

4人合跑64公里 超级马拉松赛温岭等你来“战”

本报记者 朱郑远

本报讯 昨日,2019温岭·浙江超级马拉松接力赛(以下简称“超马”)在杭州召开新闻发布会,组委会就跑友们最为关注的赛事筹备情况进行了简要介绍。

据介绍,超马将于12月15日上午在温岭市九龙湖湿地公园鸣枪开跑,比赛设超级马拉松接力赛(4人接力完成64公里)、欢乐跑(3.2公里)两个项目。同时,赛事还同时新增以个人为单位的赛中赛和媒体组跑团。奖项设置上除了常规团队奖、个人奖,还新增的“超马赛中赛”“曙光荣誉奖”的奖励,增强跑友荣誉感和归

属感,最终总名次前三名、媒体组前三名和个人名次的跑团(选手)还有机会获得2020杭州马拉松直通名额(要符合杭马参赛资格)。

今年是第二届超马,相比于首届的路程、规模、竞争,今年的“超”则更是体现在了赛事服务上。温岭市体育事业发展中心主任金良明表示,首先就是在赛事风景上,整体赛道在市委市政府的努力下,有了全新提升,尤其是九龙湖湿地公园的形象也是焕然一新。其次,组委会将赛事服务贯穿了赛前、赛中、赛后,尤其是在智慧化的运用方面,为

每一位跑友均准备了一本电子手册,内容包括了成绩查询以及吃、住、行方方面面的内容。

值得一提的是,组委会还特意为了参与的跑团搭建了一个“文斗”的舞台——跑团论坛。“我们希望跑友们不仅能在赛场上展风采,更能‘文武兼备’,展现出全方面的能力,同时也能为跑友们搭建一个交流沟通进步的平台。”金良明说道。

据了解,目前超马的报名通道正在开启当中,超级马拉松接力赛只有400个名额,欢乐跑则有600名额,将于12月1日截止报名。

宪法宣传环湖跑

12月1日,来“快乐普法”

本报记者 朱郑远

本报讯 12月4日是我国第六个国家宪法日,1日-7日又是我国第二个“宪法宣传周”,这也是全民学习法律知识的日子。昨日,2019杭州尚法环湖跑组委会在杭州市上城区召开媒体见面会,介绍赛事的具体筹备情况,并对外发布上城区“宪法宣传周”活动计划。

近年来,上城区在传统普法形式的基础上,不断探索创新普法载体和形式。本次尚法环湖跑就是上城区转变和提升普法理念的一次大胆尝试。

据了解,杭州市上城区将于12月1日上午9点至12点,在涌金广场启动宪法宣传周,举办以“不忘初心,与宪法同行”为主题的尚法环湖跑活动,以涌金广场为起止点,以环西湖一周为路线,沿途设置一些与此次宣传周相关的趣味任务打卡点。

“我们希望凭借此次机会将普法的‘灌输式’变为‘交互式’。市民不再只是普法的对象,而成为普法的纽带,在快乐奔跑的同时不再只是‘运动员’,更是宪法的‘宣传员’。”上城区司法局副局长陈建楚说。

值得一提的是,此次上城区“宪法宣传周”体育活动颇为丰富,除了尚法环湖跑活动外,还将举办宪法毅行全民宣传宪法活动。此外,还有平安上城·“尚法小达人”国家宪法日法庭体验、南宋皇城小镇法治宣传精品线路等一系列各具特色的文体活动,让市民想看、爱看,在不知不觉中学到法律知识,在潜移默化中强化法治理念。

编|读|往|来

江山张先生:前几年全国新年登高健身大会我没能赶回来参加,想问一下这项活动今年元旦还会在江山举行吗?

小编:日前,国家体育总局明确江山市作为2020年全国新年登高健身大会唯一中心主会场。这是衢州江山市第5年承办全国中心主会场活动。据悉,全国新年登高健身大会是每年开年后的第一项全民健身活动。

(通讯员 毛武俊)

冲刺,出发!

日前,2019足行奉化·缘结山水系列户外活动(松栎站)在松栎镇红色文化园收官。来自宁波市各(区、县、市)的户外运动协会、户外俱乐部和奉化区户外运动协会下属各登山俱乐部、户外群等700余名户外登山徒步爱好者和市民朋友参加活动。

通讯员 周力文/摄



在衢州和老伴跑 在桐庐快递小哥竞速 马拉松让2万人一起“放肆跑”

我省“马拉松季”方兴未艾,日前,衢州和桐庐在同一天举办马拉松赛事,让来自世界各地的跑友用脚步欣赏了浙江别样的美。

衢州马拉松: 金婚夫妻完成半马

2019特步衢州马拉松共有来自10个国家和地区的近12000名跑友参加,开启用脚步丈量“活力新衢州,美丽大花园”之旅。一万余名选手,在衢城掀起一场跑步盛宴。

赛道上,一对来自安徽合肥的老人成了“网红”。81岁的胡应福和72岁的王章敏携手参加半程马拉松比赛,最终以2小时33分的成绩一起冲过终点。这对金婚夫妇年龄加起来已有153岁,是目前全国马拉松选手中年龄最大的夫妻档。

“半马比赛,我快的话不到两小时就能跑完。她跑得慢,我主要是陪她

跑。”跑完衢马,胡老不急不喘,笑称半马对他来说是“小菜一碟”。在跑衢马之前,夫妻俩刚跑完广西防城港的半马,“衢州的赛道很好,道路宽阔平坦,沿途风光好,我们边跑边欣赏风景,比在广西时还快了10多分钟。”

“对我们来说,跑步就像吃饭、喝水一样重要,一天不跑都不自在。”胡应福表示,平时除了周日休息,他们每天早上四五点起床,至少跑10公里,一周还要跑一次半马,刮风下雨也不耽误。“跑步让我们的身体越来越好了,不给儿孙添麻烦。”老两口颇为自豪地说道。

桐庐半程马拉松: 在快递之乡和快递小哥比速度

随着一声枪响,来自美国、澳大利亚、日本、韩国等19个国家及地区6000余名跑友冲出起跑线,逐渐融入在富春山居图画卷中。

本次赛事设置上,共有男女半程马拉松(21.0975公里)、10公里健身跑以及迷你马拉松(3.5公里)3个项目。值得一提的是,桐庐发起了专属于快递小哥的马拉松赛事——快递跑团团体赛。快递跑者自由组队,每支队伍由4人组成,其中至少1名异性,队伍所有成员官方净成绩累加,取平均成绩最快的3个跑团进行奖励。

“平时工作很辛苦,参加马拉松放松一下。”来自中通快递的一名快递小哥说,他平时的工作也要经常跑动,给当天的比赛打下了“坚实的基础”,“虽然常规练习跑步的时间不长,但是完成一次半马还是不在话下。”

相关负责人表示,旨在通过桐庐半马的传播力度和影响力,聚焦桐庐快递产业,打造属于快递行业的体育嘉年华。(通讯员 钟睿王洁)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

温州市
体彩管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育



凯普
Champ
杭州凯普体育器材有限公司



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223