

场上严格教学 场下悉心照料 温州这位中学教练谱写足球佳话

通讯员 蒋念文 本报记者 梅杰



日前,一次浙江省足球E级教练员培训活动中,中学足球教练彭程“进格”为讲师,成了教练员的老师;她的高三足球队3名学生,也“进格”为教练员——这样生动的故事在温州翔宇中学里发生了。在这所学校中,彭程和她的足球小伙伴们故事,更是一段佳话,为很多人津津乐道……

球场上是严格的彭教练

“这里,是我的主场。”2017年加盟翔宇后,彭程主要负责高中足球队的训练。现有队员22人。他们约定:一周四练,周末比赛。

常年一头短发的彭程像个男教练,扎堆在球队里,严格要求每位队员。练习卧推,90公斤,30次一组,练习8组,宁智豪同学感觉全身要散架

了,但咬一咬牙最终挺过了。小伙伴明白老师的心思,只有高要求,才会拿冠军。训练结束后,彭程又接着带领他们放松。

彭程的严格不只对学生,也对自己。有一次“罚跑”事件,让甘浩宇同学记忆犹新:2018年秋天,天下着雨,雨水无情地飘打着自己和队友的脸颊,无力、头晕、呕吐阵阵朝自己袭来……

“罚跑的起因是与温州第二外国语学校比赛,上半场我们踢得非常好,2:0领先,下半场却没有保持良好的态势,被对方跟上踢平。”甘浩宇回忆,彭教练认为球队在意志力方面有欠缺,她“生气”了,带领队员跑步回校。

那是一段23.8公里的路程,驾车需要46分钟,从中午跑到下午5点。即使回忆“痛苦”,但队员们懂得老师的良苦用心,看似不合情理,其实都着力在意志品质上。

球场下是“彭妈妈”

“走,我请客。”受伤针灸之后从医院里出来,“彭教练”切换成“彭老板”,要请宁智豪吃饭。“每次受伤外出就医,他们都喜欢点自己喜欢吃的。”彭程笑称,一个月的工资因此有一半奉献给队里,但自己觉得很值。

这样的“荣幸”在翔宇高中足球

队里是再寻常不过的事情,一个月里总有几名队员要过生日了,或者球队比赛出成绩了,或者表现好了,都是彭老师“请客”的由头。渐渐地,彭教练买单多了,自然就成了“彭老板”。

高中男子足球队有别于初中、小学队伍,这个时期的男孩子正是长力量和爆发的时候,比赛训练对抗都很激烈,有时连训练也会出现一些硬伤,比赛时更是如此。因此,彭程时刻预备着自粘绷带和冷冻喷雾。

“不论比赛还是训练,我永远把队员安全和健康放在第一位。”彭程说,受伤就会带着一辈子,自己明白这样的痛苦,所以不愿意发生在队员们身上。

有一次,谢奕豪同学比赛受伤了,考虑到他家里只有爷爷奶奶在家,彭程就直接把他送医院,像妈妈一样守候在谢奕豪身边。无独有偶,宁智豪同学也清晰地记得2018年春天,在厦门与省队踢球的时候,自己脚被对方踩了,伤痛之时受到彭老师的悉心照料。

不断充电心里“球”事很多

此时的彭程老师,人生已走过四个节点:选择体育教育与训练专业足球方向,拿到硕士毕业证;选择翔宇,

投身校园足球事业;参加培训,获得教练员讲师资质;参加学习,从亚足联C级教练员升级为亚足联B级教练员。

彭程应教育部学生体育协会征召先后赴珠海、西安参加“学转英超”教练员讲师培训,通过层层选拔,入围集训全国仅14人。之后,又参加了浙江省足球教练员讲师培训班。浙江省足球女讲师目前不到5人。受训后,多次受省足协委派前往各地讲课。

“在这个世界上没有任何人能去剥夺谁学习的权力。”她这么坚信!从小踢球,从运动员到大学生,到教练员,再到教练员讲师,先后获得亚足联C级教练、亚足联B级教练员。不断学习中收获一个又一个精彩。

“我今天一早要去看初中男足的比赛,准备为明年队里选一些好苗子。”自从带了校足球队,她心里的“球”事很多,从这个赛场到另一个赛场,时间总是不够用。



短消息

@宁波镇海

本报讯 近日,浙江省校园足球联赛(宁波赛区)市级赛拉开序幕,镇海职教中心足球队队员们斗志昂扬、团结奋战,经过激烈角逐荣获宁波赛区冠军,并成功晋级浙江省中小学生校园足球联赛总决赛。(通讯员 朱恒)

@宁波奉化

本报讯 12月5日,“西坞小学杯”2019年奉化区小学生篮球四强赛圆满收官。来自2019年小学生篮球比赛获得男、女组前四名单位的8支代表队100余名篮球小选手参加角逐。最终,西坞中心小学双双荣获本次小学生篮球四强赛男、女组的冠军。(通讯员 周力)

@金华浦江

本报讯 2019年金华市中小学生校园足球秋季联赛近日在浦江县体育中心、浦江中学、浦江大溪中心小学的绿茵场上正式拉开战幕。比赛共分两个阶段,第一阶段(12.3—12.7)为初中组和小学生混合丙组赛事;第二阶段(12.13—12.17)为小学(甲、乙)组赛事。

(通讯员 陈斌)

@嘉兴海盐

近日,2019年浙江省青少年摔跤冠军赛在海盐县体育馆举行。本次比赛设有国际跤(古典式、自由式)、中国跤两个比赛大类,吸引了来自全省9个市的19支队伍、209名青少年摔跤运动员报名参赛。(海体)

动感课间

进入冬季,天气渐寒。连日来,建德安仁中心学校组织学生开展跳绳、踢毽子、打陀螺等丰富多彩的阳光体育运动,抵御寒冬,增强体质,丰富大课间生活。

通讯员 宁文武
文/摄



智运会冠军、世少赛冠军同参与 这场国象比赛创下两项纪录

近日,2019“濮小杯”第十一届国际象棋公开赛暨杭州市小学生棋类(国际象棋)公开赛在天元大厦举行。

六百余名棋手报名参加这次盛大的赛事,运动员们将根据自己的棋力等级进行分组角逐。浩大的参赛规模,让大厦三、四、五楼比赛厅

都被这场比赛的选手以及陪同家长们占满。

本次“濮小杯”国象公开赛,除赛场出现成人选手外,比赛棋力级别最高的公开组,其“含金量”之高也令人咋舌:刚刚拿到全国智运会冠军的朱恒佚、世少赛冠军金悦恒、以及数名拥有国家级健将头衔和一

级运动员等级的少年棋手都参加了本次比赛,这让此次“濮小杯”的公开组比赛创下两个纪录——杭州市历届参赛人数最多,水平最高的公开组比赛。赛场还出现多对父子与父女在不同等级组别参赛,也成为本次比赛的有趣亮点之一。

(通讯员 郭瑞宇)