

联办单位:宁波市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 本版编辑/版式设计:洪漩 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会——主编:任乐波(宁波市体育局党委委员、体总专职副主席)
编委:郑国芳(海曙区体育局副局长) 姚荣宗(江北区体育局副局长) 金忠全(镇海区体育局副局长) 姚波(北仑区体育局副局长) 沈戈锋(鄞州区体育局副局长) 杨玉红(余姚市体育局局长)
杨智峰(慈溪市体育局副局长) 王建明(奉化区体育局副局长) 郑益(象山县体育局副局长) 冯宗川(宁海县体育局副局长)

全国大赛上摘金夺银不手软
鄞州金峨小学这群“龙娃”了不得

详见二版甬动者·综合

上体育课成全省代表,课余参加2000多场演出
童海军:又是别人家的体育老师

详见三版三江潮·风采

完善基础设施,引入国际赛事,拓宽群众基础
打造赛事之城,北仑一直走在前列

详见四版四明风·城事

《国家体育锻炼标准》测验,宁波先行先试

10月底,相关达标测验即将出台

随着健身意识的增强,很多人希望了解自己的锻炼效果。那么有什么办法可以测试吗?据悉,宁波市已成为浙江省实施《国家体育锻炼标准》首批推广试点城市,本月底宁波市社会体育指导中心即将启动《国家体育锻炼标准》达标测验活动,参与测验的市民朋友,将可获得由国家体育总局颁发的《国家体育锻炼标准等级证书》。

国家体育锻炼标准达标测验合格率将是群众体育重要指标

《国家体育锻炼标准》是经国务院批准推行的一项重要体育制度,1975年开始由国务院颁布实施,当时的标准主要针对青少年。2013年12月16日,国家体育总局、教育部、全国总工会印发《国家体育锻炼标准施行办法》修订后的《国家体育锻炼标准施行办法》。

今年6月,体育总局、卫生健康委、全国总工会、共青团中央联合下发《关于广

泛开展国家体育锻炼标准达标测验活动的通知》,要求相关单位更广泛开展国家体育锻炼标准达标测验活动,强化配套工作设计和执行。

我省业务培训班在甬举行 宁波成为省内首批推广试点城市

本月中旬,浙江省实施《国家体育锻炼标准》业务培训班在甬举行,宁波也成为省内首批推广试点城市。培训内容包括:国家体育锻炼标准和达标测验活动方案解读、国家体育锻炼标准项目测试方法和注意事项、国家体育锻炼标准软件操作、国家体育锻炼项目的实操练习测试赛等。

“现在的《国家体育锻炼标准》达标测验活动覆盖了6岁到69岁年龄段人群。”市社会体育指导中心负责人指出,标准按不同年龄分组设定了不同标准,“达标测验项目分五类,除了老年组五项均测之外,其他组别每人每类选测一项。每项测

验根据成绩对照标准后获得相应得分,最后按照总分评定相应等级。”

参加测验可获得等级证书 定期参与则可检测自己锻炼效果

据了解,各年龄段分组情况为:儿童一组(6—8岁);儿童二组(9—11岁);少年一组(12—14岁);少年二组(15—17岁);青年组(18—24岁);壮年一组(25—44岁);壮年二组(45—59岁);老年组(60—69岁)。此外,验项目分五类,每个组别参加的项目也不尽相同。

“国家体育锻炼标准等级证书共分为9个等级,每个参与测试者根据所获得分数可拿到相应等级证书。这样可以增强群众参与锻炼的获得感和成就感,另外定期参加测验也能够检验锻炼是否达到良好效果。”市社会体育指导中心负责人表示,宁波市将于本月底启动达标测验活动,届时将欢迎市民朋友们参与。

(通讯员 戴斌 许真)

城市新地标! 宁波奥体中心正式开业

本报讯 日前,宁波奥体中心正式开业。宁波奥体中心项目是宁波重大民生工程,列入市政府重大项目投资三年行动计划,项目由“一场三馆一中心”组成。按“一次规划、分步实施”的模式,一期先行建设“三馆一园”,即体育馆、游泳馆、综合训练馆(全民健身中心)及体育公园。

宁波奥体中心投资发展有限公司工程部经理董淑能介绍,宁波奥体中心项目在建筑上,三馆建筑外立面均采用双曲面流线型独特造型,施工过程复杂、难度大。建筑物钢结构的最大跨度120米;钢结构的用钢量就有1.3万吨;金属面大,建筑物外立金属屋面有近10万平方米,这些是宁波建筑史上从来没有过的。

建成后的宁波奥体中心一期拥有“三馆一园”:体育馆按照体育建筑甲级标准建设,配备了斗屏与看台环廊屏。体育馆扩声系统采用的是演艺级的全数字线阵列音箱系统;游泳馆除配有两座标准50米泳池、一座标准跳水池、一座儿童嬉水池外,还有全空气系统、中央空调、地暖加温和逆流式循环水处理方式;综合馆和体育公园提供多功能、多元化服务,助力全民健身。除了规划建设5片室内外网球场、6片笼式足球场、8片室内外篮球场、28片羽毛球场等外,还引入了马术、散打搏击等一系列青少年体育培训业态。

另外,宁波奥体中心还采用了多项人性化的技术。在智能化系统方面,中心采用了视频监控系统配备全场馆覆盖的全数字高清人脸识别系统及高空全视角鹰眼系统,青少年游泳培训的内场实时画面可以让家长在大厅实时了解情况;在游泳馆入场时,没有排队缴纳押金等环节,不用手机、证件等,使用“掌静脉生物识别技术”实现无障碍轻松入场。

大型体育场馆的运营是一个世界性的难题。8月国际男篮热身赛和9月李宗盛演唱会的成功举办,初步彰显了宁波奥体中心的魅力。“大型体育场馆运营成本高,全民健身项目需要政府补贴以维持服务标准和低门槛收费;而依托场馆举办的高规格赛事、演艺等活动,有助于扩大宁波城市影响力、提升城市活力。”宁波奥体中心运营管理有限公司董事长王乾宁表示。

(通讯员 林海)



迎亚运,一起冲

日前,迎亚运·2019第六届环象骑行大赛在象山国际风情街鸣枪开赛。来自国内外多地以及象山本地的37支团队近千余名自行车爱好者参赛。本次骑行大赛分为全程团队组、全程个人组、半程个人组共三个组别进行,全程204公里,半程135公里。

通讯员 吴敏勇

鄞州国际男子网球赛收拍 冠军为网球小将“指点迷津”

本报讯 2019“鄞州银行杯”国际男子网球赛10月20日在鄞州网球中心落幕。日本选手内山靖崇以2比0战胜加拿大选手史蒂芬·迪兹夺得冠军。

内山靖崇正反手相对均衡,面对世界排名150名的加拿大选手,他在比赛中表现得游刃有余。整场比赛下来,内山靖崇送出7记ACE球,一发得分率高于对手32%。

内山靖崇连续3年来到宁波,他很喜欢这座城市,对赛事承办方给予高度评价。

“宁波是我喜欢的城市,经过10年发展,这里的赛事组织和观众都十分专业,这也帮助我在赛场上有更好的发挥。”

鄞州网球中心承办高水平网球赛事10年,宁波群众网球普及率节节攀高,青少年网球水平提升势头迅猛。比赛现场,近千名网球爱好者观看,其中不乏青少年。广德湖小学二年级学生刘醒龙和家人一起来到现场看球。“我练网球快一年了,家人都很支持我。比赛很精彩,要

是有中国选手打进决赛就更好了。我以后会努力的。”

内山靖崇现场也给宁波小球手支了招。“打网球输赢是其次,不管是练习还是比赛,能够享受其中的乐趣最为关键。特别是遇到困难时,一定要学会面对困难、享受困难,并且最终解决困难,我注意到很多小朋友都是带着网球拍来看比赛,希望未来他们也能成为优秀的球员。”

(通讯员 邹鑫)