

登山、骑马、定向“寻宝”…… 来南北湖,感受体育味十足的户外休闲游

日前,百余名嘉兴市民走进南北湖,参与2019嘉兴市运动休闲体验游第四站活动,“打卡”徒步登山、骑马体验、寻宝游戏、果园采摘等好玩有趣的项目。

当天一早,参与活动的市民就来到集合地点,等待活动开始。“大家先来领一下橙色冲锋衣,等会活动的第一项内容是徒步登山,换上运动的冲锋衣不仅便于登山,而且也容易找到大部队。”在签到处,每位市民不仅收到了主办方送出的“福利”,还收到了当天活动的具体内容安排。

“这次的活动这么多啊。”市民蒋先生在拿到活动内容安排后,不禁为满满的行程点赞,“我是通过朋友介绍报名的,当时朋友只是跟我说会去南北湖采橘子,没想到还有徒步登

山、骑马体验和寻宝游戏这么多内容,下次要是还有这样的活动,我们全家都来报名。”

相对于蒋先生来到现场后的惊喜连连,丁先生则准备充分。“这次活动的介绍我已经仔细看过了,觉得很多项目都很好玩。”丁先生说,他最期待今天的徒步登山项目。

经过1个多小时的车程,大家来到了南北湖的南山马会。大巴车一停下,市民就开始热身,准备登山。登山开始后,大家一个个健步如飞,跟着登山向导员冲了出去。

在队伍的后面,王老伯在女儿的陪同下走上了山道。“我没打算全部走完,就是跟女儿一起来山里转转。”王老伯表示,由于平日里保养得当,自己身体相当硬朗,今年体检的时候十分健康。

有的市民重在参与,有的市民则是奔着全程来的。“走完全程一个多小时吧,这点运动量对我来说不算什么。”参与过多次户外活动的吴先生表示,自己之前有高血压,后来因为坚持跳舞身体好多了,“我现在每天早上跳2个小时,晚上跳2个小时,体力很好,走这点路不算啥。”

在徒步登山结束后稍事休息,骑马体验和寻宝游戏又开始了。“来,你用力托你夫人。”在一位驯马师的指导下,市民吴小姐经爱人帮助成功骑上马背。“重心有点不稳,感觉有点飘。”在体验一番后,吴小姐表示,这是她第一次骑马,心里有点慌,还好旁边有驯马师在,“挺有意思的,看来策马奔腾也是一门技术活,以后有机会我还想再来骑一回。”

与骑马体验一同进行的寻宝游

戏也趣味十足。只见一个个装有兑奖码的小袋子,或是被市民们在犄角旮旯找到,或是被在一堆草丛中发现。大家都非常喜欢这个活动,玩得不亦乐乎,一会儿就带着“宝藏”排队等待兑奖了。

相关负责人表示,近年来,依托得天独厚的生态环境,南北湖景区不断建设和完善山林绿道,持续推出户外体育活动,推进南北湖体育与旅游融合发展,打造了富有山海湖特色的户外休闲、运动项目及户外文化。“南山马会以及北木山徒步是其中比较知名的两个项目。目前,‘旅游+体育’已经成为南北湖景区的一张新名片,我们也希望越来越多的游客走进山海湖间,体会登山、徒步、环湖跑、环山跑的快乐。”

(通讯员 陆省宁)

“泳”渡老鹰潭

日前,在衢州市柯城区常山港老鹰潭水域,来自当地各县区的数百名选手齐聚,拉开了本年度的冬泳序幕。据悉,此次活动分为200米接力、1000米畅游两个项目。

通讯员 吴铁鸣 文/摄



“毅”起上路 揽钱塘秋色

本报讯 日前,“不忘初心、牢记使命”2019杭州钱塘新区毅行大会举行。本次毅行大会分为全程20公里、半程10公里、迷你5公里三个赛段。3000余名来自新区的健身运动爱好者浩浩荡荡地从杭州师范大学钱江学院出发,以饱满的精神状态在秋日的暖阳下沿着钱塘江堤毅行,领略钱塘江岸风光,感受运动带来的乐趣。

比赛当日,游泳世界冠军杨雨与选手共度这场赛事盛宴,并宣读全民健身倡议书,呼吁大家通过丰富多彩的体育活动,形成科学、文明、健康的生活方式。

毅行大军中,年逾六旬的冯伟峰一手牵着孙女,一手举着专业相机,一会儿拍小孙女,一会儿拍景,忙得不亦乐乎。他说:“这是我第一次参加钱塘新区组织的毅行活动,没想到沿途风景那么美,一定要给孩子多留点纪念。”

完赛后,选手们还纷纷在祝福墙上进行留言,写下自己对新区的祝福,并在创意合影墙前摆造型留念。现场更有一系列趣味互动游戏让大家流连忘返,多参赛者直呼不虚此行。通过本次活

(通讯员 海冰)

感受真实的“速度与激情”

全球卡丁车高手齐聚 轰鸣燃爆苍南

本报讯 日前,2019“华鸿嘉信杯”中国卡丁车嘉年华暨亚太卡丁车公开赛在苍南体育馆开赛,来自全世界10多个国家和地区的105名卡丁车手齐聚苍南,点燃速度与激情。

据了解,本次赛事共设4组,分别为儿童组9人、青少年组13人、成人组47人、大师组36人,年龄跨度从7岁到60岁。

经过前一晚的修整,各车队车手、机师均忙碌地重新调整车辆状态与设定,车辆维修区发动机轰鸣声不绝于耳,竞争不只在赛道更开始于此。下午1点30分,万人瞩目的决赛正式在苍南县体育馆和春晖路之间的空间道路上演,伴随着阵阵引擎轰鸣声,此次赛事迎来了

巅峰时刻。跻身决赛的卡丁车手们驾驶着赛车沿着蜿蜒赛道呼啸而过,车手们气场强大火力全开,直线全速前进,弯道甩尾漂移,水平相当,难较高下,引得比赛现场不时响起一阵阵热烈的掌声和叫好声。“太刺激了,以前专程跑到上海去看赛车,这次在家门口也感受到发动机的轰鸣。”家住苍南市区的王先生抱着儿子在人群中一起欢呼。

经过激烈角逐,来自新加坡的JeremyLee和来自德国的HannesJanker分别夺得了本次比赛大师组和成人组的冠军;来自美国的Frankie-Mossman和来自中国的于宴分别夺得了青少年组和儿童组的冠军。“24圈的比赛对每位车手而言都非常困

难,不仅仅是技术方面得有精妙的把控,对我们的体能也是极大的考验。”在摘得成人组桂冠后,德国籍卡丁车欧洲冠军、世界亚军HannesJanker心情异常激动,在当天的决赛中他刷出了单圈最快45.963秒的成绩,“温州是我的福地,我很高兴能有机会来到中国,与这么多车手一起切磋交流。”

“该赛事是中国最高级别的卡丁车赛事,与中超、CBA同级别的国家级赛事。”苍南县县委书记黄荣定表示,目前苍南体育事业发展势头良好,群众体育蓬勃发展,为苍南各方面都带来有利的增长,“在未来发展中,我们也会将体育融入,让老百姓享受体育发展带来的健康和快乐。”

(通讯员 温正勤)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

凯普
Champ
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223