



倡导绿色健康 助力乡村振兴

天台首届农运会把日常劳动搬上赛场

本报记者 钟 樑

12月3日上午,由天台县人民政府主办,县农业农村局和县体育事业发展中心承办的首届农民运动会如期开幕。在开幕式上,以“一镇一项目,一地一特色”为亮点的全民健身特色品牌和传统项目展演在体育场唱响了助推乡村振兴“嘉年华”的体育大戏。随着天台县委书记管文新宣布比赛开幕,来自全县15个乡镇(街道)43个村居、社区的近千名农民儿女在绿色原野中脱颖而出,华丽转身为运动健将,在气排球、乒乓球、拔河、齐心协力、运粮接力、抢种抢收等六个比赛项目中大显身手。

农民自己的竞技舞台,各个比赛场地热闹异常,气排球作为深受天台百姓喜爱的集体项目,竞争最为激烈。

“有22支球队参赛,老中青三个年龄层都有,是真正的全民健身总动员。”担任本次气排球比赛裁判长的陈不奇十分看好这项赛事:“气排球不但取代了农村娱乐陋习,强健了广大农民朋友的身体,还让农村经济插上了腾飞的翅膀。”

工业重镇洪畴镇明公村就把参赛重点放在了气排球上。气排球队领队周益民表示,绿色健康的可持续发展思路不仅体现在村集体经济上,还让村民的锻炼意识不断增强。

而作为全县当仁不让的依托体育致富典型,街头镇后岸村男女气排球队此次可谓有备而来,“村里的球馆每天晚上6点准时开门,大伙儿总要打9、10点后才肯回家。”参赛者

陈灵敏是后岸村的农家乐业主,每年不少于八次的全国性气排球赛所带来的人流让她尝到了体育经济的甜头。而随着后岸逐渐凭气排球打出了名气,这项运动也在村民当中风靡起来。“女队队员都是各家炒菜的农妇,原先都是为运动员服务,如今我们自己也成了运动员,登上了咱天台农民自己的体育舞台。”

相比于后岸村,石梁镇龙皇堂村的体育基础就要薄弱许多。由于地处山区,过去生活在这里的村民以种植高山蔬菜、茶叶等绿色天然农作物为主要收入来源。守得绿水青山,逐渐兴起的生态旅游如今已成为了全村的支柱产业。不过最近,村里刮起了一阵“体育风”。该村党支部书

记许国明介绍说,为了参加这次农民运动会,村民报名积极性空前。成为了本届农民运动会唯一一支参与全部赛事的行政村队伍:“趁着这次农运会,村里想要一改体育基础薄弱的旧面貌。让村民不断增强体育锻炼意识”。

“近年来,天台县委、县政府高度重视体育事业的发展,群众体育工作取得长足进步。已成为我县社会事业中的一个亮点。”天台县体育事业发展中心副主任张华都介绍说,农民运动会不仅是天台农民体育运动的“嘉年华”,促进农村体育发展的“催化剂”,也是体育与乡村旅游的深度融合、跨界发展的“粘合剂”,更是全县乡村振兴的“助推器”。

190名冬日“泳”士台州同场竞技



上周末一早,室外寒风阵阵,台州市体育中心游泳馆内却气氛火热,台州市第四届冬泳邀请赛在游泳馆内开赛。本次比赛吸引了来自市内外的12支队伍、190名冬泳爱好者前来参赛。

据了解,自2016年开办以来,台州市冬泳邀请赛已经连续举办了四年,每年都广受各地冬泳爱好者的欢迎。今年,邀请赛设置了50米蝶泳、50米自由泳、50米蛙泳、100米自由泳、100米蛙泳等比赛项目。

本次比赛的参赛选手年龄跨度较大,有在校学生,也有六十多岁的老人。来自黄岩冬泳协会的符建华今年已经60岁了,在本次比赛中参加了男子40-60岁组的50米自由泳和50米蝶泳项目。“游泳是我长久以来的爱好,坚持冬泳也能够强身健体、增强体质。”符建华说,台州市第一届冬泳邀请赛他就参加了,今年已经是第四年参与。“把爱好跟竞技结合起来,我觉得更有趣味性一些。”

(通讯员 符薇薇 王嘉鑫)

为期3个月太极拳大师亲临教学

黄岩:千年永宁武术进机关

黄岩是全国武术之乡,当地习武氛围浓厚,太极拳则是当地一项普及面较大的武术运动。自11月起,黄岩区开展为期3个月的“千年永宁——武术进机关”活动。近日,陈式太极拳第十一代嫡传人、国家体育总局武术研究院专家委员会专家陈正雷做客黄岩,并举办了一场关于太极拳和太极文化的公益讲座,吸引了200多位太极拳爱好者参加。

“太极所包含的阴阳、道学、中医等,都根植于中国传统文化,经过长时间发展,形成了具有刚柔并济独特风格的太极拳。”陈正雷说,太极拳健身广受民众喜爱,在民间有大量的习练者,这一拳种也正在走出国门,走向世界。

陈正雷说,20多年来,自己一直致力于推广太极拳,已来台州7次,“每次来,都能感受到这座城市的新变化”。他表示,人们生活水平高了,健身意识也逐渐加强,而练习太极拳,能修身养性,也能起到一定的防身自卫作用,还能促进社会和谐,是一种不错的健身方式。

(通讯员 吴世渊)

玉环开展国家体育锻炼标准达标测试

近日,玉环首次《国家体育锻炼标准》达标测试活动在市体育中心田径场举行。来自玉环20个体育协会及分会共210人参加,最终获得有效数据203人。其中优秀率31.5%,良好率37.9%,合格率25.6%,不合格率4.4%。来自龙舟协会的陈高文、李跃辉、乒乓球协会的潘孝喜三人取得了满分500分的好成绩。

本次活动亦是玉环市2019年第二期三级社会体育指导员培训项目之一。此次培训邀请到正高级教师、浙江省特级教师叶海辉老师授课,讲解《社会体育指导员技术等级培训教材(三级)》和健康教育、基层竞赛的组织与编排等知识。210名学员通过理论培训、文化考核和速度、耐力、灵敏、柔韧、力量等五类身体素质分不同年龄组别进行测试,才能上岗为人民群众服务。此次培训也是玉环市体育事业发展中心对社会体育指导员培育、管理的一大创新举措。

(通讯员 郑俊凤 朱海珠)

棋逢对手

上个月底,台州市老年象棋比赛在市老干部活动中心举行,来自各镇(街道)的11支代表队22位运动员参赛。比赛分个人赛、团体赛,采用七轮积分编排制进行。

通讯员 姜 郑 摄

