

200多位体育达人带你一起动起来 杭州商场上演“运动大片”

本报记者 易龙吟

本报讯 热辣时尚的啦啦操、古风十足的弓箭、令人眼花缭乱的空竹……上周六,杭州远洋乐堤港热闹非凡,2019杭州市体育社团健身项目展示交流活动在这里拉开序幕。

本次活动以全民迎亚运“美丽中国,健康杭州”为主题,来自杭州5个健身使者团和市级体育社团的近200位表演者参与,带来了近20项各具特色的体育健身节目,给现场的观众呈现了一台动感十足的视觉盛宴。

在一曲悠扬的乐曲中,杭州市瑜伽使者团首先出场,作为杭州市最早成立的使者团,当晚的20位瑜伽使者都是从几百位报名者层层选拔出来的,各种高难度的瑜伽动作让现场不时爆发出阵阵掌声。叶清作为表演团队中的唯一男性,吸引了众多眼球。从大学接触瑜伽开始,叶清就迷上了这项有运动。现在,他已经是一名专职的瑜伽教练。

《炫舞罗汉》则是今晚平均年龄最

大的表演团队,团队成员都超过了60岁,今年70岁的队长傅顺昌说:“空竹不仅可以锻炼身体,也是中国传统的体育项目,现在不仅很多老年人加入我们,很多学校也在开展这一项目。”

“礼、乐、射、御、书、数”是中国传统的六艺,杭州市射箭协会《箭阵少年》一出场就吸引了大家的眼球,精彩的射箭展示再加上中国古代传统的服饰,一下子让人穿越回了“盛唐时期”。

此外,摔跤、健身跑、健美等协会

也带来了自己的拿手绝活,点燃了现场观众的运动热情。据了解,杭州市体育社团健身项目展示交流活动已经连续举办4年,是一项集城市历史、文化、体育为特色的交流主题活动。活动围绕城市运动健康为载体,为城市体育社团、广大市民提供了良好的交流、展示环境,同时向社会展示城市现有开展的新、奇、特体育健身项目,营造全民参与、全民共享的体育健身氛围。



校园篮球上演“巅峰对决”

上周六,2019年宁波市体育传统项目学校(训练点)篮球比赛在奉化体育馆圆满落幕,共有来自宁波市各区(县、市)省体育特色学校、市级体育传统学校、市级训练点学校等22支男女代表队300余名运动员参加。

通讯员 周力文/摄

56名亚运小记者传递亚运“好声音”

本报记者 周斌

本报讯 上周六,2019“我是亚运小主人”主题活动之“亚运小记者、小主播”成果展示活动及优秀作品展览在杭州亚组委举行。56名亚运小记者、小主播及其家长参与活动展示,传递亚运好声音,讲述亚运好故事。

这56名亚运小记者小主播从全省几千名选手中通过层层考试脱颖而出,并参加了为期3天的特训营活动。特

训营中,小记者、小主播不仅深入杭州亚组委了解亚运知识;探营各大训练场馆感受体育精神;师从媒体大咖学习采编播报技巧;与冠军运动员明星教练面对面探讨亚运话题……

来自丽水的李安可介绍了让她印象最深刻的项目——举重,她在展示朗诵里道:“我看到他们举着哑铃做深蹲,满脸通红,他们是在用自己

结实有力的双手举起国家荣耀……”同李安可一样,其他小记者、小主播也在这次活动中深刻体会到体育精神所在。

据悉,“我是亚运小主人”主题活动一直持续到2022年,通过丰富多彩的活动,让更多少年儿童以“我是亚运小主人”的名义,发挥应有的责任和担当,支持亚运、参与亚运、与亚运共成长。

击剑俱乐部联赛比赛 首入大型体育馆 七百剑客 上虞齐“亮剑”

本报记者 朱郑远

本报讯 昨日,2019年浙江省击剑俱乐部联赛在上虞华通体育馆落下帷幕。来自全省各地的35支俱乐部及学校代表队,近700名剑客以剑会友。

据悉,省击剑俱乐部联赛是我省击剑领域无论是参与性还是影响力都位居前列,更是少数面向全年龄段开放报名的赛事之一,是检验我省击剑运动发展水平,展现各地击剑俱乐部、学校代表队运动风貌的重要桥梁。

本次比赛的1900平方米比赛馆和1800平方米训练馆,均成为剑客们以剑会友的“大客厅”,这也是击剑俱乐部联赛首次走进大型体育场馆,和以往专业为主的击剑馆产生鲜明对比。

从2018年至今,联赛先后在省内举办了9站比赛。目前,联赛注册单位已达到66家,注册运动员2347人,更有单站参赛人数破千的场面。本站比赛也是顺应目前参赛人数越来越多的发展趋势,目的就是为运动员以及观众提供更好的参赛和观赛体验。

热闹的比赛现场。亲友团是一道亮丽的风景。在比赛中记者注意到,最为沉稳的就是U14组的比赛。很多青年剑手在熟练地使用技战术不停向前出剑。来自温州一对一击剑俱乐部的周睿信就干脆利落地取得胜利。他的比赛,也一直牵挂着他的母亲詹女士的心,詹女士告诉记者告诉记者:“很开心,从小学一年级学到初一,看着儿子用击剑改变了自己。”年复一年的训练使周睿信培养出自律、坚持的优秀品格,而赛场上的体育精神也让他更加追求更快、更高、更强。

詹女士的想法,也正是省射击射箭自行车运动管理中心大力推动击剑运动的初衷。“我们也希望在中心的规划和推动下,击剑运动能够在省内更加普及,能够让更多的孩子通过击剑感受体育的魅力。同时,促使赛事能够朝着更高的竞赛规格、更广的覆盖面和更好的赛事服务发展,为我省凝聚更多后备人才。”省射击射箭自行车运动管理中心党总支成员、工会主席郭桂宗表示。

高质量、竞争力、现代化 务实描绘2020年浙江体育蓝图

郑瑶指出,目标定才能方向明,方向明才能步子实。他要求全局上下要按照习近平总书记提出的“干在实处永无止境、走在前列要谋新篇、勇立潮头方显担当”的要求,设定目标要“跳一跳、够得着”,力争各条线工作都走在全国前列;要打好“十三五”的收官之战,特别是一些滞后的工作,更要赶进度、抓推进、抓落实,确保“十三五”规划指标全面完成。

郑瑶强调,要按照省委、省政府总体部署,聚焦聚力高质量、竞争力、现代化不动摇,谋划实施好“五个重大”。要深化重大改革,持续做好体育领域“放管服”改革、管理体制和运行机制改革、体育场馆公共服务改革、发挥体育助力

乡村振兴作用等四方面的工作;要扎实推进重大项目,抓好黄龙亚运场馆改造、省全民健身中心工程项目、学院训练场馆、智能化游泳馆、体能中心以及杭外亚运场馆建设;要打造重大平台,深化长三角一体化合作、发挥体育赛事作用助力“四大建设”、推进体育现代化创建;要精心研究出台重大政策,抓紧制订浙江省贯彻《体育强国建设纲要》的实施意见、《关于促进全民健身和体育消费 推动体育产业高质量发展的实施意见》《关于鼓励和支持社会力量办体育的若干意见》《浙江省体育赛事区域发展规划》等提纲挈领的顶层设计;要精心备战重大战役,全力打好2020年东京奥运会、2021年陕西全运会、2022

年杭州亚运会等“三大战役”以及2022年北京冬奥会、2020年第十四届全国冬运会的备战参赛工作,同时在竞技体育后备人才培养上进一步狠下功夫,加大力度。

郑瑶最后说,“十四五”规划是中国特色社会主义进入新时代后编制的第一个规划,也是全面建成小康社会后编制的第一个规划。各处室、各直属单位要高度重视“十四五”规划编制工作,认真开展前期课题研究,做好相关子规划、子计划编制工作,形成“十四五”体育发展规划体系,高标准高质量描绘现代化体育强省建设蓝图。

省体育局机关各处室、各直属单位主要负责人参加会议。

(上接1版)