

跑马女神、年轻辣妈、初中萌妹都来啦 首届“女性专属”赛事奔竞钱塘

本报记者 苏哲哲

“美丽不冻人，一起上‘绽’场!”2000余名女性跑者身着统一的参赛服，一起喊出了响亮的口号。迎着冬日的暖阳，首届杭州女子10公里赛昨日上午在钱江新城CBD活力开跑。她们迈着轻盈的步伐，沿着壮丽的钱塘江堤，扮靓了一段长达10公里的沿江赛道，让冬日里的钱江新城成为了百“花”齐放的舞台。

据悉，本次赛事设有3公里公主跑和10公里两个项目。每位完赛的运动员都能获得一枚奖牌，值得一提的是，10公里在1小时内完赛的跑者还能现场领取一支口红。3公里公主跑项目在报名之初便成了热宠，许多年幼的“小公主们”在父母的见证下完成了自己人生的第一个3公里。

比赛前，5岁的王晴曦卖力地做着热身运动的小身影吸引了记者的注意，“我很喜欢跑步，为了参加这次比赛，我每天在家里的跑步机上都会慢跑40分钟。”年纪尚幼却思路清晰的王晴曦兴奋地说道。她的妈妈告诉记者，这是女儿

第一次参加长跑比赛，希望通过这次比赛锻炼她的体能，让她收获坚持、勇敢等成长经验。

在比赛现场，记者还看见了许多组团来参赛的。一支由20人组成的小队伍在人群中格外突出，每位队员的身形都十分矫健，经过了解，原来她们是来自景成实验学校的女足、女篮队员，她们的教练介绍，带她们来参赛其实是一次团建活动，重在参与和体验。

本次3公里比赛的前3名则被另外一支实力强劲的队伍包揽，她们就是浙江U16女足队。“比赛时跑步的节奏跟平时训练的方法差不多，所以整体跑下来没有感觉太吃力。”第一个到达终点的队员张若楠说道。

10公里项目的比赛则比欢快的3公里多了些挑战性，获得冠军的潘红以35分43秒的成绩完赛，引起了现场观众的热烈欢呼。她可是跑圈内出了名的95后跑马女神，上周末，她刚揽获了神仙居绿道马拉松的冠军，“跑10公里的速度要比跑马拉松快很多，所以对心

肺的要求还是蛮高的。”潘红还通过自己的亲身体验提醒广大跑友，在天气较冷的情况下跑步，一定要做好充足的热身运动，否则很容易受伤。

这是一场专属于女性的赛事，无论是率先抵达终点的快跑妹子，还是不甘落后的慢跑女神，都吸引了沿途观众热切关注的目光。杭州女子10公里赛事运营方、世东体育总经理王笃聪在接受采访时表示：“爱跑步是一种态度，爱跑步的女子是一道风景。当一场为女子特别定制的路跑赛事来袭，以这样的方式去证明自己，想必一定是所有爱运动、爱生活的女性心向往之的理由。”

值得一提的是，组委会还在起点集结区和终点区设置了暖风墙，更提供了防寒布、姜茶等暖心服务，从激动人心的赛场起点，到加油呐喊的赛场终点，赛事的温暖始终与跑者相随。所有跑者还可以通过手机端人脸识别，下载自己和闺蜜的运动靓照，见证赛场上最美的自己。

小“大师”们祝寿有方 110岁的转塘小学收到贴心“贺礼”

本报记者 王品燚

上周末，杭州市转塘小学迎来110周年校庆，3名刚刚毕业和3名在读的国际跳棋候补大师在学校里为师生们上演了一出四对一的车轮战。

“这个项目太有意思了，我很喜欢!”今年刚上二年级的潘羽昕是此次转小国跳大师车轮战挑战者，仅仅学习了一年国跳的她在校国跳社团里的“小师妹”：“目前学校里有很多各种各样的社团，但我们国跳社是最火爆的，跟足球、篮球这些项目比起来也不遑多让。”

“毕业3个月再回母校参加活动，感觉有些不一样。”今年13岁的王与同现就读于杭州学军中学教育集团文渊中学，曾是转塘小学国际跳棋的大师兄，“现在看到学弟学妹们对国际跳棋这么有兴趣，还是挺欣慰的。”少年老成的王与同直言，上初中后，练棋的时间或多或少都会受到影响，“必须要我们自己感兴趣，才能更好地坚持下去。”

“车轮战最重要的是记住每一盘棋每一步的走向并规划好之后的路数。”今年正在读五年级的国际跳棋候补大师葛庄俊很是活跃，一边进行着车轮战，一边还不时地指出对手失误的地方，让4名低年段的国际跳棋爱好者直呼“厉害”。

葛庄俊是在今年夏天的时候拿到候补大师的资格。“当时是全国国际跳棋棋王棋后赛，他参加的是17岁组别，因为只有以小打大并获取胜利，才能被评上‘大师’。”葛庄俊的父亲葛永佳告诉记者，葛庄俊从幼儿园就开始学习国际跳棋，也只是抱着让他开开眼界的心态，却没想到却培养出了一名国跳大师，“目前他每天固定练棋至少三四个小时，除了校内的俱乐部之外，回家之后还要进行国跳的网课学习。”当记者问及是否会因为练棋的时间过长影响学习时，葛永佳摆了摆手表示否定：“他通过下国际跳棋，可以复盘整个棋局、下一步想三步，只会对他的学习有好处。数学、语文都有明显上升。”

转塘小学教导主任方霞琴表示，近年来由于学校方面的重视，先后培养出了6名国家级候补大师。“目前我们学校是全国国际跳棋特色学校，也是幼儿园、小学、初中接力，甚至街道社区参加助力推广的‘国跳转塘模式’中重要的一环。”方霞琴表示，为了让更多的学生能够有机会学习国跳，他们还在不断推进国跳进班级的活动，旨在让一二年级的学生可以受到影响，并让“人人都会下国跳”的口号不仅仅停留在纸面上。



12月8日，宁波市奉化区“时代地产杯”第十三届羽毛球比赛在奉化体育馆落幕。共有来自全区各机关(企事业单位)、学校、羽毛球俱乐部等单位的12支队120余名业余选手参加了本届羽毛球比赛的角逐。

通讯员 周力文/摄

编读往来

丽水李先生：我是丽水一所高校的教职工，气排球就是我热衷的项目之一。听说最近2019年浙江省技工院校教职工(第四届)气排球邀请赛落幕了，很关心比赛的最

终结果。

小编：日前，2019年浙江省技工院校教职工(第四届)气排球邀请赛落幕，38所学校(59支队伍)615名运动员参赛。经过为

期4天160多场比赛较量，龙泉青瓷宝剑技师学院(筹)和宁海县技工学校分别摘得男子组和女子组桂冠展。

(通讯员 许东宝)

战略合作伙伴

合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



温州市
体彩彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话：0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育



凯普
Kamp
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223