

7岁男孩训练一年50米自由泳游进34秒 杭州“市长杯”上希望之光在闪耀

本报记者 易龙吟

“加油，加油，哇，33秒69，真快！”上周六，第五届“市长杯”游泳比赛在杭州市陈经纶体育学校拉开大幕，在7岁组男子50米自由泳决赛中，来自杭州市体育发展集团游泳健身中心的郑涵游出了33秒69的成绩，距离国家二级运动员标准仅差了5秒钟，而他训练才一年时间，让人有些惊喜。

作为今年的第三站市长杯，人气还是和前两站一样火爆。“限制报名人数为400人，最终有19支队伍385名选手参加了本次比赛。”杭州市泳协工作人员金维中说。陈经纶体校

副校长柏自悦、国家级教练娄红梅、朱颖等坐镇。对这项比赛，娄红梅非常重视：“我们希望通过比赛发现一些好的苗子，很多省级、全国比赛上的选手都是从“市长杯”出来的。”

钟韩愈的爸爸正在赛场外跟娄红梅交流，儿子学游泳两年多，目前水平已经达到了省级比赛的要求，200米混合泳游进了3分9秒。对于学游泳这件事，爸爸是百分百举手赞成：“自从学游泳的两年多来，儿子的自律性变得更好了。他主动在课余时间去游泳，晚上回家写作业的效率也更高了，目前文化成绩稳定在班级

前三。”身体素质和成绩齐头并进，家长何乐而不为。

在比赛项目上，“市长杯”也有自己的独到之处，在六岁组专门设置了打腿项目，而且要求7-10岁组别的参赛选手必选200米混合泳，短池必选100米混合泳项目，且一人必须报名两项比赛。“打腿是游泳的基础，腿打得好了，游泳训练就能事半功倍。而混合泳不仅要求选手娴熟掌握4种泳姿，更要在速度和耐力方面有过人之处。这既是对选手的考察，也是对教练技术的考验。”金维中说，“这样的项目设置，也是经过多方探讨的。”

除此之外，今年的市长杯首次安装了实时显示成绩的LED大屏幕，让家长 and 选手们在比赛结束后第一时间看到成绩，错过了即时成绩的家长还能在数智赛事通APP上查看所有的成绩，如此人性化的举措极大地提升了选手们的参赛体验。

硬实力很硬，软实力也不软，连续举办五届的“市长杯”已经成为杭州游泳的一张“金名片”。或许你听过一句话，全国游泳看浙江，浙江游泳看杭州，去杭州的市长杯走一圈，你就能明白，杭州能培养出这么多的游泳冠军，绝非偶然。

健身气功热

上周五，天台县健身气功交流展示大会在县体育场举行，来自全县45个健身气功站点的近千名健身气功习练者一展风采。

通讯员 陈斌斌 庞亚红 文/摄



男女老幼敞开游 金秋游泳达人挑战在杭开赛

本报记者 成 兴

本报讯 上周六，2019“黄龙杯”金秋游泳达人挑战赛在包玉刚游泳馆热力开启，本次活动共设2个大项，8个小项，来自全省各地近20多支队伍，200多名选手角逐比赛，其中选手年龄分布从7岁——65岁不等，他们中有常年在包玉刚游泳的爱好者、各地游泳协会会员、甚至还有省队退役的运动员。

萧山游泳协会的俞大姐坚持游泳了10余年，每年都参加横渡钱塘江赛，本次活动她第一次参与便取得了第5名的成绩，她说游泳不仅给了她健康的身体，更让她结交了不少新伙伴，正如他们的队名“进取开心队”。

包玉刚游泳场负责人表示，运动场馆不仅是健身的场所，同时也是一种社会资源和社会力量，应当多关注、多支持公益事业。接下去，包玉刚游泳场内还将继续举办多场公益活动，邀请市民参观体验。

《订阅号

@杭州

本报讯 昨日，2019年全省第二期羽毛球运动水平等级测试浙江省全民健身中心羽毛球馆进行。参加少儿七级，成人九级测试的20多名羽毛球爱好者全部通过了测试，其中有5人获得满分。

(通讯员 陈学东)

@嵊州

本报讯 上周六，嵊州市国民体质测试走进校园，测试小组来到旗幼教育集团对近300名幼儿开展了身高、体重、立定跳远、10米往返跑等8个项目体质测试。

(通讯员 蔡博顺)

杭州市足协完成“瘦身”

顾俊任新一届足协主席

本报记者 易龙吟

本报讯 上周五，杭州市足球协会第七届代表大会举行，选举市体育局副巡视员顾俊为新一届市足协主席。浙江省政府参事、省足球协会副主席杨献国出席会议并对第六届足协的工作表示肯定。

为了提高新一届市足协的工作效能，第七届市足协相比上一届，进行了大“瘦身”。本届执委会设执委39人，其中主席1人，副主席人数从上一届20人缩减到8人，执委人数

从上一届77人缩减到39人。

近年来，杭州足球在社会各界的大力支持下，管理体制不断优化，明确了主席会议决定工作思路和工作计划、秘书长负责实施各项工作的模式；赛事体系不断升级，足球人口逐年增长，“西湖杯”、“贺岁杯”、城际足协友谊赛等各类业余足球赛事影响力不断提升。

顾俊表示，新一届足协在加强协会自身建设的同时，要深入

打造多项品牌赛事；推进社会青训和校园足球服务保障体系建设；推进杭州足球文化和产业发展；建设与杭州城市地位相匹配的足球发展水平，争取成为中国足协的单位会员。

值得一提的是，记者从会上获悉，未来，杭州市将在2018年的基础上，新增54片足球场地，其中包括7片标准足球场，这无疑将进一步推动杭州足球运动的发展。

与足球小将一起点燃绿茵场

“西溪杯”足球邀请赛拉开大幕

本报记者 梅宜寒

本报讯 上周五，2019年第六届“西溪杯”足球邀请赛暨校园足球精英赛在浙江省黄龙体育中心室外足球场拉开帷幕。

本届赛事吸引了省内外校园球队共34支，其中杭州以外球队16支。赛事设有小学低龄组、小学高龄组、小学女子组，较上届比赛，增加了初中男子组。赛制采用“五人制”和“八人制”。

记者了解到，2019年作为“西溪杯”增设小学女子组的第二年，吸引

了更多女子球队参加。首轮比赛中，杭州市三墩小学女子足球队以6:2大胜杭州市育才教育集团。“我们上次是第二，这次一定要拿第一。”三墩小学的队员黄雅婷被问及目标后自信满满地说。在这位五年级孩子的眼中，看到的不仅是必胜的决心，还有一份责任与担当。

与往届相比，本届赛事最大的亮点在于首次邀请了四川、江苏、上海等外省的球队参加。“我们凌晨才到酒店，这是我第一次来到杭州。”

远道而来的成都金牛满天星训练营的队员刘天赐十分兴奋，脸上不显一丝疲惫。“这次来主要目的还是相互学习和交流，让孩子们多接触一些外省市的队伍。”教练黄康毅说，“等比赛结束会带他们去西湖看看，他们都很期待。”

随着赛事规模和影响力逐年扩大，未来，“西溪杯”赛事仍将继续把青少年组别更加细化，让更多青少年足球队员享受到足球赛事的乐趣。

遗失声明

杭州市园林绿化股份有限公司遗失连云港财信房地产开发有限公司履约保证金收据一份，编号0000097，金额248802.46元，声明作废。 2019年10月20日