

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。



甄才“品”能

如今的这支国青队伍确实比前几届实力稍弱,但还不至于小组赛都过不了,“空降”主帅朴泰夏的无为指导,成酿就惨剧的又一主因。

”

临场换帅只是药剂并非良方

日前,在亚青赛小组赛中,中国队以1:2的成绩不敌日本队,此前曾多次获得前三甲的中国女足在小组赛中便惨遭淘汰。此役也创造了近10届以来,中国女足在亚青赛赛场上的最差战绩。

以明面实力来说,这支队伍相较于之前几届的国青队确实差距明显,个人硬实力不济是落败的主因之一,但足球并非个人游戏,靠的是场上队员们的通力合作以及场外主帅的因势利导,从而有可能在逆势局面下创造一线生机。

但这次比赛又遭遇了呢?在首期集训时获得队员们认可的主帅王军被莫名替下,韩国人朴泰夏“空降”。这名教练并没有出众的履历,入主球队后做了一件大事,就是拿下队中的绝对主力——曾在世锦赛上大放

光彩的沈梦雨,并处以国字号比赛长达1年的禁赛,以及俱乐部赛事半年的禁赛。这也让中国队原本就渺茫的希望直接断绝:没有了熟悉的教练,破坏了最强的阵容,在硬碰硬中处于绝对劣势。

事实上,朴泰夏当初“空降”的时候,就遭到不少业内人士的质疑,当他禁赛队伍主力时,也受到相关人员的求情,但都以无果告终。如果说朴泰夏个人指导能力出众,也罢。但从他实际带队进行多期集训的效果来看,确实看不出其高明之处。

仅从这次亚青赛三场比赛的反映来看,他的战术意图模糊、战术过于单一:一味踢冲吊,长传丢球后又容易被打反击,形成被动局面。如果说面对技术细腻身体条件并不出众的日本队,去打这种简单粗暴的长传还可以

理解,但是面对实力弱一些的韩国和缅甸,摒弃了自己脚下传控的优势,可见战术指挥并不合理。

这名韩国籍教练并未因人而异、因地制宜,即便到了中国仍然延续着以往韩国足球注重体能和跑动的理念和传统,但是女足队员的身体条件和男足相比确实迥异,仅仅依靠精神方面的支撑也不能让女足浴火重生。本次比赛结果也给这种急功近利、急于求成的模式好好上了一课。

其实,临阵换帅的情况并不少见,有成功也有失败,但鲜有人去思考为什么会有这样的结果。队伍成绩不佳是“病症”,而换帅这副药剂并非万能,想要“根治”,确实要好好想想问题到底出在哪,对症下药才能药到病除。

(王品燚)



才思“志”

巴蒂首次参加WTA总决赛就捧杯,凭借的是超常的稳定性。奥林匹克运动倡导“更快、更高、更强”,要想做到,必须得稳。

”

更快更高更强,前提是像巴蒂一样“稳”

奥林匹克运动倡导“更快、更高、更强”,如何做到?或许近两天网坛的“风云人物”巴蒂能够给出答案。

首次参加WTA年终总决赛单打比赛的争夺,巴蒂就夺得冠军。她在本赛季表现出来的稳定性,无疑是女子网坛的翘楚,回顾2019赛季,或许也没有人比她更配得上年终世界第一和年终总决赛冠军这两座分量十足的奖杯。

如果说巴蒂登顶有什么秘诀,那一定就是她的稳定性。翻开她本赛季的成绩单,不难发现她绝对是一位“绩优生”:赢下56场比赛、夺得4个单打冠军,领跑胜场数排行榜、夺冠次数排行榜,与此同时也是今年对阵前十球员取胜次数最多者,本年度大满贯、皇冠赛和年终总决赛合计9个冠军中,巴蒂一个人就拿到了3个。

在当今女子网坛,能够在短期内爆发闪

光的选手不在少数,包括肯宁、贝尔滕斯、本西奇等人都是如此,但是她们缺乏的就是长期稳定的发挥,科维托娃以及卡·普利斯科娃也没有能够逃脱这个桎梏。即便是当今人气最高的大坂直美和安德莱斯库,她们本赛季也都经历了低迷期——大坂直美在澳网夺冠之后到亚洲赛季开始之前一直浑浑噩噩,而安德莱斯库年纪轻轻就不断受到伤病的困扰。相比之下,只有巴蒂,整个赛季的发挥基本上保持着一个相同水准。

说到“稳”,笔者脑海中第一位联想到的,便是浙江女子撑竿跳高运动员李玲。早在2013年第十二届全运会上,她就以4.65米的成绩获得冠军,并打破亚洲纪录,如今亚洲纪录为4米72,仍旧由她保持。

过去的6年甚至更久,李玲一直代表着全

国甚至亚洲女子撑竿跳高的顶尖水准,她的“稳”,靠的是日复一日的训练、参赛、提升,靠的是明确心中目标——要在现有的水准下,更上一层楼。

巴蒂也是如此。这几天跟她一同为人津津乐道的,还有深圳WTA年终总决赛的巨额奖金——巴蒂足足收获了442万美元。这是迄今为止职业网球历史上面额最大的一张奖金支票,巴蒂怎么看待的?她说:“我每天都努力地工作去追逐自己的梦想,不管我的银行账户里有多少个0,都不会改变我生活的方式。”

巴蒂的眼中只有梦想,这就是她的“稳定”来源。所以,广大运动员们,不论你身处哪个项目,朝着梦想努力吧。只要足够“稳”,成功总会来。

(梅杰)



“天”方夜谈

对于某些豪门而言,在无法大规模调整球员的情况下,要让球队突破战绩瓶颈,换帅可能是最直接有效的方法之一。

”

豪门相继“翻车”,不止轻敌这么简单

上周末,欧洲足坛冷门迭爆,着实让球迷大跌眼镜。巴塞罗那在上半场1:0领先的情况下,下半场被莱万特7分钟内连下三城逆转;拜仁慕尼黑开场不久便被罚下一人,最终客场1:5惨遭法兰克福羞辱;巴黎圣日耳曼、皇家马德里、曼联等队也未能面对弱旅时将3分收入囊中。豪门不约而同“翻车”,难道仅仅只是因为巧合与轻敌吗?答案显然是否定的。

自从在欧冠被罗马、利物浦先后两次惊天逆转之后,巴萨的统治力便出现了肉眼可见的下滑。越来越多的球队发现了巴萨的弱点,并且有机会战而胜之,莱万特也是巴萨的苦主之一。虽说近几年莱万特在西甲和西乙间来回徘徊,但打起巴萨可是一点都不含

糊。遗憾的是,巴萨全队对这样一位对手并没有引起足够的重视。

不久前的欧冠上,面对小组实力最弱的布拉格斯拉维亚,巴萨在客场1球险胜过关。那场比赛之后已经暴露出了不少的问题,比如三条线的脱节、前场终结能力的缺乏等等,然而主帅巴尔韦德缺少足够的应变能力,临场指挥时也往往束手无策。虽然巴萨本赛季也受到了不少伤病困扰,但主帅无能累死三军,经历了两次被惊天逆转的巴尔韦德对于巴萨目前的窘境必须负责。如果还想在现有的人员基础上寻求突破,笔者觉得巴萨高层是时候下定决心做出改变了。

拜仁在遭遇惨败后立刻做出反应,宣布

了主帅科瓦奇的下课。目前,拜仁的联赛排名已经跌至第4,显然不符合球队德甲班霸的定位。欧冠上的拜仁可以7:2血洗热刺,回到德甲也能1:5惨败法兰克福,如此起伏不定的状态是拖住拜仁前进步伐的关键之一。此外,穆勒、小博阿滕等多位球员近来被离队传闻缠身,证明拜仁内部也并不是铁板一块。要论纸面实力,拜仁依然是欧洲顶级,现在缺乏的就是一位有手段、有魄力的教练,把球员们整合在一起,激发出最大的能量。

竞技体育最终还得靠成绩说话,只要成绩上去了,一切问题都不是问题。提高成绩的方法有很多,但如果通过换帅就能起到效果,为什么不试试呢?

(郭乐天)



爽若“洪”钟

没有一定马拉松训练的基础,千万不要盲目挑战半马全马。比赛过程中不要认为意志力可以战胜一切,理智跑步,远离运动带来的伤害。

”

对生命负责,莫做“伪运动健将”

对于喜欢跑步的朋友来说,参加一场马拉松是极富有挑战性的事情,不仅能够看出日常锻炼的结果,还能磨炼自己的意志。不过,当跑步逐渐成为全民健身宠儿的当下,自然也有不少人是跟风报名参加马拉松赛。当晒跑步成为时尚时,趋之若鹜的“间歇性跑步爱好者”便匆匆“上马”。虽说“一切都有可能”,但是有时候,他们不管不顾一腔热血的冲动模样,也会给自身和赛道带来不少隐患。

在上周日的杭州马拉松现场,笔者看到一位推着双胞胎婴儿车的父亲在全马阵营中被安保人员请了出来。面对安保人员善意的阻止,这位父亲情绪一开始有些激动,眼见着鸣枪开赛却只能“望洋兴叹”。在一番耐心劝

说下,考虑到全马赛道竞速较快,恐有安全隐患,他只得失落作罢。

无独有偶,此前还有孕妇跑者出现在马拉松赛道上,“带球跑”的照片一经网络流传,事态发酵,给当事人惹了一身非议。所幸的是,该孕妇是一名体育老师,她是在了解自己身体情况并且听从医生医嘱的前提下,仅仅参与了1.2公里距离的家庭马拉松。最终,通过媒体费了一番口舌解释,总算平息了该事件。

的确,看得到的、看不到的一腔热血或者一腔孤勇总能在马拉松赛道上被关注到。马拉松属于极限运动,比赛中存在危害人身安全的隐患。因为参与人数的激增,相关常识普及的缺失,导致相当大部分人混淆“跑步”

和“马拉松”的概念,理所当然的认为跑步即是跑马,造成对马拉松的难度判断失衡,最后导致不可逆的悲剧发生。

跑步作为最简单的运动,成为人们锻炼的首要选择。但马拉松不然,跑马前一定要去医院做一次正规的全身检查,同时比赛前一阶段要保证有规律的连续跑步训练。这种训练应是长期的、循序渐进的。

当然,参加马拉松猝死是最为极端的案例,但广大跑友不能完全放松警惕,因为在没有提前了解和训练情况下,盲目地尝试一项有挑战的运动,那可不是对自己的生命负责的态度。

(洪爽)