

体教融合多措并举 集中力量办精良教学

本报记者 苏哲哲

体育与教育的巧妙融合,不仅让体育发挥出了不一样的功能,也让教育走出了一条花样的新路径。无论是市队区办,还是基地入驻校园,形式虽不同但却有着同一个目标——不断夯实体育后备力量。

姜山实验中学： 让孩子们拥有足球梦想

在前几个月刚结束的宁波市运会上,以姜山实验中学足球队为班底的鄞州队,获得了男子甲组冠军。据悉,鄞州队不仅代表着鄞州区的实力,它还是市队区办的成果展现。

自2011年宁波市青少年男子足球队落户姜山实验中学,足球便成了这所学校不可割舍的一份子。足球队市队区办的模式有着许多便利之处。“市体育局、市少体校、市教育局等多家单位都会在人、物、财等方面对我们予以极大的支持。”校足球教练吕世春向记者介绍道,学校2015年获得了浙江省第六届中小学生校园足球联赛总冠军,同年成为首批全国青少年校园足球特色学校。2016年获得宁波市青少年足球比赛男子甲组第一名。

目前校足球队在训学生共有50人左右,配有十分专业的教练团队,学校在2017年建成了11人制标准足球场,并配以人工草坪和灯光设置,此外,队员的训练装备和比赛奖金也都完整配套。同时也在2017年正式成为宁波市奥林匹克后备人才基地。“市队区办可以集中力量达到更好的效果,把训练点设在学校更是体教融合、相互促进的好方法。”吕世春说。

体教融合不仅让体育融入了校园,也让学生今后的发展有了多选的路径。“从小学到初中再到高

中,我们都有合作的学校,可以保证后续人才的梯队建设。”吕世春介绍,市队每年都会从合作的小学中选拔15-20人,先来试训,若通过考核则进入姜山实验中学就读初中并接受训练。“从市队走出去的学生有很多条出路。”吕世春说,大多数队员可以凭借足球特长进入高中,水平优秀的可以被推荐去俱乐部或球队踢比赛,在省级比赛中拿名次的,还有机会拿到国家级运动员证书,为之后进入大学获取优势。“我们的目标是给学生谋求一个好的出路,给他们以后的人生多一项选择。”姜山实验中学副校长王崇荣道出了足球教育的本心。学校每年都有大约20名运动员凭借体育特长被重点高中提前录取,更有学生在高中毕业后被宁波大学、山东大学等高等学校特招,初步实现了良性循环发展。

在姜山实验中学里,每一个学生都对足球并不陌生。校园足球之风在姜山实验中学里已刮了3年之久,“初一、初二的学生每周都会有一节足球课,此外,在每个星期的拓展课中也有足球这一选项。”王崇荣表示,足球这项运动能培养学生刻苦、拼搏的意志,同时也能促进集体团结的意识。如今,足球不但融入了姜山实验中学的课程教学中,还成了校运会的必有项目。同时,也成为了姜山实验中学在全区、全市、乃至全省的一张活力名片。

奉化实验中学： 学生勇当“神枪手”

在去年的第52届射击世界锦标赛上,奉化小将张巧颖成功击落了2金2银的佳绩。而她的射击之路正始于奉化实验中学。

射击在奉化的发展之初便采用了体教结合的方式,委托基地在学校设立训练点,以便挖掘和培养射击人才。从最初在锦屏中学里条件简陋的艰苦训练,到奉港中学因拆迁而被迫转移,再到2008年奉化射击训练基地入驻奉化实验中学,至今已有36个年头,每年都有满怀理想的学生来到这里,每年都有初具水平的射击人才从这里启航。

校内的射击训练场地位于操场旁,虽然面积不大,但里面的器材装备一应俱全,还引进了电子靶等先进的训练设备。在经历了几年的默默耕耘后,2011年1月,奉化实验中学被评定为浙江省阳光体育射击后备人才基地。“我们目前在训的约有30个学生,有小学的也有初中的。”教练汪伟福告诉记者,基地不仅会从校内选拔人才,还会从周边的小学里吸纳后备力量,只要通过考核就能留在基地里训练,而考核的方式也十分新颖,“学生要在手里拿着一个乒乓球拍,在球拍上垒子弹壳,并时刻保持平稳。”汪伟福说,这样的方式既考验学生生理上的稳定性,同时也能考验心理素质。

体教结合,互相促进的训练模

式,让射击这一似乎比较冷门的运动在学校里发展得十分顺利。为了保证队员每天的训练时间,但又不影响文化课学习,初中队员的训练时间集中在每周的课外拓展课、体育课以及大课间,而小学队员的训练时间则是每天放学后。“队员们的训练热情度都很高,家长们也都十分支持。”汪伟福说,射击虽是一个运动项目,但它的核心是“静”,射击运动员必须要学会身心平静,注意力集中,正如基地墙面上的一句话:凝神坦然、果断决胜。

射击在旁人看来略有些机械、枯燥,但对真正手握实枪的运动员来说,却独有一番乐趣,来自居敬小学的六年级学生上官伍达已经在这里训练了两年了,在前不久的市运会上,他刚和队友一起取得了不错的成绩,“我觉得射击是一项非常有趣的运动,自从练习了射击,无论是在生活中还是在学习上,我的专注度都提高了很多。”上官伍达说。

“无论是射击还是其它运动项目,我们的重心都是对学生的兴趣培养。”奉化实验中学校长江国军表示,体育是学校教育学生成人成才的一大切入口,它是学生成长道路上的好伙伴和见证者。“学校之后还将继续发扬特色射击文化,改善师资和场地等方面的欠缺,同时也会不断挖掘新的校园体育项目,努力培养出全面发展的人才。”

日本足球小将访问慈溪 与胜山球员决战绿茵

本报讯 《足球小将》为日本足球开创了一个时代,让无数孩子在懵懂中爱上了足球这项运动。近日,几位来自日本的现实版“足球小将”来到了慈溪,与慈溪胜山镇中心小学的球员们展开了一场中日国际少年校园足球友谊赛。

中日学生足球友谊赛(U10)在上海日本人学校足球队与慈溪胜山镇中心小学U10足球队之间开展。绿茵场上,两个足球队之间激烈对战。小球员们对足球的巨大热情感染

着在场的每一个人,他们挥洒汗水,努力奔跑,无论是团队的战术安排,队友之间的巧妙配合,还是优秀球员细腻脚下功夫、防守强度、射门质量,都让现场的观众赞叹不已。

在慈溪期间,日本交流团还访问了上林湖越窑国家考古遗址公园、鸣鹤古镇、达蓬山徐福东渡起航地等多处文化旅游景点,了解慈溪青瓷文化、徐福文化等,对慈溪加深了印象。

(通讯员 顾利鸥)



“镇”中靶心

近日,宁波市体育传统项目学校(训练点)射击比赛在宁波市少年体校射击馆拉开帷幕。经过三天的激烈角逐,镇海代表队以11枚金牌、182分的总成绩,成功卫冕金牌总数和总成绩双冠军。

通讯员 朱恒文/摄