

身体棒了 生活幸福感更高了 绍兴新风:体育惠民到“家门口”

“运动对人的身体很有好处,平时我们最喜欢来这边打太极了。”在绍兴柯岩街道新风村的篮球场上,一位身姿矫健的老大爷十分抢眼,他掷地有声的话语让人深刻感受到,体育惠民背后的坚实力量。

小村庄健身场地升级忙

走进新风村,这个具有江南水乡特色的村庄让人眼前一亮。村委主任陈建军骄傲地介绍,近几年来,村里对体育设施的不断升级建造,让村民有了健身活动场地,“村民身体棒了,生活幸福感自然就高了。”

当地村民纷纷表示,为了提升全村公共文化服务水平、满足村民的日常体育锻炼需求,新风村的体育硬件设施先

后进行了3次更新换代的建造。

2004年,新风村在一块已经荒废的场地里造起了第一个1000平方米的村级篮球场,从此,村民有了自己活动的场地。

眼看着年轻人有了打篮球的地方,中年人有了跳广场舞的场所,老年人却没有可以锻炼的器材。2009年,新风村村委特意找到村里一块久置的地方建起了健身设施,供村里的老人和孩子锻炼。

2017年12月,新风村的综合体育广场正式投入使用。村里拥有独立的灯光篮球场、标准半场足球场、健身广场、健身公园,完备的户外健身器材,深得村民的欢心。据了解,这也是全区第一个社区多功能运动场地。“没想到一出门就有运动的地方,隔壁村都很羡慕

我们呢。”今年75岁的钱凤英看着眼前簇新的场地,满心欢喜地说。

打造优秀文体队伍

“加油!加油!”每个周末,新风村的村民都能现场观看一场场激烈的篮球比赛,亲身感受那种热烈的运动氛围。

陈建军说,自从村里完善体育设施后,参与锻炼的村民越来越多,“甚至连隔壁村都有篮球爱好者驱车前来打友谊赛,运动锻炼成为我们村的一个新时尚。”在参加锻炼的过程中,村民之间相互交流、谈心,化解了不少误会,村风民风因此得到很大的改善。

随着体育设施的不断完备,村里也涌现出了越来越多的优秀文体团队。其中,冬泳队、太极拳队是区级队伍,有

专门的训练场地和训练资金,同时代表柯岩街道参加各类区、市级比赛。另外,村里还拥有篮球队、足球队、广场舞队3支街道级队伍。每天,综合体育广场上都聚集了锻炼的村民,邻村的村民也纷纷赶来加入队伍中,这里俨然成为了村民的“文体赶集地”。

“队伍越来越多,村里的体育运动氛围也越来越好,小朋友都受感染了。”村民李燕笑着说,一到傍晚,7岁的儿子蒋烨城就跑到广场上,左扭扭右扭扭,跟着叔叔阿姨一起跳舞。

不仅如此,村里还承办了不少比赛,2018年承办区五星3A篮球赛小组赛、柯岩街道全民运动会,2019年承办中成杯足球赛等。

(通讯员 曹梦婕 徐 晔)

“鼓”动美好生活

11月19日,建德市新安江街道明珠社区的一群中老年市民沐浴在阳光下,神采奕奕地打着腰鼓。近年来,建德市深入开展全民健身体育活动,通过指导老师进社区、进农村、进企业的“三进”服务,带动广大城乡群众参与全民健身队伍中。

通讯员 宁文武 文/摄



微笑抒写生命之歌 海宁癌症患者 用运动抗“病魔”

本报讯 11月19日下午,在海宁市体训馆内,100多名癌症患者在这里举办了一场别开生面的趣味运动会。据悉,此次运动会共设置了跳绳、滚铁环、套圈、夹弹珠、飞镖、踢足球等10个趣味运动项目,病友兴高采烈,情绪高涨,为队友们加油助威,乐观向上,积极面对人生的生活态度令人动容。

58岁的邹师傅是一名鼻咽癌患者,抗癌8年多,“当时查出这个病后,觉得天都塌下来了。”之后,他很快加入市抗癌协会抗癌俱乐部,得到了社工、志愿者以及癌友会员等极大的鼓励与支持。“在俱乐部里,会员们会互相鼓励,以顽强的心态面对癌症,一个人和一群人差别真的太大了。抗癌除了积极治疗,精神状态也特别重要。”他笑着说,自己平时很喜欢打门球、徒步,乐观积极的心态对抗癌起了很大的作用。

“适量的康复运动对癌症病人是有好处的,在俱乐部里,大部分会员康复得不错,其实癌症并不那么可怕。”俱乐部负责人、肿瘤科医生段绿化介绍。

据悉,海宁市癌症康复俱乐部成立于2000年,现有会员共506名。每年,市癌症康复俱乐部都会不定期举办一系列活动,比如,每年的迎新会。同时,积极做好新老成员的访谈和康复情况交流慰问。俱乐部还争取了赞助,对困难会员进行了一定的补助。

(通讯员 贺洁靓 王哲能)

文化礼堂唤醒“沉睡”古建筑 浦江老年体协“加码”添活力

本报讯 近日,由浦江县老年体协组织的老年体育“走进文化礼堂”表演队来到了浦南街道浦南村文化礼堂。健身球、可乐球、柔力球、太极拳、剑、功夫扇等体育项目送到了村民身边,加上富有特色的婺剧、京剧、小品、舞蹈等,更为现场增添了欢乐的气氛。表演队的到来,更让座曾经被“冷落”了近半个世纪的大会堂,重现上世纪70年代曾有的热闹光景。

该村新建的文化礼堂,原来是一座始建于1971年的村大会堂。在那个年代,人们都是在这里召开社员大会,放电影,演大戏,可以说大会堂就是全村的政治中心和文体娱乐中心,承载了一

代浦南村人美好、快乐和幸福的记忆。但随着社会经济的发展,村大型的集体活动逐渐“冷落”,大会堂也逐渐被人们遗忘,年久失修,疏于管理。

2017年10月,原村大会堂进行全面修缮提升,并经多方努力,筹资100万元。在广泛听取大家对文化礼堂建设工作的意见和建议的基础上,邀请有关专家精心设计施工方案,历时13个月,一座古色古香、功能齐全,富有浦南文化特色的村文化礼堂终于落成。

如今,村文化礼堂两侧文化展板内容丰富,不仅详细介绍了浦南村历史沿革和行政隶属,还全面介绍了浦南村的乡贤名人,历任村干部,军人风

采,优秀学子,以及浦南村十大荣誉村民等,浓厚的文化气息、乡村风情扑面而来。

装修一新的礼堂再次启用,76岁的村民楼基日心里也有着说不出的喜悦,并对礼堂充满了憧憬:“希望这里能成为全村人学习运动的好去处。”

这次县老年体育表演队来到浦南村文化礼堂,现场表演了大鼓舞、排舞、功夫扇、健身秧歌及舞蹈、京剧等16个体育和文艺节目,既让村民们在家门口享受到了体育文化大餐,也开启了该村旧大会堂改建成新文化礼堂,加强村文体活动发展的序幕。

(通讯员 张道钢)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市
体彩管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

凯普
KAP
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223