

从零基础到“满堂红” 3年拿下26枚金牌 浦江这位体育老师点燃校园网球梦

通讯员 毛钰莲 本报记者 洪漩

每天早上7点20,当同学们还在赶来学校上课的路上时,浦江县浦阳第一小学体育馆的短网场地早已热闹起来。满地滚落着明绿色的网球,教练陈意一边给队员们“喂球”,一边不停指导着。这也是他一天中的第一堂训练课。而这样的训练课是不分周末和寒暑假的。

每天雷打不动的刻苦训练,让陈意带领的这群网球小将在短短3年时间内,从零基础成长为浦江县乃至金华市小有名气的运动队。孩子们征战而来的26枚县市级网球赛的金牌便是他最大的荣耀。

从武汉体育学院毕业的陈意自从3年前来到浦江县浦阳第一小学任教起,便第一时间将网球带到校园里。“我大学便是念得和网球相关的专业,

毕业后自然希望能将专场教授于学生们。”说来也巧,陈意就职不久,恰逢金华市九运会网球赛近在眼前。彼时,浦江县专门为此组织了一场选拔赛,正是这个契机,陈意在校领导的支持下,组建起学校的网球队。

没有网球场?没关系,自己动手搭。陈意买了几片挡板,在空着的篮球场上搭出小范围区域供大家练习;训练时段上不能占用孩子们的学习时间,也没关系,每天的大课间、午休、晚托班可以协调利用起来;师资人手有限,这个问题他更是计划得妥妥的,“孩子们分时间段训练,至于我,早中晚三班倒。”就这样,陈意说干就干。

队伍组建不久,队员们就去参加2016年的金华市青少年网球赛,最

好成绩也仅是止步前五。对于这个成绩,陈意的心十分平和。“因为我们刚刚起步,出发之前就给大家做好了心理建设。初次征战的目的主要是为了让孩子们感受赛场氛围,锻炼心态。”

通过第一次的比赛,陈意对其他学校的水平已经有了估计,回来后他为队员们设计了专门的训练方案。陈意告诉记者,自己可是有着“两幅面孔”:上课时一丝不苟,下课时嬉闹无妨。训练场上,每一个细微的动作都逃不过他地方眼睛,体能训练、技巧训练容不得一点马虎;在日常生活,则是经常把孩子们抱在怀里的“大哥哥”。“孩子需要鼓励,但是训练时候我偶尔也会板起脸,把握好教学的尺度很重要。”

随着队员们水平的上升,渐渐地在浦江县和金华市的比赛上开始展露出一定实力。与此同时,学校的网球社团更加成了热门社团。

孩子们的变化,除了陈意之外,感受最大的莫过于家长了。“从一开始参赛的不在乎,到后来一有比赛家长们主动报名,大家的改变迅速地让我吃惊。”陈意表示,他给家长们拉了个群,将孩子的训练情况及时反馈。

如今,浦阳第一小学的标准网球场正在筹建中,陈意对未来充满期待:“希望场地能够早日建成,期待孩子们走向更大更高级别的赛场,挑战自己。”不过,他说,自己最大的希望,是能够通过持续耕耘,让网球这项运动在浦江学子心中生根发芽,让更多孩子享受网球运动的快乐。



扬帆起航 乘梦飞翔

日前,龙泉市江南小学的老师为宝溪小学全体师生带来了一场航模表演及航模知识科普盛宴。一到三年级的学生折纸飞机航模,四到六年级的学生制作雷鸟橡皮筋动力飞机。

通讯员 徐欢欢 文/摄

杭城少年“飞檐走壁” 拿下全国冠军

本报记者 潘笑坤/文 通讯员 郑垚彬/摄

本报讯 “太好了!”随着一阵欢呼,来自杭州石猴攀岩的黄麒睿夺得了2019年度男子U8组别的冠军。自此,他的个人全能积分达到917分。

上周日,2019全国青少年U系列攀岩联赛苏州站落幕,据了解,全国青少年U系列攀岩联赛是中国登山协会于2017年底推出的一项国家级比赛,今年5月在南京开始了2019年度的比赛,苏州站是该项联赛的最后一场。

“孩子在这方面似乎是天生的。”黄麒睿的爸爸黄冠茗告诉记者,今年8岁的黄麒睿虽然专业练习攀岩仅仅一年的时间,但是却因为有一定基础在,进步非常快。“以前他爷爷在建筑工地工作,工地上到处可见的低矮建筑、钢筋铁管搭起来的脚手架就成了他的‘游乐场’。”当谈起他的儿子,黄冠茗显得很開心,“这个小猴子也不怕高,手脚也灵活。这也是我把他送去练攀岩的原因之一。”

目前,黄冠茗现在从事青少年职业启蒙教育,对于儿子未来的发展,他已经有了打算。“孩子要从小培养意志力,现在他每天练习攀岩3个小时,过程中接触了不少的陌生人。”黄冠茗直言,攀岩作为一项极具冒险性和挑战性的运动,带给孩子的不仅仅是强身健体,更可以提高个人能力。



(杭体)

15岁的少年完成了杭州国际象棋近20年的梦想 朱恒佚:目标是国际象棋特级大师

日前,杭州南肖埠小学的国际象棋室进行了一场车轮赛,比赛的主角黑黑壮壮,很少说话。他就是前不久在第四届全国智力运动会国际象棋比赛中收获少年混合团体金牌的朱恒佚。年仅15岁的朱恒佚,在四智会国际象棋的赛事中,11轮比赛他斩获7胜4平,为代表队所做的贡献分高居全场第一。

小学阶段崭露头角

中国棋院杭州分院的教练俞婷看着朱恒佚成长,对他十分了解:“虽说每年国际象棋的全国比赛大小也有二三十个,但大多是业余的,含金量也不如智运会。现在国际象棋在各个地方都很热,因为杭州的政策很好,也吸引了很多棋手来杭州发展,代表浙江队、杭州队参赛并夺冠的运动员,很少有杭州本土的。朱恒佚的出现,确实给了杭州棋手很大的信心。”

在俞婷的眼里,朱恒佚的成绩是天赋、兴趣、努力共同的结果。6岁那年,朱恒佚正在杭州市江干区南肖埠幼儿园上大班,幼儿园开出了不少课后兴趣班,其中就有和中国棋院杭州分院合作的国际象棋班。原本,朱恒佚妈妈正计划要送孩子去学围棋,但看着孩子对这些造型有趣的棋子分外感兴趣,也就作罢。没想到,这一个“勉强”学学,就成了孩子十年的坚持。

三四年级开始,朱恒佚逐渐在杭州市的比赛中崭露头角,多次获得杭州市国际象棋锦标赛个人、团体冠军。五六年级开始,他就开始往更大的舞台走,多次参加世界国际象棋公开赛,并获得分龄组冠军。

下一阶段向偶像看齐

2019年的全国国际象棋青少年锦标赛(团体),朱恒佚和他的队友

拿下团体第二,获得“运动健将”称号。“很激动,我在小学六年级的时候就下决心,要在16岁之前拿到运动健将称号,好在终于完成了这个梦想。”回想起当时的场景,朱恒佚还是显得很激动。

至于今后是否走职业化道路。俞婷说:“高中毕业后,他可以参加大学特招,并继续参加比赛。现在全国有几十所招收国际象棋运动员的大学,二级运动员可以直接免试入学。以他现在的水平,已经可以在国象的乙级联赛中崭露头角。目前,棋院现在有两支甲级队,有充分的机会给这些上升期的小棋手锻炼。”

朱恒佚的偶像是中国国际象棋“大哥”丁立人,他说:“我下棋属于进攻派,也喜欢他稳中求进的风格,希望能向他看齐,成为国际象棋特级大师。”