

五人制足球开出“宁波教育”班

破解“僧多粥少”难题 让校园足球不再举步维艰

本报讯 日前,中国足协室内五人制足球初级教练员证书培训班(宁波教育第一期)在宁波市鄞州区姜山镇实验中学开课。作为“宁波教育”专项培训班,旨在提高宁波市小学生校园足球五人制教练员的职业素养和执教水平,进一步推进宁波市青少年校园足球发展。

近年来,宁波市校园足球联赛不断壮大,今年市校园足球联赛中,小学组参赛球队达232支,再创历史新高。与此同时,宁波市持有中国足协和亚足联等级证书的校园足球教练员处于“僧多粥少”的局面。有鉴于此,教育部门与足球协会联手举办培训班,加强教练队伍建设。据了解,本月将完成两期培训班,每期24名学员。第一期于11月

19日至22日举行,学员以小学校园足球教练为主;第二期于11月26日至29日举行,以中学校园足球教练为主。

据了解,中国室内五人制足球教练员证书分为五个等级:初级、L1级、L2级、L3级和职业级。其中初级教练员仅具备执教青少年、一般业余队伍的资格,L1教练员则具备执教全国五人制甲级联赛球队等队伍的资格。根据中国足协五人制教练员培训制度,等级证书必须按级申报,通过培训考核合格后颁发证书。

本次初级教练员证书培训班(宁波教育第一期),主讲师为中国足协L1级教练员讲师高山,助理讲师为初级教练员讲师赵乐。4天的培训课,既包括《室内五人制足球竞赛规则》

《中国室内五人制足球运动的历史与发展》《如何组织一堂五人制足球训练课计划》等理论课程,也包括带球跑、运球突破、脚底控球、脚内侧传球等实践课程。最后,学员都必须参加理论考试和实践考试。

“宁波上一次举办五人制足球教练培训是两年多以前了,现在校园五人制足球队和社会五人制足球队都还在蓬勃发展,所以有必要培养更多的持证教练员。”宁波市足球协会副秘书长俞学丰表示,本月两期培训班结束后,部分考核优秀者将被推荐参加L1教练员培训班,“考核内容并不轻松,初级培训班由中国足协指派讲师并考核,L1级培训由亚足联指派讲师并考核。”

(通讯员 戴 斌)

《订阅号

@温州

本报讯 日前,2019年温州市社会体育指导员技能展示活动在市区白鹿洲公园中心广场举行。共有来自全市各有关协会、社会体育指导员以及健身爱好者们800余人参加。

(通讯员 陈 晓)

@杭州滨江

本报讯 日前,杭州市滨江区柔力球(套路)培训圆满结束,16个社区,178人参加,培训推广柔力球运动,培养业务骨干。

(通讯员 郑国珍)

@杭州建德

本报讯 11月20日,由杭州市建德市太极拳协会和临安区太极拳协会联袂举办的“临安建德两地太极拳联谊活动”在临安博物馆公园举行。本次活动共有270多名太极拳爱好者参加。

(通讯员 翁化彦)

@宁波余姚

本报讯 日前,宁波市首届全民运动会拔河总决赛在余姚市全民健身中心举行,共有来自宁波市各县(市)区的男、女13支代表队参加角逐。最终,余姚市男子1队和女子队齐心协力,一举夺得男子组和女子组冠军。

(余体)

@温州乐清

本报讯 日前,温州市乐清市第59届中小学生田径运动会开幕。本届运动会为期4天,设置了短跑、长跑、跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪、垒球等体育项目,分为高中组、初中组、小学甲组和小学乙组等4个组别,来自全市129所中小学135支代表队1183名运动健儿参赛。

(通讯员 张晓静 梁 琳)

@嘉兴海宁

本报讯 11月20日,嘉兴市海宁市运动训练协会成立大会暨第一次会员大会在海宁市少年儿童体育学校召开。大会选举产生了协会会长、秘书长、副会长、副秘书长及监事会监事长、监事。

(通讯员 丁爱平)

@嘉兴海盐

本报讯 日前,2019嘉兴市海盐县国家体育锻炼标准达标测试活动举行。本次活动吸引了来自各行各业不同年龄层的体育爱好者200余人报名参加。

(海体)

绍兴门球比赛上演真人版“老友记”

本报讯 日前,绍兴市门球协会成立三十周年庆祝大会暨“职工之家杯”门球交流活动在绍兴市越城区体育中心举行。这30年来,绍兴门球事业从最早的3支球队发展到现在全市200多支队伍,曲延孟等16位老会员还在会上被授予“功勋会员”。

“比赛是我们打球的一种形式,更多的像是老朋友一起聚聚。”“人民

银行”队的一位负责人说。而这样的场景,已经越来越多地出现在绍兴门球爱好者的日常生活中。市门球协会有关负责人说,他们每年举办10余次各类比赛,近年来通过举办或者引进一些较大规模的品牌赛事,努力扩大绍兴门球的影响面。同时积极参加全省和全国区域性门球比赛,为会员提供更多实战和观赛机会。

据介绍,截至目前,全市登记在册的门球队超过230支,注册会员2000余人。由于门球不像足篮排三大球那么激烈,多年下来,绍兴的门球运动不仅积攒了一批“铁粉”,经常打门球的就有1300多人。门球不仅是广大老同志健身活动最喜爱的项目之一,球场内外年轻的面孔也越来越多。

(通讯员 金国炳)

绽放青春活力

日前,温州市瓯海区第三十三届小学生田径运动会落幕,全区70所学校代表队共961名运动员参赛。

欧体



常山女生入选全国集训营

衢州女篮实现“零”的突破

本报讯 日前,从中国篮球协会官方网站公布信息中获悉,就读于衢州市常山县第一中学的两位高三女生李欣雨和毛雨晴通过海选与测试,顺利晋级2019年全国U17女篮训练营。本次训练营是中国篮协为备战明年的U18女篮亚青赛,面向全社会选拔和培养篮球后备人才而开办的。据常山一中女篮教练程海峰介

绍,李欣雨和毛雨晴从初中开始接触篮球,进入高中后开始接受系统训练,目前都是国家二级运动员。李欣雨在场上司职后卫,步伐稳健,对抗能力强;毛雨晴司职前锋,突破犀利,中投神准,是球队进攻的核心。

常山一中从2008年开始发展女篮项目,在衢州市比赛中目前已蝉联十连冠。李欣雨和毛雨晴作为主

力,两次率常山一中女篮在全省大赛中获得二等奖。有“衢州校园篮球之父”之称的本地资深教练余翔介绍,青少年女篮队员入选全国训练营,在衢州市尚属首次。而去年入选U15男篮全国训练营的衢州小将潘哲远和罗俊豪,目前已远赴美国“篮球留学”。

(通讯员 钟 睿)