训练基地条件还没有像现在这么好,他就和队员们同练同吃同休息,有时候经常为了训练的细节与同事们讨论至深夜。就这样,成绩稳步上升,在那年的温州市运会上,龙湾代表队包揽了18枚网球金牌。

要出成绩首先就得抓好队伍的梯队建设,而第一步就是要选好苗子,李双叶和同事们走访了温州各所学校寻找适龄的练球苗子,也正是通过他们的慧眼,找到了包括郑展、张凌豪以及郑一珍等如今优秀的网球选手。

校园网球从无到有

2010年,通过招聘考试,李双叶从70多人当中脱颖而出,成为温州第二外国语学校的网球老师,李双叶从此开始了自己的校园网球执教。

随着学校领导的支持,学校的网球项目建设不断推进,从路边球场到如今的3片标准室外及一片室内球场,学校也从温州市网球特色学校跃升为省级青少年网球阳光训练基地。

这9年时间,李双叶见证了学校的网球项目从无到有、从有到优一步步的发展过程。

如今,网球已成了温州二外的特



色项目,一些有网球基础的小学生,通过特招,经过初中以及高中共6年的网球训练,打开了四川大学、华东理工、西北农林等优质大学的校门。

赴西班牙取“经”找差距

2019年,温州市正式启动了青少年“未来之星”体育人才培养计划,有着丰富教学经验和训练经验的李双叶也成为网球队赴西班牙集训的唯一一位教练。

3周时间里,来自温州市的十名网球少年接受了西班牙红土网球教练的现场指导,还与WTA顶级运动员同场训练。作为他们的带队教练,李双叶也获得了难得的培训经历。

“给我印象最深的就是西班牙网球教学让孩子们学会自立、自律、自信,培养球技的同时更树立了人格。”为期3周的封闭式集训让孩子们和李双叶受益匪浅。同时,集训也让他们找到了中西网球少年的差距,李双叶还表示网球项目和所有运动一样,需要循序渐进,期望短期速成的想法不可取。

(通讯员 徐家琪)



放夜光风筝成了鄞州公园一景

刘德海:老有所乐,放飞梦想永不停歇

前不久,在宁波市风筝协会组织下,二十多位夜光风筝爱好者聚集在鄞州公园附近的空旷地带,进行了一场夜放活动。67岁的刘德海原本是陪孙子一起放风筝,没想到孩子没上道,他却成了风筝拥趸,一放就是10年。

陪孙子陪出自己的乐趣

傍晚6点,天色渐暗,鄞州公园上空可以看到二十多只亮闪闪的夜光风筝。其中一款风筝上装满了编好程序的LED灯,中国结形状,面积大概4平方米,在空中变化多重颜色,格外吸引人们的眼睛。67岁的刘德海悠闲自得地坐在一把折叠户外座椅上操控着。

别看是位晒得黝黑黝黑、有些干瘦的老者,他可刚刚夺得全国风筝锦标赛夜光风筝冠军。宁波市风筝协会的工作人员笑着说:“只要刘德海去参加比赛,不管是省里的,还是全国的,都能获奖。”

刘德海是宁波人,10年前开始放风筝。说起和风筝结缘,还得归功于自己那个可爱的小孙子。“那个

时候去义乌给儿子带孩子,大家都上班,我们爷俩就去公园。孙子要玩风筝就给他买,结果他没玩上瘾,我却每天风筝不离手了。”老人说孙子现在11岁了,自己刚好放了10年风筝。

老人每个月都会和朋友外出放一次风筝,其余时间只要天气好,就坐在外滩附近放夜光风筝。上百个LED灯闪闪发亮,经过程序编排后,呈现出不同的形状和色彩。经过的行人无不驻足观赏、拍照,刘德海自己也从中获得了快乐。

退休金都用来放风筝了

夜光风筝是近两年才火起来的。刘德海和朋友一起初步了解后,被夜光风筝深深吸引了。他惊叹现代科技和传统风筝技艺相结合,让放

风筝也变得时尚起来,还会引起很多人的注意。

与传统风筝不同,夜光风筝都是“巨无霸”,面积一般都在6平方米左右,风筝上挂着200多盏小灯,底部有一块电板,通电后,风筝上的灯就“一闪一闪亮晶晶”。

刘德海的退休金都用在买风筝和放风筝上面。“现在生活好了,每个月有六千多元退休工资,都用在放风筝上了。一个夜光风筝大致要三千元,一盘线五百多元,一个卷线盘一千元。这样的风筝我有十三个,换着放。”

放风筝是一项很好的体育运动

带上风筝,三五个朋友一起去感受秋天的气息,同时体验一下“静等清风起,扶摇上碧空”的乐趣,刘德海

的家人都特别支持他,“因为这项运动对身心健康都有帮助”。

刘德海对放风筝情有独钟的主要原因,是为了锻炼身体。“很多朋友每天锻炼身体,我这样放风筝玩着,就把身体锻炼了,很不错。放风筝强化锻炼人的头颈功能、上肢力量和身体协调性,特别适合老年人。”

放风筝并不容易,对体能有一定要求。在结束放飞收线时,40厘米的卷线盘,普通人用两只手都很费劲,而技艺娴熟者,单手完成,驾轻就熟。

放风筝更是一项技术活。在风筝飞翔的过程中,左旋、右旋、升降等各种特技动作,全靠手腕和手臂的技巧来完成。尤其是如何将风筝放上天,没点经验技术难以驾驭。

(通讯员 邹鑫)