

78岁湘湖守望者、美国女婿都来参加这场比赛 今年的湘湖泳渡节人气超旺

本报记者 易龙吟

立冬刚过,700多位来自全省各地的游泳爱好者于11月9日齐聚湘湖,参加一年一度的杭州·湘湖泳渡节的竞逐。湘湖泳渡节今年已是第三届,不仅参与人数越来越多,参与面越来越广,更成为了沟通交流、传承文化的载体。

在比赛现场,有两张面孔吸引了大家的注意,一张是洋面孔,一张是老面孔。“阿福,你来一下,我带你看看比赛场地。”这个接地气的中国名字属于一位金发碧眼的美国小伙——科林·福克斯(Collin Fox)。去年1月,阿福跟着自己的中国太太一起带着儿子从美国来到杭州,现在他不仅学会了中文,还经常跟着杭州市泳协四处比赛。湘湖泳渡节是阿福跟着杭州市泳协参加的第五个户外游泳活动,此前他已经去千岛湖、桐庐、富阳等地游过了,阿福说:“他们(杭州市泳协)特别善良,不仅帮助我提高中文水平,还帮助我提高游泳技术。”

通过游泳,阿福交到了朋友,还去了很多地方,他觉得每个地方都很漂亮。“我太太在支付宝工作,所以这几天特别忙,等过了双十一,周末我就可以带她和儿子一起来这里玩。”从小在美国就参加游泳比赛的他,现在也经常带着4岁的儿子一起游泳,他觉得杭州的游泳氛围特别好。

还有一位老面孔同样吸引了很多人的注意。今年78岁的楼柏青作为“特邀”选手,不仅是本次泳渡节畅游项目中年纪最大的运动员,更是湘湖这片水域的守望者。

今年的湘湖泳渡节和去年一样,8×200米接力项目要求平均年龄大于40岁,所以现场的老者并不少见。64岁的陆庆和就是本次接力项目里年纪最大的选手,然而和楼柏青一比,“老陆”就要变成“小陆”了。2001年,楼柏青退休之后,二次就业,加入到保护、开发湘湖的行列中。看到湘湖从原来的3万多

亩到2000年1460亩,楼老觉得保护湘湖刻不容缓。如今,作为西湖的姐妹湖,湘湖又回到了杭州人的生活中,湘湖水域面积达到了10.6平方公里,超过了西湖。

不过,为了保护湘湖水质,每年能在湘湖游泳的机会只有两次,一次是从2007年开始连续举办了12届的“湘湖杯”元宵冬泳表演赛,还有一次就是湘湖泳渡节,这也是游泳爱好者楼柏青极力促成的。“通过这样的方式,可以让大家更加深入地了解湘湖,保护湘湖,传承湘湖文化。”从2004年开始参与冬泳运动,楼柏青已经坚持了17年,他说:“湘湖的山我都登过了,湘湖的水我也都游过了。”



“绿”动浙江·省第二届生态运动会

生态运动会 让人玩不腻

与慈溪来场绿色之约

欢快的舞曲,优美的三拍舞步,40位曾获全国广场舞大赛一等奖的舞蹈队员们用他们活力四射的舞姿拉开了此次生态运动会的序幕。11月9日,浙江省全民健身第二届生态运动会暨慈溪市农民趣味运动会在宁波慈溪森林公园举行,吸引了来自全省各地共200位参赛运动员。

参赛者们一进入森林公园,就被怡人的景色所吸引,他们大口吸着氧,放松身心,卸下一周的劳累。

作为每站的规定项目,“最多跑一次”垃圾分类赛是最让人“玩不腻”的项目,一些参加过其他站生态运动会的参赛者们表示,他们垃圾分类的准确率一次比一次高,平时在生活里已经能够熟练地进行分类。“‘绳’采飞扬”集体跳绳项目,参赛者们更是轻车熟路,整齐划一的跳跃为这个秋日增添了别样的运动活力。

除了规定项目,“赶猪跑”“原地抛掷秧苗”这些特色项目充满趣味和童真。“原地抛掷秧苗”项目十分考验参赛者的眼力和手部控制力。在距离抛掷线4米处放一只直径25cm左右的圆桶,参赛者手持沙包站在抛掷线后,每位队员必须在一分钟内依次把10个沙包投向圆桶,全队成绩以桶内沙包的多少决定名次。“扔这边!扔这边!”场边上的观众高声为参赛者出谋划策。“哎呀,要是扔那个位置就好了。”一位选手拍着大腿,懊恼不已。“在这么优美的环境里参与体育运动,心情更舒畅!”一位20来岁的小姑娘开心地说。

慈溪是浙江省园林城市、文明城市、中国最具幸福感城市,正是生态运动会理想的举办地。200名来自全省各地的运动员们也在运动中充分感受到了慈溪这座城市带来的生态律动。

(通讯员 廖志东)

花开苕溪 毅水而行

11月9日,2019首届湖州东苕溪绿道毅行大赛举行,400名毅行者沿着鲜花盛开的东苕溪“毅水而行”。

本次毅行大赛,赛道路线总长15公里,是东苕溪绿道的精华所在。

湖体



打卡正宗的温岭味道

城市运动魔方定向赛让全城“热”起来

本报记者 钟 樑

冬天的脚步已渐渐走来,但运动的热情,让温岭人丝毫不感受到寒意。11月9日,2019“泰隆银行杯”温岭市第二届城市运动魔方定向挑战赛迎着朝阳欢乐开启,来自全国各地的1000位参赛选手汇聚温岭,用体育、休闲、娱乐、旅游的方式体验城市运动魔方定向赛。

随着一声发令号响起,大众组和亲子组的参赛选手相继出发。来自温岭本地的陆梓涵和邵瑾堃是同班同学,此次她们和自己的父母组成一队,虽说是比赛,但小朋友们却不急不徐,在温岭博物馆这个打卡点上停留了不少时间:“我觉得参加这个活动很有意义,可以一边运动

一边了解家乡的文化。”陆梓涵高兴地说到。

穿上红军服唱红歌、用古老石臼打年糕、在风景秀丽的旅游景点合影留念……本届定向赛的线路设置内容丰富,广受参赛者好评。“今年我们把体育跟旅游和文化相结合,通过运动把我们温岭美好的建设、美好的人文、美好的历史展示给大家。使大家更好地了解温岭,关注温岭。”说到本届比赛最大的亮点,温岭市体育事业发展中心主任金良明的话也印证了参赛选手的感受。据了解,本届赛事将五龙山公园、石夫人、等位于城区的名胜悉数收入定向线路当中。同

时,还在游戏任务中设计了击剑、蹦床、制作特色小吃:夹糕、学唱太平戏等饱含温岭地方元素的活动内容。

因一年更比一年的用心,取得的回报也越来越多,供不应求的参赛名额就是最好的体现。金良明介绍说,本次比赛除了在温岭当地招募参赛者外,还在杭州、绍兴、温州等地都投放了招募广告,吸引外地游客到温岭参赛游玩。“今年参加的人数比去年增加了很多,而且报名通道仅开放了几天就报满了。希望城市运动魔方这项省内知名的定向活动继续为温岭百姓带去城市定向赛的快乐。”