

步伐整齐,口号铿锵,自信昂扬 军训重磨砺,“浙”健儿以军人姿态再出发

本报记者 余敏刚 文/摄

本报讯 11月2日上午,浙江体育职业技术学院“厉兵秣马 决胜东京”运动员军训检阅暨闭营仪式举行。省体育局副局长吕林出席并宣布军训闭营。浙江体育职业技术学院党委书记郭海英向武装警察部队浙江省总队机动支队赠送锦旗。党委副书记、院长占旭刚在军训检阅后作了讲话。副院长曹宏、朱乐丹分别为军训标兵代表和优胜集体颁奖,卢钢总结通报了军训情况。各处室、直属单位负责人和各竞技体育系运动员、教练员、管理人员,以及全体军训教官等近900人参加军训检阅暨闭营式。

上午8点,记者走进学院田径场内,身着统一服装的同学们已经早早守候在运动场,等待待检阅。9点整,仪式在庄严的国歌声中拉开了帷幕。嘹亮国歌响彻田径场,鲜艳的红旗迎风飘扬,场面肃静庄重。伴随着激昂的乐曲,9个连队方阵在校旗的引导下,迈着整齐的步伐,喊着铿锵的口号,自信昂扬,先后从主席台前走过,展现近一个星期以来的训练成果并接受检阅。



他们迎着骄阳,昂首挺立,踏着正步,在绿茵地上挥洒着青春的汗水。记者与几位同学交谈,他们均表示,经过几天的军训,自己的意志力得到了极大的磨练,自信心也得到了前所未有的提升。占旭刚表示,本次军训能取得圆满成功,离不开每一位运动员和教练员

的付出。军训只是开始,在接下来的冬训阶段,希望所有运动员重整行装再出发,时刻以军人的标准要求自己,练好每一堂训练课,重视每一个训练细节,努力提高训练备战效率,在全国、全世界赛场上展现“浙体院军团”的良好风貌,为完成新周期三大目标作出各自的应有贡献。

浙江田径队今日开启冬训 不同地点、不同重点,却有相同终点

本报记者 梅杰

每年11月,浙江田径队都会如期开启冬训,利用一个季度的储备、训练、提升,为来年的征战做最充足的准备。记者了解到,队伍今年的冬训于今日正式开始,跟往年一样,根据运动员的定位、目标不同,主要分为2个阶梯——重点队员、年轻队员。每个阶梯冬训的地点不一样,备战的重点也不尽相同。

“队内重点运动员,如谢震业、李玲、徐惠琴等人的冬训地点都不在省内,其中大多数都选择出国外训,主要分布在美国、法国和中国北京三处。”田径系主任王孺牛介绍。

近几年,谢震业的冬训都选择美国作为目的地,今年也不例外。每次从美国归来,他的实力都能得到肉眼可见的提升。拿去年来说,6月便在法国跑出百米9秒97,到了今年,又在7月200米跑出19秒88,成为首个破20秒大关的黄种人,可见谢震业外训期间刻苦认真、收获满满。今年跟他一同前往的还有400米栏重点队员冯志强、女子中长跑重点队员郑小倩等人,跟着谢震业到美国取经,两名队友新赛季的表现值得期待。

女子撑竿跳高“新星”徐惠琴今年年中以来一直在法国外训,效果匪浅,从她今年成绩直线上升,更是跳出4米70这一亚洲第二佳绩便能看出。为此,她将一直在法国,直到冬训结束。等到新赛季开始,徐惠琴学成归来,或许又将一跳惊人。

而撑竿跳高亚洲纪录保持者李玲以及她的师妹陈巧玲,今年冬训期间,将跟着教练在北京体育大学备战。徐惠琴今年的火热状态,给了李玲不小的压力,但作为一名老将,冷静、沉着、稳定一直是她身上的发光点。经过接下来一个冬天的积累、提升,这名老将又能带来怎样的惊喜?

跟往年一样,其余年轻运动员大多将留在省内冬训,虽然他们目前还未取得耀眼的成绩,但每个人心中都憋着一股劲。

关于冬训的重点以及下赛季的目标,王孺牛介绍,谢震业、李玲、徐惠琴作为已经达成东京奥运会标准的运动员,固然是针对奥运会进行备战。值得一提的是,谢震业身上还多了一项任务——康复训练。他在今年多哈世锦赛期间拼到肌肉拉伤,虽然目前已无大碍,但伤要痊愈,还需要一段时间。

冯志强、郑小倩、陈巧玲等人在接下来也得以“东京奥运会参赛”为目标,就目前来看,他们想要达标,还有较难的一段路要走。

其余运动员在冬训期间的重点任务,是为明年开始的陕西全运会积分赛做准备,要想

参加全运会,积分排名进前16名是硬条件。

此外,还有11名浙江田径队员不能忘,他们响应国家“北冰南展”号召,6名进入钢架雪车国家队、4名进入雪车国家队、1人进入单板滑雪国家队。他们凭借着一份勇气和执着,在鲜有人知的领域不懈探索,只为一个目标——北京冬奥会。

王孺牛说,尽管接下来的一个冬天,浙江田径健儿们身处不同的地点,训练不同的重点,但他们的终点都是一样的,“站上领奖台,为祖国、为浙江争光。”



用实力赢回“失去的4年” 今后的羽球道路 林贵埔动力十足

本报记者 王品燊

在这次学院军训中,记者见到了林贵埔,他在此前的2019全国羽毛球单项冠军赛上,夺得男单冠军。

在休息的间隙,记者询问他取胜那一刻的感受。他的回答是“来之不易、很有意义”。

事实上,阔别赛场4年之久,这次胜利给了林贵埔不小的鼓励,也是宣告他的回归。当初,林贵埔和石宇奇并称为“中国男单新秀双子星”,还曾拿下2014年世青赛男单冠军,但在一次训练中,却险些让这颗新星坠落。“他右脚小拇指在训练中不慎受伤,前后进行了3次大型手术。”浙江省羽毛球男队主教练桑洋告诉记者,当时刚刚进入成年比赛的林贵埔正朝着巅峰方向发展,但是上升之路却因为伤病戛然而止,最严重的时候甚至连走路都很困难。他一度很难受,也在那时候回到省队进行治疗。据了解,目前省羽毛球队还特意为他聘请了一名体能教练,以期在每次训练之后能够更快、更好地恢复,不要加深原有的伤病。

去年9月,林贵埔在全国羽毛球团体锦标赛上复出,经过3年多的康复治疗,他一改当年连贯的进攻,打法变得更加稳健。“他受伤比较严重,脚步在抓地方面的灵活性和力量上基本不可能完全恢复,为了能够继续比赛,只能从别的地方下功夫。”桑洋表示,经过训练,林贵埔在救球方面更为突出,“也是针对他现在的状态作出的改变,更适合他自己。”

对于林贵埔这次的表现,一直在赛场边观赛的桑洋表示很满意。“前几场他的对手实力相对一般,他打得比较胶着,反而在面对前国家队队友时,赢得干净利落。”桑洋解释说,因为长时间没有进行大赛,林贵埔的状态一时间没有回来,通过之前的几场比赛,以赛代练,他找回了比赛的感觉。

“他是个自我管理非常优秀的运动员,知道什么时候进行力量训练、什么时候进行技术训练,平时训练很刻苦,比赛前的作息管理也很严格,对教练来说非常省心。”桑洋表示,在这次比赛拿下冠军之后,林贵埔在接下来就可以去参加国家队的调赛,有机会回到国家队中继续训练,“我们看得出来,他一直在为了这个梦想努力。”