

# 300 余名羽球高手齐聚杭城试比高 这个女子羽球俱乐部办赛不让须眉

本报讯 日前,2019 第三届羽毛球混合双打团体赛在杭州举行,来自上海、江苏、杭州等地 39 支队伍的 300 多名球友享受运动狂欢。

本次活动是由杭州羽火凤凰俱乐部组织,按选手年龄分为三个组别,其中参加第一混双组别的选手年龄相加需满 85 岁(含以上),第二混双组别的选手年龄相加需满 70 岁(含以上),第三混双则不限年龄。作为全杭州唯一一支纯女子羽毛球俱乐部,杭州羽火凤凰俱乐部通过三年的发展,从最初的十余人,到如今的 300 多人,不仅在全球华人杯、东西南北中等多项羽毛球业余比赛中斩获多个大奖,还曾有队员参加全运会比赛,战绩辉煌,在全省打出名堂。

“按往年的惯例,我们上半年举行女子团体赛,下半年是男女混合双打

个人赛。”据杭州羽火凤凰俱乐部创始人之一陈群介绍,此次的混合双打团体赛是俱乐部做的新尝试,为的是让更多羽毛球爱好者参与其中。“其实办第一次比赛的时候,参与人数还并不像现在这么多,主要还是长三角一带的选手。而从去年开始,来自北京、上海、东北、西安等地队伍开始纷纷加入,赛事的规模和影响力也是越来越大。”陈群笑着说,“这不,最近还有德清的球友们说希望能在她们那边成立羽火凤凰俱乐部分部呢。”

“为了不错过这场比赛,我提前来杭州,场地都来了好几次了。”52 岁的竺莉莉是上海交大羽毛球队的队长,本是杭州人的她现居加拿大多伦多,队友则都是曾经的同学,“相比国内,多伦多打羽毛球的人不多,大部人是华人,也有些印度爱好者,但和

他们打起来不过瘾。”为此她宁愿自掏腰包,也要来和这些高水平的业余球友过过招。

与竺莉莉有相同想法的,还有建德球友余永荣,今年 50 岁的他既是建德市三都镇镇头村党总支书记,也是建德天天羽毛球俱乐部的发起人。第一次来参加活动的他表示,村里自十多年前开始推广羽毛球项目,如今运动氛围相当浓郁,俱乐部现有 70 多名队员,还有自己的专属球馆。“别觉得你的对手是女选手就能掉以轻心,想赢她们还真没那么容易。”刚打完一场比赛的余永荣满头大汗地表示。

除了精彩纷呈的视觉享受,此次活动现场还设有人体成分测试、视力测试等多项公益体验等多项“健康福利”,让选手们在尽情流汗之余也能更好地了解自己的身体。(通讯员 徐 丽)

## “瑜”见更美的你 全球 600 瑜伽爱好者越城“论道”

本报讯 日前,第二届绍兴国际瑜伽大会举办。来自全球 600 多名瑜伽爱好者从各个城市赶来,他们舒展的动作,脸上洋溢着热情的笑容,初冬的古城更显这项运动的魅力。

据悉,与第一届 400 多人相比,今年在原有基础上升级重启,现场设置国内外知名瑜伽导师授课、公益提升晨练、压力带疗愈修复等多个章节。瑜伽爱好者在专业瑜伽导师的指导下,收获颇丰。

“有专业教练教学,怎么能错过?”专程从厦门赶来参加活动的李女士说,她练习瑜伽已有三年多的时间,但除了最开始的一段时间外,她都是一个人对着视频练习,“虽然看上去没什么区别,但是事实上差距还是蛮大的。”她表示,在知名瑜伽导师授课环节,老师就指出了她动作有多处不够规范,还给她指明了接下去一个人练习时候要注意的点:“这趟真的太值了!”

据绍兴市瑜伽协会相关负责人介绍,协会去年才刚刚成立,在这一年当中,他们做了不少行之有效的推广工作。“我们坚持把瑜伽运动带给身边的每一个人,其间还通过举行二级社会指导员和裁判员的培训工作,力争为绍兴瑜伽界培养更多优秀的瑜伽老师和瑜伽达人。”(绍体)

## 乐享乒乓

日前,建德市 2019 年老年人乒乓球协会会员赛举行,共有 140 多名运动员参加男女甲组、男女乙组的单打,共计 351 场激烈角逐,最终决出比赛名次。

通讯员 宁文武 文/摄



## 每人一把钥匙 打开幸福“桃园” 海宁桃园人人都是文化礼堂的主人

近日,盐官镇桃园村村民杨晓春家来了一位客人。杨晓春没有像以前一样把朋友带到外面去玩,而是把朋友带到了村里的文化礼堂。乒乓球、篮球、舞蹈教室……浓厚的体育氛围让朋友频频点赞。

杨晓春只是桃园村一位普通村民,但村里像杨晓春一样选择周末或者假期在礼堂休闲的村民还有许多。而这一切则要归功于“每人一把礼堂钥匙”村民自我管理模式的有益实践。

为进一步提升公共文化服务空间和服务水平,近年来,桃园村先后建起了文化礼堂、门球场、篮球场、网球场、休闲栈道等。如今,桃园村共

有 7 个小公园,还有 1 个 3800 多平方米的儿童乐园。

但文化礼堂在实际运行过程中也遇到诸多问题,如何破局?桃园村率先提出了“每人一把礼堂钥匙”的自主管理模式:村里给经常来文化礼堂活动的文体爱好者配备了活动场所的钥匙,主动把场所交给他们自主管理。

乒乓室、健身室、舞蹈训练室、大礼堂……在桃园村,仅文化礼堂的功能活动室就有 10 多个。“我们会让群众有针对性地选择自己喜欢的、经常使用的活动室的钥匙。”桃园村文化管理员陈少英介绍。

钥匙交给村民后,大“家”变小

“家”。“我有钥匙了,那么就相当于这个地方是我家了,所以我很爱护。”杨晓春说,村民登记领取钥匙后,角色自然就转换了,自觉担负起了管理的责任。

“我们还会自己内部开会,形成一些明文规定,比如不能在室内抽烟、不能坐在乒乓球台上等。”作为村里“爱乒俱乐部”的成员,杨晓春说,村民自主管理模式启动后,俱乐部成员几乎每人都配有一套淋浴房、更衣间、更衣柜的钥匙,他们自觉保持环境卫生,自觉维护活动室内的器材、设施,活动结束后自觉关闭电源,甚至还自掏腰包购买乒乓球等易耗品。

(通讯员 李 丽)

### 编|读|往|来

台州张先生:我是一名游泳爱好者,在网上看到溺水事件时有发生。我想学习一些关于水中的应急救援和后续的救生方法,请问有这类的讲座吗?

小编:日前,在温岭市体育中心游泳协会冬泳训练基地,中国香港救生员总工会主席、游泳拯溺教师总会执行总监陈伟明来到温岭,为当地的救生员和游泳爱好者开展公开水域应急救援技能培训和分享心肺复苏救生经验。此次培训,他针对如何进行心肺复苏、如何对溺水者进行施救等多方面进行教学。

(通讯员 江文辉)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心  
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心  
电话: 0575-8861265

大丰体育  
DAFENG SPORTS

杭州凯普体育器材有限公司

### 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路 212 号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码: 310004  
发行热线: 0571-85103334  
广告热线: 0571-85069545  
新闻热线: 0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223