

军姿飒爽
第七届世界军人运动会专题

将军人的刚性之美融入武汉生态之美 军运赛场的生机盎然给杭州带来怎样的启迪？

本报记者 余敏刚

第七届世界军人运动会是武汉有史以来承办的规模最大、规格最高、接待人数最多的大型综合性体育盛会。除了赛事，军运会还给武汉带来了什么，留下了什么？又会给2022杭州亚运会什么启迪？

绿色、智能 助推城市发展

绿色办赛，武汉军运会首要的办赛方针与杭州亚运会办赛理念不谋而合。据了解，武汉市实施园林绿化提升项目282个，新增绿化面积348公顷。1万余个高架立柱攀爬植物、39公里临街通透院墙立体绿化、91公里三环线开花植物全覆盖，新增40余个街头游园和防护绿地、新栽月季100万株、新增屋顶绿化10万平方米……见缝增绿，增花添彩，城市绿化率大大增加。

在观赛方面，组委会也倡议广大市民自觉践行绿色出行、低碳生活理念。而杭州亚运会自申办之后一直践行以“生态美、生产美、生活美”的理念，武汉军运会的绿色办赛具体措施值得借鉴。

在智能化方面，本届军运村建

筑面积55.8万平方米，运用了海绵城市、水循环系统等一系列高新技术。而杭州是个信息化程度在国内很高的城市，有着不少国内外知名的企业，“科技+体育”如何高效运用，依托杭州有利的互联网产业优势，借鉴武汉经验，实现“互联网+体育”的目标。

最美赛场 受各方点赞

军运会设施功能齐备的场馆、优美秀丽的周边环境，吸引了军人运动员和媒体记者的目光。被网民们称为“山水赛场”的最美赛场，将帆船竞赛等多项赛事放入东湖风景区，给人们留下了深刻的印象。

同时，军运会期间，武汉市并未对整体交通流量采取限制措施，而是通过设置“军运会专用道”的方式，来保障赛事期间的运输效率。这一条

条空出来的大道，成为军运会期间一道道靓丽的风景线，保障军运会交通运输有序进行，受到各方点赞。

对于杭州亚运会来说，开辟“专用道”、“山水赛场”等方式，均符合我省的实际情况，但是如何能够因地制宜的做出“杭州特色”也是需要思考的问题。

展示杭州的“主人翁”精神

“军运会开幕式现场，6万个观众席上，没有设一个垃圾桶。主体育场的600个垃圾桶，大部分位于二层环道和场外。开幕式结束，我们的环卫人员入场时，却发现地上几乎没有垃圾。大家把垃圾全部放进事先为观众准备好的白色帆布袋里带走了。”开幕式结束后，武汉体育中心相关负责人宋明亮向媒体记者团发出感慨。

这样的结果，不仅应该归功于组织者的环保意识和组织执行力，更应该归功于所有观众和武汉人的“高素质”——数万人的大型活动，要想让现场几乎不留一点垃圾，最终起决定作用的，还是依靠每个人的责任感。

杭州对于大型活动并不陌生，G20峰会、第八届全国残疾人运动会、2007年女足世界杯、国际泳联世界游泳锦标赛(25米)、杭州马拉松等等国内外大型活动均落户在这里。同时，在杭州亚运会筹办期间，与“文明”相关的活动数不胜数，例如以文明亚运为主题的“垃圾分类”活动、骑行活动、毅行活动，参与者们对于环保意识也十分注重。但是，在杭州亚运会期间如何让文明成为城市的代名词，依旧是“主人翁”需要时刻践行延续的重要事情。

球星对决 谁与争锋

昨日，2019柯桥区第三届运动休闲时尚周“福建商会杯”篮球邀请赛在绍兴柯桥轻纺城体育中心体育馆落幕，绍兴福建商会、宁波大学、浙江大学、浙江华伟岩土集团4支劲旅在4天时间里展开多场精彩对决，尤其是绍兴福建商会代表队本次力邀重磅球星加盟——前NBA金州勇士队史密斯和“闪电侠”韦德，吸引了上万柯桥市民前来捧场。

通讯员 王良



监测发布：儿童视力、肥胖问题不容忽视 运动不足 “小眼镜”和“小胖墩”呈现低龄化

本报记者 王品姝

本报讯 近日，浙江省统计局发布2018年度浙江省儿童发展规划统计监测报告。监测数据显示，《浙江省儿童发展规划(2016-2020)》涉及儿童发展的71项主要目标中已有61项已完成或超过进度要求，10项需要加大工作力度，力争达到规划目标。其中，儿童视力问题不容忽视，异常体重儿童比例也上升明显。

监测数据显示，2018年，儿童视力不良发生率和弱视发病率分别为6.8%和1.0%，比上年增加2.5和0.2个百分点；2018年，5岁以下儿童超重率、肥胖率分别为7.66%和2.21%，高于全国平均水平，且城市高于农村，

且中小学生超重、肥胖发生率为22.8%，比上年增加2.97%。近年来，青少年因为缺乏锻炼，“小眼镜”和“小胖墩”的占比在不断上升，严重影响着他们的体质健康状况。但事实上，近视率和肥胖率低龄化的现象更值得大家的关注。

为何会产生这样的问题？省儿童青少年近视防控工作指导中心副主任、眼科博士徐良德认为，孩子们的闲暇时间绝大多数会被课业、补习所占据，很难保证长期稳定的户外活动时间：“没有时间和空间，导致青少年运动不足，也成为青少年近视频发的重要原因之一。”

如何破题？这则需要学校、家庭和社会多方协同、联防联控。浙江省幼儿体育协会常务副理事长余绍森直言，多开展户外运动是解决这些问题的最好途径。余绍森介绍，根据省幼儿体协之前的问卷调查显示，户外运动少、使用电子设备时间过长、繁重的课业压力以及经常熬夜成为影响孩子健康的几个重要原因。“所有的运动孩子都可以去尝试，只要正确把握其中的度，对于孩子的健康成长是极其有利的。”

此外，余绍森还提到，目前多数调查关注了“小胖墩”，事实上“小瘦猴”也占据了相当的比重，“要想解决，都需要动起来。”

< 订阅号

@金华

本报讯 近日，金华市直宣传系统“不忘初心牢记使命、开创新时代新征程”庆祝新中国成立70周年趣味运动会在金华市体育中心举行，共有12支代表队435人参加比赛。

(通讯员 李旭昀)

@建德

本报讯 近日，建德市武术协会会长邓林林赴法国开展武术交流活动。通过交流，全面概括了中法两国太极拳活动的本质特征，也预示着太极文化建设的一个方向。

(通讯员 陈启浩)

@宁波奉化

本报讯 10月22，“盛世夕阳红”第六届中国文化艺术交流总汇演在北京落幕，宁波奉化区代表团发挥出色荣获此次文化艺术交流总汇演的2项金奖和1项银奖。

(通讯员 周力)

@宁海

本报讯 近日，宁海县体育指导员、三级钓鱼裁判员、安全员培训班举办。现场通过培训授课，模拟施救及试卷考试等方式，树立安全理念。

(通讯员 谷苗 王怡婷)