

凡不能毁灭我的,必将使我强大

——上周体坛复盘

本报记者 易龙吟

运动与伤病,总是如影随形,职业运动员年复一年、日复一日训练比赛,伤病是他们最大的敌人,很多名将都曾饱受伤病困扰,一直在和伤病作斗争。甚至可以说,越是顶级的运动员,他所面临的伤病,很可能就越多。或战胜伤病,或被伤病击倒,甚至无奈选择退役。

但是,或许正如尼采所说,凡不能毁灭我的,必将使我强大。伤病,成了顶级职业运动员的勋章,只有学会如何跨过伤病这道槛,才能让自己的夺冠之路所向披靡。

库里:伤病成就了库里

今年的勇士真是屋漏偏逢连夜雨,搬到新家连续大比分输球之后,库里在对阵太阳的比赛中摔倒导致左手第二掌骨骨折。而上周,一位勇士队的消息人士称斯蒂芬·库里的左手伤势比最初预计的要更加严重,很可能赛季报销。

库里的私人训练师布兰顿·佩恩则给出了耐人寻味的回答,他甚至说希望库里3个月之后能够复出。

事实上,库里的职业生涯总是躲不开伤病,而库里本人也不乏应对伤病的经验。2010年是库里的第二个赛季,库里就连续在比赛中扭伤脚踝。2011年休赛期,库里进行脚踝手术,修复撕裂的脚踝韧带,但这并没让他的情况得到根本的改善,2011-2012赛季,库里3次扭伤

脚踝,赛季报销,之后他再次接受了手术。

第二次手术之后,库里带着刚刚修复的跟腱每天忍着疼痛做着枯燥的力量训练、器械检测、医疗检查和报告,整个恢复过程持续6个月之久,他甚至一度觉得自己不能再打篮球了。

但正是伤病,让库里变得更加强大,从枯燥乏味的训练开始,库里的能力越来越强,硬拉比刚进联盟时的成绩增长了200磅。而脚踝的训练让他打球的时候更加聪明,让他想尽办法不要再次陷入困局。如果他没有遭遇这样的脚踝伤病,他也许就不会拥有现在的核心力量。2017-2018赛季,库里的噩梦似乎再次袭来,但这一次,一个赛季4次的脚踝伤病没有击倒他,库里应对得足够沉着。

伤病成就了库里,成就了他的职业态度,成就了他的坚韧不拔,成就了他如今的坦然自若。相信这一次,库里同样能够凤凰涅槃,王者归来。

丁宁:意外受伤却力挽狂澜

在此前的国际乒联团体世界杯赛女团半决赛中,中国队对阵中国台北队。双方在前两盘较量当中,中国队全部都是取胜,丁宁如果能够战胜陈思羽,就将率领中国队成功晋级。

比赛的第一局,丁宁赢的还是

比较轻松,然而在第二局的比赛当中,就在双方打了一局超过七板的回合对决中,丁宁意外扭伤了腰。随后丁宁在10:8手握两个赛点的情况下,被对手逼平。最终,丁宁以12:14输掉了这一局的比赛。暂停期间的她一直扶着腰站不起来,看起来非常的辛苦,表情也很痛苦。

进入第三局,丁宁顶住腰伤的压力,开局轰出7:1,但腰伤加剧的她被对手打出了一波8:1的高潮。伤病没有将她击倒,输球反而让丁宁展现出了强大的斗志。因为腰伤,丁宁无法反手发力,她顽强地用正手技巧和对手对决,最终以12:10扛过了这一局。决胜局,丁宁没有再给对手机会,中国队以3:0战胜了中国台北队。

这是这位奥运冠军职业生涯第7次带队闯进世界杯团体赛的决赛,如果这次能够在东道主的地盘击败日本女团夺冠,丁宁也将成为世界杯历史上团体赛夺冠次数最多的球员。

丁宁是唯一一名有奥运单打经验的现役女单国手,但是,这次受伤也让丁宁的奥运之旅充满了变数。无论丁宁最终能否圆梦奥运,我们都要为这位即将年满30岁的老将喝彩,为她在本次比赛中展现出的顽强意志动容。

石宇奇:跨过伤病冲击奥运

11月7日,中国羽毛球公开赛,

石宇奇对阵丹麦的格梅克,开局不错的石宇奇在10:7后突然状态下滑,脚下移动跟不上失误连连,连丢14分,输掉了第一局。第二局,石宇奇选择了退赛。

7月,石宇奇在印尼公开赛与丹麦新秀安东森的比赛中,因救球扭伤左脚。受伤后,他即刻被送往雅加达当地医院,诊断为左脚外侧副韧带扭伤。为保证进一步的治疗,他迅速回国,最终接受了手术治疗。其实石宇奇伤病并未痊愈,但奥运积分赛正是抢分关键阶段,他没有办法休息了。

今年23岁的石宇奇,是国羽男单新一代领军人物,2018年羽联总决赛力克日本巨星桃田贤斗,今年苏迪曼杯再次掀翻世锦赛冠军桃田贤斗,所以有“桃田贤斗克星”美誉。最新一期的国际羽联公布的世界排名,石宇奇就算是因为伤病缺席了那么多场比赛,他的世界排名还是位居第六。

目前,因为没有足够的奥运积分,石宇奇还没有拿到奥运资格,不过石宇奇的运动生涯一直是在与伤病搏斗中过来的。最严重的时候,石宇奇晚上睡着了都能疼醒。现在,只能希望石宇奇在伤病恢复和争抢奥运积分中能取得平衡,不要操之过急,毕竟,他是国羽目前最有希望冲击奥运金牌的运动员。

一周人报

王楚钦

在上周乒乓球瑞典公开赛男子单打的决赛较量中,国乒两大世界冠军林高远、王楚钦狭路相逢,发生激战。年仅19岁的王楚钦发挥得相当出色,4:0便拿下了胜利,一举夺得了最后的冠军。值得一提的是,此前王楚钦在本站公开赛中都是以4:0一路横扫张本智和、赵子豪、梁靖崑。



孙悦

在上周CBA新赛季首轮比赛中,北控球员孙悦时隔2年重返CBA赛场,全场13投5中,贡献13分5篮板4助攻2抢断1盖帽的全能数据,带领北控以108:103击败深圳。



武大靖

上周2019-2020短道速滑新赛季首站世界杯盐湖城站,武大靖虽然在男子500米第一次决赛中没能站上领奖台。好在500米第二次决赛,武大靖以39秒702的成绩夺冠,这是中国队在今年世界杯的第一冠,也是王濛上任后的第一冠。



一周事件

新版《世界反兴奋剂条例》审议通过

第五届世界反兴奋剂大会11月7日在波兰卡托维兹落幕。大会恰逢世界反兴奋剂机构(WADA)成立20周年,通过了新版《世界反兴奋剂条例》,同时告别老主席克雷格·里迪,迎来新任主席和副主席:波兰体育与旅游部部长维托尔德·班卡和中国前冬奥会冠军杨扬。



2019赛季WTA年终排名出炉

11月5日,2019赛季WTA年终排名出炉,澳大利亚选手巴蒂排名第一,TOP200之内一共有10位中国大陆选手,其中6人排在前100名。王蔷以第29名的成绩成为年度“中国一姐”,她身后的球员包括第39名的郑赛赛、第46名的张帅、第48名的王雅繁、第75名的彭帅和第83名的朱琳。



北京冬奥会竞赛场馆明年全部完工

上周,国际奥委会-国际残奥委会北京2022项目第二次审议会议召开。会上透露,明年2月开始将陆续举办15项冬奥会和5项冬残奥会测试赛,北京冬奥组委将以举办系列测试赛为抓手,统筹做好冬奥筹办工作,确保所有竞赛场馆在明年陆续完工,京张高铁、京礼高速今年底全线通车。

