

仙居怎么玩？跟着“体育旅游休闲节”学起来

近日,走在神仙居林间小道上,满目皆是色彩缤纷的秋景,令人心旷神怡。相比小道上的幽静,神仙居飞拉达广场上却是一片欢声笑语,热闹非凡。2019台州市第八届体育旅游休闲节暨神仙居站体验活动日前在这里举行。

韦羌队、烟霞队、乐安队、天姥队,广场上,这4块牌子被选手们高举着,十分显眼。来自全国各地的200多名体验者相聚在奇峰秀水的仙居,在此次神仙居站体验活动中被分为4支队伍。他们身穿各色队服,个个脸上洋溢着灿烂的笑容,充满青春活力。大家先后分组去体验惊险刺激的铁道式攀岩飞拉达,

集冒险、运动、娱乐、挑战于一体的攀越丛林,可以饱览神仙居秋日美景的徒步行走。

在这3个健身休闲体验项目中,神仙居飞拉达是中国5A级景区内的第一个体验式攀岩项目,既满足了体育运动休闲人员在体验攀登过程中的运动需求,也让游客在攀爬过程中欣赏到神仙居独一无二的自然风光。目前分设巨石飞拉达培训区域和飞拉达体验路线两块区域。攀越丛林项目目前包含亲子、儿童、成人和挑战四条线路,60余项挑战科目,集冒险、运动、娱乐、挑战于一体,可深度体验树梢探险带来的刺激与愉悦。另外,神仙居空中徒步走全程

11.7公里,全程风景集“奇、险、雄、清、幽”于一体,汇“峰、瀑、潭、溪、林”于一地,景点丰富,妙趣横生。

在飞拉达项目装备领取处,队员们在佩戴头盔、安全带、势能挽索,个个整装待发,跃跃欲试。“我是第二次来到神仙居,飞拉达项目在我们三门目前还没有,看起来很有意思,一直想要尝试。”来自三门的一位体验者兴奋地说,“今天我决定去体验下,感受拥抱绝壁的心跳,挑战下自我!”不一会儿,挂榜岩上有了许多体验者的身影,他们小心翼翼地前进,全身心地拥抱大自然,开启了各自的探险模式,成为一道靓丽的风景。

在不远处的攀越丛林项目中,有

的体验者身轻如燕,行动敏捷,攻破各个关卡,而有的则是慢慢摸索着前进,不时传来尖叫声和呼喊声。这片宁静的树林,因为他们的到来多了许多趣味。“整个玩下来,感觉很惊险、很刺激,下次想带家人也过来体验一次。”一位顺利通关的玉环游客兴奋地说。

“通过招募全国各地的户外体验爱好者来参加活动,有利于提升仙居体育旅游的知名度和影响力。”神仙居景区经理应崇华表示,随着“体育+旅游”战略的大力实施,神仙居景区正积极从观光旅游向休闲旅游转变。

(通讯员 王一堡)

以武会友

日前,2019年杭州市下城区金秋武术大赛举行。大赛首先进行了太极八法五步项目的集体展示,紧接着共有来自全区23个健身气功站点的300多名选手,参与太极八法五步和健身气功十二法两个项目的角逐。

通讯员 刘华松 文/摄



镇海测试达标赛促民众科学健身

本报讯 日前,2019年宁波市镇海区《国家体育锻炼标准》达标运动会举行,本次达标运动会设老年组(60-69岁)、壮年甲组(45-59岁)和壮年乙组(25-44岁)3个组别,全区各单项体育协会会员200余人参加。

壮年组的达标测验项目分速度、耐力、力量、灵敏和柔韧五类,老年组测除速度之外的其余四类。每个组别参加的项目也不尽相同。值得一提的是,本次达标运动会有别于一般的运动会,每个运动员参加完所有比赛项目后,只要把成绩记录卡送至大会组委会就能领取体质评定报告。每项测验根据成绩对照标准后获得相应得分,最后按照总分,评定相应等级。每个参与测试者根据所获得分数可获得由国家体育总局颁发的相应《国家体育锻炼标准等级证书》,了解自己的锻炼效果,增强参与锻炼的获得感和成就感。

许建永是镇海长跑队的一名跑步达人,坚持跑步30多年的他参加5个项目的测试,除了掷实心球得分为95分之外,25米×4往返跑、3000米快走、曲线托球跑、坐位体前屈项目都得到了100分,综合等次为优秀,纵膈等级为二级。他笑道,平时的运动积累都在此次测验上得到了体现。

壮年组选手中,裘志鹏和余露红都来自镇海区社会体育指导员协会,他们轻松完赛也都达到了优秀等次,不过个别项目这次没有达到满分。他们表示,有项目没得满分,说明锻炼中还需要加强,“回去再练练,下次运动会再报名测试下看看。”

(通讯员 朱恒)

退伍不褪色 秀洲健身跑续写军人风采

本报讯 近日,“军旅荣光、领跑秀湖”——秀洲区退役军人趣味健身跑活动在嘉兴秀湖畔举行,由秀洲区各镇、街道的120名退役军人和民兵预备役人员组成的12支队伍参加比赛。随着一声枪响,120名“迷彩绿”从秀湖东大门出发,一场速度的比拼正式上演。

根据比赛规定,每支队伍需在秀湖指定的路线进行比赛,按照任务卡提示的任务,以团队为整体完成打背包、投篮、扔手雷、俯卧撑、投壶、射击、地雷阵和“鼓动人心”8个任务,每完成一次任务就获得一枚印章,集齐所有印章,团队全部队员同时到达目的地,按完成时间确定名次。

“跑得很尽兴,感觉整个人都轻

松不少。”刚刚和队友一起冲过终点线的范俊杰擦了擦额头上的汗水,喘着气说,“现在健康跑越来越流行了,我们嘉兴的公园又好,一路跑一路都是美景,所以平时有空我就会去跑跑步。”

范俊杰今年36岁,是秀洲区新城街道春晓社区的一名民兵,主要任务就是支援保障,在遇上台风、洪涝、大雪天时为居民正常生活和出行出一份力。“民兵也是兵,简单来说就是平时为民、上阵为兵。”范俊杰说,“为老百姓的平安护航,这是我的责任和义务。”

“再次穿着迷彩服跑步,就像重新回到了部队,感觉非常亲切。”来自洪合镇的高炜是一名当了5年兵的退役军人,对于此次健身跑,他有

着自己的理解和感悟,“我觉得这不单单是一次健身跑,更是一个信号,告诉我们每一个退役军人,即使退役了也要时刻保持警惕、加强锻炼,当好国家繁荣稳定的后备力量。”

“我们希望借助此次活动,丰富退役军人的文化体育生活,充分展示退役军人英勇顽强、团结拼搏的风采风貌,在全社会营造懂军人、爱军人、全心全意服务退役军人的浓厚氛围。同时,激励退役军人共享发展、奋勇进取,让他们有更多的荣誉感、责任感和使命感,并把这种积极、合作、奋进的精神带到日常的工作、学习、生活中去,为建设美丽秀洲、健康秀洲添砖加瓦。”秀洲区退役军人事务局相关负责人表示。

(通讯员 付梦婕 罗超前)

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴



温州市体育中心



浙江省体彩管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



大丰体育



绍兴市体育中心



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223