

越马浓浓绍兴味 台州半马也精彩 超燃! 4万人在这一天激情开跑

本报记者 余敏刚 钟 樑



11月10日,绍兴和台州同时迎来了一场马拉松,4万人在这一天激情开跑,畅享跑马带来的快乐。

越马:味浓心更暖

昨天上午,2019喜临门绍兴国际马拉松赛在市奥体中心鸣枪开跑,来自全世界68个国家和地区的2.5万名选手激情开跑。

今年已经3岁的越马,吸引了不少高水平运动员参加。据悉,本次越马共邀请到包括多届全国跑马冠军李永远在内的一批世界一流水平的马拉松跑者们前来参赛。

在赛事服务方面,越马力求体现“绍兴味”,今年的“绍兴味”概括起来就是“味浓”和“暖心”。比赛当天,路线微调之后的越马,更是以一条“最文化”的路线亮相,起终点首次出现的越马天使加油助阵,让出发段和冲刺段更具仪式感。沿线文体活动,则设立了40多个水陆文体活动点,更有音乐加油站,让越马真正成为全民欢乐的海洋。

除了“味浓”,今年越马的跑者服务更“暖

心”,不仅提供电子赛事助手,让选手们可以更加便捷地了解赛前、赛中、赛后的关键事项外;赛后美食区一字排开的嵊州特色小吃以及领取黄酒伴手礼的盛况,令跑友们点赞。

比赛中,还出现了很多令人感动的场景。83岁的跑者金月娟经过时,绍兴市委书记马卫光与绍兴市市长盛阅春与她一起并肩跑步并合影留念;绍兴对口帮扶的四川省乐山市马边县组织的方阵队伍,也在“越马”赛道中亮相。

最终,来自云南的李永远以2小时23分17秒的成绩蝉联了男子全程国内冠军,90后温州姑娘陈林明则拿下了女子全程国内冠军,完赛成绩为2小时51分33秒。

与丁坤一样,今年也是金美华的第五届台马。不过与丁坤力争创造个人更好成绩不同,身为官方配速员“兔子”的金美华,则要更为更多人突破自我而奔跑。今年,她的官方配速是“240”。对于半马赛事而言,这个配速并不算快,甚至更为接近关门时间,正是因为如此,金美华才深感自己身上的责任更多更重。很多跑友只要看到金美华,就看到了完赛的希望。

而在小马拉松终点处,随着选手陆续到达,主裁判李霞的工作逐渐忙碌了起来,今年也是她作为工作人员服务台马的第5个年头,李霞感叹5年来,台马参赛者的巨大变化:“虽然参赛人数在不断增加,但所有环节都是井井有条的。”李霞甚至开玩笑地说,“我的工作一年比一年更轻松了,就好像带一个5岁的孩子,只需要尽责引导,让他更快很好地成长。”

台马:跑马是最长情的告白

半小时后,“领克汽车”2019台州国际马拉松(以下简称台马)在台州市体育中心东大门鸣枪开跑。来自全国各地及11个国家的14460名运动员参与了半程马拉松、小马拉松和健身跑等3种赛制的比赛。经过激烈的角逐,男、女半程马拉松冠军由国内选手杨帅、王敏夺得。男女半程马拉松冠军甚至前3名均被中国选手包揽,成就了台马有史以来又一个“首次”。

而当天的最大亮点,当属那些5年来一路陪伴,对台马最长情的告白者。

在比赛当天的赛道上,胸前一抹红色号码牌的跑者格外引人注目。原来,只有从第一届开始后届届不落的跑者才能拥有组委会特别褒奖的永久号。2015号选手丁坤就是214名永久号拥有者之一。丁坤说,自己会一直在台马跑下去:“就像我为自己选的永久号‘2015’一样,从梦开始的地方,陪台马一起成长。”

如今,除了马拉松运动井喷外,越野跑也有了燎原之势,不同难度和距离的越野跑赛事遍地开花。刚刚过去的这个周末,浙江共有3场大型的越野跑赛事,可谓越“野”越精彩。

50公里很常见,100公里更过瘾 刚刚结束的周末 浙江上演了三场越野跑

通讯员 胡瑾中 方其军 周 力 本报记者 华雨晨

108公里跑过880南宋历史

108公里是多长的距离?如果绕400米长的田径跑道,需要270圈;如果以10分钟/公里的配速在平路上跑步,需要不停歇地跑超过10个小时!

11月9—10日,怡宝·2019杭州大宋108公里国际越野赛上,108公里成为了逐鹿西湖群山的越野赛道。9日一早,各路好汉汇聚于杭州市上城区玉皇山南基金小镇二期,等待在群山美景中大展身手,排入“108将”。

本次比赛分为多个组别,分别是108公里天罡组、50公里地煞组、25公里好汉组和8.8KM挑战组。此外,组委会还特地在前3个组别中加入了“复仇组”,供去年没完赛的选手在今年继续发起挑战。比赛中,选手会经过各种山间小道、土路、枯叶路、碎石路以及陡险山径。最高累计爬升海拔6611米,累计下降海拔6530米。

四明山挑战百公里

11月9日上午6:30,在余姚市梁弄镇四明湖玉兔岛,随着一声发令枪响,轻装上阵、身姿矫健的人们作为百公里专业组选手第一批开跑,如箭离弦越过起跑线,向四明山区的村村吞吞进发……“宁波银行余中支行”杯第二届“一带一路”中国四明山百公里山地户外运动挑战赛暨2019CHINA100山地越野系列赛(中国·宁波·余姚)开赛。

本次赛事吸引约700名专业选手参加,其中有来自英国、俄罗斯、加拿

大、阿根廷、爱尔兰、新几内亚、日本、印度、新西兰、菲律宾等外籍选手31人。另有登山群众800人同时参与登山健身活动。第一届冠军、专业选手梁晶说:“第二次来跑四明山,四明山的秋色还是那么美。”

中国四明山百公里山地户外运动挑战赛暨CHINA100山地越野系列赛已连续举办两届,是余姚充分发挥独特人文自然资源优势,深度开发利用四明山区域体育休闲运动产业发展禀赋,着力打造的精品赛事。

去宁波奉化一起撒“野”

11月10日下午,无惧岁“越”,一起撒“野”,2019YYsports去撒野国际越野跑接力赛在宁波市奉化区溪口镇收官,共有来自美国、德国、英国、俄罗斯等国家及国内的900余位山地越野高手参加了比赛。

本次越野跑接力赛设置50公里个人组、50公里3人接力组,100公里3人接力组。一路峰锦岭秀、溪谷纵横,竹海浩瀚、山花烂漫,古迹、古道、古村、古刹、茶园、峡谷、竹海……串连起溪口古镇渊源流长的历史和山清水秀的江南特有

景色,让选手们直呼大饱眼福。

组委会还给选手们在后勤、安保、救护等领域提供了升级版的赛事服务,补给点不仅有矿泉水、运动饮料、香蕉等,还有炒年糕、烤土豆等奉化地方特色的补给。6个医疗点、6辆救护车以及AED(自动体外除颤器),320名志愿者、80余名医务人员、200余名安保警力有条不紊地为赛事提供各项保障。

除了紧张的竞赛行程,还有露营、篝火、野餐、音乐……一场藏在深山的音乐现场,让大家彻底放松。

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

温州市
体彩管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS

大丰体育

凯普
Champ

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223