

围棋推广 一路前行

范玖林:纵情黑白世界,悠游彩色人生



宁波市围棋协会藏龙卧虎,副秘书长范玖林是其中之一。他和聂卫平九段是同时代的棋手,曾在年少时期获得过六城市少年儿童围棋赛儿童组冠军,聂卫平当时是季军。1993年,范玖林受邀来到宁波,此后参与培养出多位职业围棋选手。

崭露头角获全国冠军

范玖林原名范九林,1950年出生,在上世纪六十年代初是上海颇有名气的小棋手。父亲范春水曾做过围棋启蒙教练。一家兄弟姐妹都会下围棋,水平最高的当属范玖林。1960年范玖林获得全国少年

赛第二名。1962年国家体委主办的六城市少年儿童围棋比赛中,他获得儿童组冠军。这次比赛,十岁的聂卫平也参加了,获得儿童组第三名。

这次六城市少年儿童围棋比

赛,北京、上海、成都、广州、合肥、杭州六个围棋相对繁荣的城市组建队伍参加,可谓是中国最早的大型少儿围棋赛事。在获奖名单上,王汝南、华以刚、聂卫平这些日后国内最顶尖的棋手都赫然在列。

结缘应昌期扎根宁波执教

19岁,范玖林插队到云南,后转入曲靖的交通运输队工作。在工作单位,大家都知道他下围棋了得。范玖林说:“1990年北京亚运会之前组织了一场世界围棋邀请赛,我们公司是围棋赞助单位,在这场比赛中我结识了不少名人志士,应昌期、吴清源、王铭……”

1993年,应昌期在贵州参加完

一项活动后到云南旅游,由范玖林负责接待。这次与应昌期先生相遇,聊得很投机,更因此彻底改变了他的人生轨迹。随后,应昌期把范玖林“挖”到宁波,想让范玖林在宁波帮他开办一个生产应氏围棋器材的工厂。“受到这个邀请我很激动。老先生问我要不要来,我当时就答应了。冲着老先生对围棋的热爱,

我白干都心甘情愿。”

最终,范玖林被应昌期的热情和诚意所打动,来到宁波创办了应氏围棋器材厂,同时在中城小学担任围棋老师。

在中城小学,围棋是必修课程,每个孩子都要会下围棋,参加各类省内比赛获奖不断。范玖林培养出的职业棋手包括黄晨、汪雨博、周贺玺等。

搭建宁波围棋与世界交流的桥梁

从中城小学退休之后,范玖林来到宁波市围棋协会担任副秘书长。他除了帮助协会培养出职业选手,还参与到“夏纳杯”宁波市中小學生围棋赛的组织、国际赛事的组织 and 国际围棋队的邀请,以及围棋出访等交流活动。

宁波举办过六次国际城市围棋邀请赛,邀请的队伍包括中国、

日本、韩国、澳大利亚等14个国家和地区代表队的围棋高手。范玖林常年与这些国家和地区的围棋代表保持良好的关系,借助围棋项目搭起友谊的桥梁。宁波市围棋协会也多次组织全市业余围棋界高手前往韩国、日本、澳大利亚、新西兰、泰国、美国、法国等国家和地区进行交流。

宁波市围棋协会三十周年的活动结束后,范玖林打算解甲归田。“希望自己的晚年生活更加惬意,与山水田园为伴。”离开工作,不代表离开围棋,范玖林在宁波有不少老朋友,平时下棋、打麻将都是他快乐生活的源泉。“和朋友们,还是要经常约的,一起玩很开心。”

(通讯员 邹鑫)



活力“俏奶奶” 舞动夕阳红

在前不久举行的绍兴市越城区第一届运动会排舞比赛上,参赛选手平均年龄最大的陶堰镇代表队从一众参赛队伍中脱颖而出,夺得排舞项目比赛第一名。当获奖的喜讯传来,队员们欢呼雀跃,激动的心情久久不能平复,大家一致的感慨“太不容易了”。

“来,大家继续,跟上节奏,注意面部表情,微笑……”每当夜幕降临,成章中学体育馆里便灯火通明,50名排舞队员分成两列,在指导老师的指点下,一遍又一遍地练习。这是一支由各村排舞爱好者组成的新团队,她们中既有醉心排舞10多年的“老将”,也有刚刚与排舞第一次亲密接触的“新兵”。

“我们这支排舞队是此次排舞比赛上年龄最大的一支参赛队,大部分队员都年过半百。”每天晚上到现场指导队员进行训练的领队陈卫青介绍,虽然队员们年龄偏大,但身上有一股不服输的劲。排舞队从组建到比赛,一个月的时间里,队员们全身心投入训练,特别是一些大龄队员,用刻苦弥补劣势,付出了更多的汗水和努力。

年逾六旬的陈利根是排舞队中的大姐,一个月的训练,陈利根一天都没有缺席。“我年纪最大,所以必须更加认真参加训练,才不至于掉队。”排舞节奏感强,高强度的训练,让陈利根经常在睡觉的时候腿抽筋,但她从不言苦。她说,既然是一个团队,那就得有团队精神,“想想女排夺冠多少不容易,我们这点辛苦真的不值一提。”陈利根说,她想用自己的行动证明,健身不分老少,老年人一样可以在赛场上舞出活力舞出精彩。

获奖归来后,排舞队还在队员们曾挥洒汗水的体育馆举行了一个简单的授牌仪式。队员们依次上台领取奖牌,心中满满的自豪感。

队员骆俐丽在排舞队也算是个元老级的人物,跳舞10多年,参加过大大小小的比赛。“但最多也就得过参与奖。这次真的是憋足了劲,看看大家的团结劲和拼劲,我就感觉我们这次一定能得奖,果然,得奖了,还是第一名。”已做了外婆的骆俐丽拿着奖牌,开心得像孩子。颁奖那天,她的爱人特地随她一起来到训练馆,给她拍照留下了美好的回忆。

队员王云美说,活了大半辈子,老都老了,居然靠自己的努力得了一块奖牌。“我今后要拿出来给孙子孙女看,告诉他)们,奶奶也是得过金牌的人。”王云美说完,情不自禁地笑出了声。

(通讯员 沈一嘉)



“趣”玩 乐淘淘

日前,温岭市松门镇老年体育协会联合胜北村老年体育协会举行健步走及趣味游戏活动,吸引了近百名老年人参加。

通讯员 江文辉 文/摄



3000老人齐聚建德健步走

本报讯 11月11日,2019年全国老年人健步走大联动主会场暨全国老年人持杖健走(浙江·建德站)交流活动在全国首个“气候宜居城市”建德开幕。来自全国22个省市、43支持杖健走代表队近3000人参加。

全国各地的老年朋友们一起在

宜居建德17℃新安江绿道用健步走的方式开展大联动,进行体育锻炼。

据悉,自2013年起,中国老年人体育协会倡导,每年11月11日全国各级老年人协举办“健步走大联动”活动。本次活动不仅是建德山水文化对外的一次集中展示,有助

于提高建德的知名度和美誉度。更主要的是发挥了体育在丰富老年人体育健身生活、推进健康中国建设、构建和谐社会的积极作用,通过“体育+旅游”的模式进一步推动持杖健走运动广泛深入开展。

(通讯员 陈启浩)