

竞技场上“太难了” ——上周体坛复盘

本报记者 苏哲哲

当今时代下,许多人总喜欢把“太难了”这句话挂在嘴边,起床太难了,洗衣服太难了,做饭太难了……“难”的界限在不断被降低,或许是因为大多数人无法体验到真正艰难的境地,才会觉得眼前的一切都是这么不容易。真正的“难”是只有少数人感受到,只有少数有能力的人才能去直面它并克服它。

而在众多艰难处境中,分秒必争、争金夺银的竞技赛场便是其中之一,它就犹如一座金字塔,要想站上顶端,就得一边往上爬,一边击败身边实力相当的对手,等站上了顶端还要尽全力坚守住这个位置,可想而知,真的是太难了。

鏖战12局 卫冕拳王金腰带

上周,中国唯一的现役世界职业拳王徐灿接受了WBA世界第4——美国拳手曼尼·罗伯斯三世的挑战。徐灿和对方打满12回合,最终以一致判定3:0的比分击败罗伯斯三世,成功卫冕自己的WBA世界126磅金腰带。

此前,徐灿是在美国休斯顿击败现役拳王罗哈斯,赢得了WBA世界126磅世界拳王的金腰带。成为

熊朝忠(WBC105磅)和邹市明(WBO112磅)之后,中国的第三位世界职业拳王。

面对对手,徐灿的处境其实并不乐观,他是以强悍抱架和快速多段贴靠打击闻名的,这也是他的主要技术特点。不过因为速度快,徐灿的KO率只有15.79%,在世界拳王中这一数字较低。因此要想打败对手,就必须改变战术。于是在赛前,徐灿跟随古巴著名教练佩德罗·迪亚斯的团队进行了为期3个多月的长期备战,进行了技术升级。

整整12个回合才分出胜负,过程之艰难非常人所能想象,但竞技赛场本就是残酷的,如果遇难退缩,那就会成为失败者,迎难而上、越战越勇才是胜者该有的姿态。

本场比赛过后,徐灿的职业战绩变成了“20战18胜2负3KO”,继续巩固了自己在国际体系中的排名和地位。他也追平了熊朝忠两次卫冕世界拳王金腰带的世界纪录,并成为了第一个在美国卫冕,在海外打赢两场世界战的中国拳王。

蝉联最佳 马拉松奇迹“破2”

世界田联上周在总部摩纳哥举

行年度颁奖典礼。35岁的基普乔格蝉联最佳男运动员,他今年在马拉松项目中连续取得了突破性成就,进一步巩固了当今世界马拉松第一人的地位。

基普乔格在4月第四次夺得伦敦马拉松男子组冠军,并以2小时2分37秒刷新赛道纪录,10月在维也纳的一次挑战赛中,跑出1小时59分40秒2的惊人成绩,人类马拉松史无前例地突破了2小时之内的大关。

马拉松跑进2小时内有多难?难度相当于百米跑到9秒45左右。这是一项考验速度、耐力和决心的运动,漫长的过程每一秒都是对运动员的磨练,跑步本不是件难事,但到了比赛中,每一次提速,每一步跨越,都是难事。

很多运动员都把当选“最佳”看成职业生涯中极高的荣誉。但基普乔格却不这么认为,他所想要实现的要比获奖这件事难得多,在他身后有着比荣誉成绩更有意义的东西,那就是基普乔格一直说的:“我希望我的行动能激励下一代人不断突破极限。”

顶住压力 助队伍逆转夺冠

在上周结束的2019国际乒联

世界青年锦标赛男女团体赛中,中国男队3:0横扫中国台北队,夺得冠军。其中,第一个出场的选手向鹏,以11:9、11:8、11:7胜出,为男团赢得开门红。

此前在半决赛中,向鹏也在关键时刻帮助队伍实现了逆转晋级。中国队与日本队在半决赛中狭路相逢,首场比赛,向鹏对阵宇田幸矢,如去年世青赛男单半决赛的结果一样,向鹏败给了宇田幸矢。之后的几轮,中国队选手积极应战,将比分掰成2:2平手。关键的第五场,向鹏对阵户上隼辅,此时中国男团已1:2落后,而向鹏在上一轮出场失利的情况下,顶住了压力,以11:9拿下比赛,最终中国队3:2逆转日本队,晋级决赛。

当队伍比分落后,当全队的晋级资格系于一个人身上,那对于这名队员来说比赛真的太难了。他背负着的不仅是自己的成败,还有其他队友的期许。在竞技赛场上,团队便是一个整体,一荣俱荣,一损俱损。他能做的就是付出全力,克服困难,不存在任何可以逃避退缩的理由。

一周人物

尤浩

上周一,在2019年体操世界杯德国科特布斯站,中国选手尤浩获得双杠亚军。目前尤浩以两个冠军一个亚军排名双杠单项奥运积分榜榜首,很有希望拿到奥运单项资格。



穆里尼奥

上周三,欧冠诞生了一场经典比赛,热刺开场19分钟2球落后,但最终4:2惊天大逆转。这是穆里尼奥火线上任热刺主帅后,取得的第二场连胜,“穆氏热刺”在欧冠的首秀。本场胜利之后,热刺也提前晋级欧冠淘汰赛。



柯洁

上周六,在某项斗地主锦标赛中,围棋世界冠军柯洁一举夺魁。柯洁虽然以第三名获得决赛席位,但在决赛中以稳健的牌局策略一路过关斩将,最终获得冠军。



一周事件

西班牙时隔8年再度登顶戴维斯杯

上周一,2019年戴维斯杯展开决赛的争夺,纳达尔率领西班牙以2:0击败了加拿大,第六次捧起了戴维斯杯,这也是西班牙时隔8年再度登顶。值得一提的是,纳达尔在今年戴维斯杯的比赛中未尝败绩,保持全胜。



足协拟推重磅新政惹人期待

上周一,中国足协在上海召开由16家中超俱乐部投资人代表参加的联赛工作会议,对即将出台的联赛新政进行交流探讨,为相关规则或政策的科学合理出台集思广益。尽管最终并未敲定任何决议,但这次会议所讨论的内容,很可能对将来的国内联赛产生深远影响。



亚沙会吉祥物“亚亚”亮相

上周四,2020年第六届亚洲沙滩运动会倒计时一周启动仪式暨吉祥物发布会在北京和三亚同步举行,活动现场发布了亚沙会志愿者形象大使和吉祥物“亚亚”,宣布火炬传递计划将在倒计时100天启动。

