

“一人一技”公益培训宁波起航

快去商场领取运动礼包吧

“我在健身房坚持锻炼3年多了,刚开始的时候觉得乏味,但渐渐发现自己身体和精神状态越来越好,感觉找到了乐趣,也有了坚持下来的动力……”喜欢健身房综合运动的郑晓莹如是说。日前,她和同伴们参加了在宁波东部银泰城举行的“一人一技”全民健身公益技能培训走进商圈活动。

这是今年宁波市体育部门推出的“‘一人一技’全民健身迎奥运,走运科技伴你行”公益系列活动之一。“全民健身公益品牌走进商圈,目的是挖掘更多群

众喜欢的运动项目进入百姓生活圈。大家一起打造专业化、便民化、服务化的培训平台,引导更多人参与到全民健身活动中,提高广大市民参与体育锻炼的热情,推广促进科学健身的生活方式。”宁波市全民健身公益技能培训基地负责人朱波表示,其中最具人气的健身表演项目,将有望入选2020年1月18日举行的“一人一技”宁波市体育春晚。

本站活动,进行了肚皮舞、少儿街舞、健身瑜伽、舞韵瑜伽、六彩魔方秀、花样跳绳、击剑等表演,以及“有氧战

斗”、科技健身知识讲解、理疗拉伸等培训,共计10余项活动,吸引了500多人现场参与。

为了进一步提升“一人一技”公益品牌,市体育部门今年设置了篮球、壁球、跆拳道、击剑、无人机、健身瑜伽、空竹、游泳、遥控车模等30余个免费技能培训项目。在此基础上,还推出了“一人一技全民健身迎奥运、走运科技伴你行”公益系列活动,包括“一人一技”全民健身走进商圈、“一人一技”全民健身公益普及讲座(各培训指导站)、寻找

“甬城全民健身公益使者”和招募2020年“一人一技”宁波市体育春晚优秀节目等。

宁波市体育局相关负责人表示,公益技能培训指导站并不是终身制,而是一年一评,优胜劣汰。“希望这些单位能够继续做好‘一人一技’公益培训的服务工作,帮助更多市民投身到体育运动中来,我们也欢迎更多体育培训或者相关机构,能够在未来加入到‘一人一技’公益培训中来。”该负责人说。

(通讯员 戴 斌)



你来我挡

日前,2019第六届海报小记者乒乓球赛在海宁市实验小学打响。今年是该比赛连续第六年举行,吸引了全市16所学校的130多位小记者参赛,分混合团体赛、初中组男女单打、小学男女甲组单打(五到六年级)、小学男女乙组单打(一到四年级)。

海体

千马迎来最酷跑团

村书记也来画中奔跑

“在最美的地方,跑出最自由的姿态”,千岛湖马拉松这句经典又响亮的口号,戳中了无数跑友的心。日前,2019千岛湖马拉松鸣枪开跑。

“今年‘千马’参赛人数超过12000人,并首次增加了半马,参加这次全马和胡乱跑的跑友各有3500人。”淳安县文化和广电旅游体育局副局长徐跃进介绍说。

值得一提的是,今年“千马”的亮点,莫过于现场拉着红色横幅的“村书记导游”跑团。“漂流”书记、“山核桃”书记、“秋游”书记悉数在列,30人的“村书记”跑团上线,淳安23个乡镇,每个乡镇都有代表参加。

陈军华是浪川乡狮古山村村书记,今年是第一次参加马拉松,他说:“我膝盖有点问题,不适合剧烈运动,但我看到比我年纪大的都能跑,所以我一直坚持到了终点。”

出色的赛事组织,准确的受众定位,多重因素的叠加令千岛湖马拉松在全国跑马圈中脱颖而出,成为跑者心中“小而美”的代表。“‘体育+旅游’作为千岛湖重点推进的发展方向,凭借自然优势在这几年有了长足进步,还可以通过赛事宣传千岛湖各个乡镇村的特色产品,一举多得,让多方受益。”徐跃进如是说。

(通讯员 徐 丽)

抢抓亚运、省运机遇,推动体育事业高质量发展

(上接1版)群众体育、体育产业也是此次调研的重点内容之一。金华各级体育部门注重探索、勇于改革,涌现出不少好的典型。在婺城区A18运动中心,这座由工业厂房改建的美式健身中心项目多、接地气,深受群众青睐,短短两年间已有会员6000余名。金华利用区域资源,因地制宜打造“体育+”特色村(居)模式也是亮点纷呈,东阳市东丰小区建成一座有7片场地的气排球馆外,篮球馆、网球场、拆装式泳池、露天舞池等“阵容豪华”,极大地推动全民健身开展和满足社区居民的健身活动需求;荣跃小区,投资3800万元打造面积两万多平米的体育综合体,引入篮球、击剑、跆拳道等十余种体育培训类项目,以全民健身撬动体育产业。郑瑶认为,无论是东丰小区还是荣跃小区,都可以作为体育现代化村(社区)创建的先行者,下一步工

作要着眼未来再发力、再提升,打造未来社区的“体育样板”。他要求金华继续做好“体育+”特色村(居)和体育综合体建设的总结、提炼、推广工作,努力打造出在全省乃至全国叫得响的品牌与模式。

在听取金华市体育局的工作汇报后,郑瑶充分肯定了金华体育工作发展态势,认为这是金华市委市政府强有力的领导、社会各界支持和体育战线的同志们勇于担当、奋发有为的结果。下一步工作,郑瑶用五个“全力以赴”寄予厚望。一是全力以赴抓住亚运会筹办的机遇,强化使命担当,积极主动作为,全面推动体育事业高质量发展,助力城市建设、城市品质提升,助力城市影响力扩大,更好地展现体育的魅力、影响力和贡献度;二是全力以赴抓好省运会的筹办,为体育强省建设贡献金华力量。要坚持以人民为

中心的发展思想,以体育现代化县(市、区)创建为抓手,推动全民健身事业走在全省前列。要重振金华业余训练雄风,努力培养更多更好的优秀体育后备人才,推动竞技体育走在全省前列。要采取多种途径建好用好老百姓身边的体育健身设施,推动体育场地设施建设走在全省前列;三是全力以赴深化体育改革,大力推进社会力量办体育、加强智慧场馆建设,继续深入探索、总结“体育+”特色村(居)模式,让体育改革发展走在全省前列;四是全力以赴抓好体育消费,尤其是在体育小镇、产业基地、品牌赛事等多个方面下功夫,助力经济转型发展,争取走在全省前列;五是全力以赴推动足球、篮球运动发展,尤其是以金华打造篮球之城、义乌打造足球城市为契机,在振兴“三大球”方面多做贡献,把金华建设成名副其实的体育强市。

遗失公告

杭州市江干区老年人体育协会因故遗失浙江增值税普通发票发票联一张,发票代码为033001800104,发票号码为NO.79263068,登报声明遗失作废。

2019年12月5日

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



温州市
体彩彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223