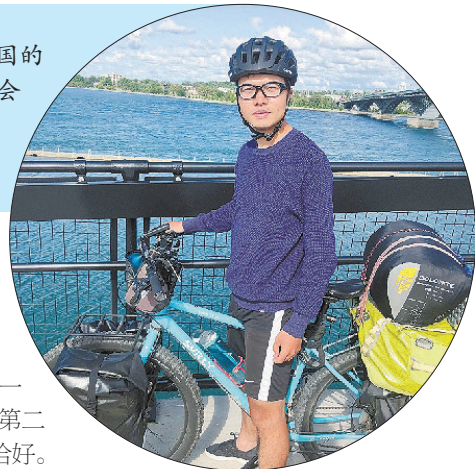


吃干粮,睡厕所,翻越无人区,150多天8500公里 海宁小伙骑行穿越美国17个州

从今年5月到10月,150多天,8500公里,跨越美国17个州,用骑行的方式,从另外一个角度欣赏了美国的风景。也许只有他才知道这些数字的意义以及背后的艰辛。“受过伤、挨过饿,还差点掉眼泪,但回过头来会有种自豪感:我坚持骑完了。”回想起这5个多月的经历,他感慨万分。

他叫朱诚聪,一位1993年出生的海宁小伙。



一辆自行车和4个驮包 开启美国骑行之旅

眼前的朱诚聪看上去健壮结实,晒成古铜色的脸上洋溢着阳光般灿烂的笑容,他自嘲“几个月的骑行,让他从一个白胖子变成了黑胖子”。

朱诚聪曾在美国阿拉巴马州留学4年,回国后,在海宁从事外贸工作,过着朝九晚五的生活。他认识一个朋友骑着自行车环球旅行,7年里去过几十个国家,“骑行让我很心动。”

跟许多人不同的是,朱诚聪说了就有行动。他平时喜欢跑步,有一定运动基础。为了这次骑行,他一遍遍查资料,争取把每一个细节都做了精心设计,他还根据美国季节区域特点,结合景点和路况,规划了自己的骑行路线。

他提前买了去美国的机票,办好了为期6个月的签证,规划了骑行大致的行程:从美国阿拉巴马州出发,先往南,再沿着东海岸往北,途径纽约等城市,终点是位于爱达荷州的朋友家。

今年5月中旬,朱诚聪抵达美国。他先花了1200美元买了一辆自行车,还带了帐篷、睡袋、感冒药等常用药品,旅行装厨房用具、充电宝等,“自行车上放了4个驮包,加自行车在内,重达120斤左右。”

享受宁静与自由 也经历了一次次身心的历练

在美国,东部地区比较发达,而西部则比较荒凉。这样的旅行虽享受宁静与自由,却不得不时受“皮肉之苦”——长途骑车带来的身体疼痛、风吹雨打、蚊虫叮咬……

美国中西部的路况,让朱诚聪在骑行中吃尽了苦头,到处是山地或者丘陵,往往是迎着西风使出吃奶的劲骑上坡,一看前方还是连续的坡。

当他在佛罗里达州骑行时,经过一片荒无人烟的地方,有一条泥土路,他试着骑过去,没想到遭到蚊群攻击。“从来没见过这么多蚊子,密密麻麻的。”一分钟不到,他身上就被咬了上百口,他吓得赶紧逃了出来,只好原路返回。

为了到达下一个住宿点,他经常一天要骑超过10小时。累了、渴了,就在沿途找一片阴凉的地方歇歇脚,爆胎好几次,缝缝补补继续走,这是体力上的消耗。但旅途中最可怕的还不是体能透支,而是精神的寂寞。美国地广人稀,空旷的沙漠公路边,孤零零地站着几棵即将枯死的植物,偶尔还会碰到一些动物的尸体,显得更加荒凉。

当他到达大提顿国家公园时已经晚上9点多,那时,景区的露营点已经关闭,而且这么晚了,公园可能会有熊

出没,不安全,当地气温也在零下14℃。他只好跑到游客中心的厕所,那里有水有灯,还有暖气。他铺上睡袋,在那里睡了一晚。为了不影响游客过来如厕,第二天一早,他马上爬起来把东西收拾好。

为了节省时间,白天朱诚聪在路上经常吃干粮,因而,当他在旅馆里,就算吃着半生不熟的饭菜时,也会感到特别幸福。

路人的祝福与帮助 让他收获不少感动

这一路过来,朱诚聪受到过不少陌生人的帮助,收获了不少感动。在路上,迎面而来的汽车里,司机经常冲他招手;路过身边的汽车,驾驶室里也经常伸出大拇指。他还遇到过车子停下来要给他拍照的,并顺手给了他几个苹果。在很多城市或村镇,路边的人都会冲他招手微笑。“每每遇到这一幕,我心中刹那间感觉充满了力量。”

朱诚聪记得,有一对夫妻开车经过时,看到他蹲在路边修补漏气的轮胎,还特意掉头回来问他是否需要帮助。还有一次,他在餐馆里吃饭时,一位当地人跟他聊了会天,得知他骑行美国,临走前,还给他20美元。

更多时候,他以一个陌生过路客的身份敲开普通人家的门,经过一晚上的交流,倾听他们的故事和看法,

与他们分享自己的见闻和想法,到第二天分手时,双方都感觉像是朋友,依依惜别,“从未见过面,仅是网络交流,他们这样细致周到地关心我,真的很感激。”

一路走来,他的感受是,走出去,原来没想象中那么难。这次长达5个月的骑行,让朱诚聪饱览了美国沿途的大自然风光,他去过6个博物馆,到过肯尼迪航空中心、尼亚加拉大瀑布、大提顿公园等,还在美国南部阿拉巴马州森林里看到过银河夜景,这让他惊喜万分。

对于朱诚聪来说,这不仅仅是一次骑行,更是感悟人生的过程。他说,最大的收获,除了领略自然美景,就是体会美国从东到西不同的文化。

在他看来,这次旅行是这几年来最有意义的一件事,“让我明白,行百里者半九十。无论做什么事情,遇到艰难困苦都不要轻易放弃,只要坚持不懈,就一定能达到目的。今后遇到什么事也变得更有包容性。”

目前,他正在计划自己的下一次美国骑行。

(通讯员 贺洁靓)



头顶开砖 腰背断棍 超市老板竟是“武林高手”

五块砖整整齐齐叠放在头顶,铁锤从高处狠狠砸下,砖块应声碎裂,尘土飞扬,持砖者依旧毫发无损;两根筷子一头顶着咽喉,一头用手顶着,一用劲,筷子断了,人一点没事;用三四厘米粗的方型木棍使劲打手臂、前腰、后背,木棍断了,他只是受力处的皮肤微红……53岁的邱世禄在杭州市余杭瓶窑镇上已开了4年的超市,一出手,便显示了他的与众不同。

健硕的肌肉、黝黑的皮肤,邱世禄是景宁县郑坑乡柳山村人。7岁开始习武,会的这些功夫都是家里辈辈相传的。“我的太爷爷功夫非常了得,我们村是远近闻名的功夫村。全村200多人,男人们个个会功夫,当时家家户户都有传男不传女、传内不传外的规矩。”

回忆儿时的习武初衷,邱世禄说只是为了自强健身。担心别人“偷拳”,每次练功都会找个僻静的山顶或是躲在房间里“闭门造车”。当时

村里有不少畲族特色拳种,只是现在很多都失传了。“比如我打的这套九连环拳,目前整个县只有我和堂弟刘光祥等寥寥几个会,练硬气功的就更少了。”

硬气功是指通过特殊的呼吸吐纳方法和肉体抗击打训练,使被锻炼部位的疼痛承受能力和细胞密度强度得到进一步增强,武侠小说中的金钟罩铁布衫就是最为著名的一种。

冲天炮、童子拜佛、铁牛耕地……邱世禄是16岁那年开始练的硬气功,父亲教他时有一整套完整的动作,每个动作每天至少重复50遍,功夫也就日日见涨。开始时能用头顶碎啤酒瓶,渐渐地能顶断砖头了,又一块块地加上去。曾经,邱世禄还去县里表演2吨重的拖拉机从身上开过,在碎玻璃上滚过,还能睡钉床,身上压着的是重重的石板……

后来,和村里很多年轻人一样,邱世禄出门打工。他曾在安徽帮人

种香菇,而后又和兄弟合伙在北京、杭州等地开超市。

生活中的邱世禄与人和气,不常出手,记忆最深的一次动手是在北京开超市的时候:“有3个人到店里偷东西,被我老婆发现后依然不承认,人赃俱获还想动手。我迅速制服了其中一个,另外两个也就不敢动了。”

2012年,景宁武术协会成立,寻找民间武林高手,邱世禄也是其中之一。“他们希望我能把九连环、黑虎拳等招式拍成视频,当做资料。”

在余杭生活了4年,邱世禄到镇辅导站、学校里开展过多次公益教学,“2017年杭州市首届‘武林门’乡试赛暨余杭区第二届传统武术比赛,我在个人对抗项目中获得了男子80公斤‘武秀才’。”

今年,邱世禄在瓶窑镇上新开了家武馆,他说:“我的拳比较有特色,大家都喜欢,所以希望能有更多的人来传承。” (通讯员 王燦文)