

准备2个月 一块桨板横渡琼州海峡 这群年均55岁的冬泳老炮化身“航海王”

本报记者 梅杰

琼州海峡,地处广东省雷州半岛与海南省之间,南北平均宽度29.5公里,被游泳界誉为“水上珠穆朗玛峰”,挑战它是许多“横渡人”一生的梦想。上周日,杭州就有6人实现了横渡琼州海峡的壮举,不过他们横渡的方式有些特殊——划桨板。

“风浪太大了,每名队员都跌入海里5次以上,有一名队员更是吐得站都站不住。”回忆起横渡过程的点滴,杭州开心冬泳俱乐部桨板队队长商跃祖直言,“能成功真的太不容易了!”

桨板五次被海浪击翻 心中只想成功

上周四,商跃祖一行12人抵达海口,其中包括6名横渡运动员、6名后勤保障人员。为了这次横渡,他们已经准备了近2个月。“我们决定横渡后就开始在上塘河训练,每天最少划行20公里。”除了体能上的储备,商跃祖和队员们早早就规划好了路线,并做了充分的应急准备。

等到真的下海,商跃祖才体验到大海的无情和多变。“出发前1个半小时,风浪还算能接受,等划过半程以后,风浪突然开始变大了。”而此时,商跃祖也第一次被海浪冲翻桨板,跌入冰冷的海水中。此后,他又连续4次被海浪掀翻。“第5次跌入海水中,我整个身体被桨板压住,绑在腿上的脚绳也紧紧缠住我的双脚,桨板刚翻过来,就又被浪打翻,根本爬不上板。”商跃祖说,当时真的有些绝望了。

一旁救生船上的救生员,一次次地劝商跃祖上船休息,但他却坚持划行。“当时我心里就一个念头,一定要横渡成功。”最终,商跃祖在海口世纪大桥下成功登陆,用时4小时14分07秒。

6人横渡5人成功 60岁的吴大姐最年长

6名平均年龄55岁的队员,有5人完成了横渡目标。最先登陆的是7

号吕华国,他仅用时3小时46分。吕华国有过两次游泳横渡琼州海峡的经历,对风浪、海流更熟悉。“划到一半,我发现浪比较大,就没有按照原先的线路划,而是顺着海流和海风去划。”顺风顺水的吕华国,横渡距离比其他队员更长,但却是最早登陆的。

几位身强体壮的男队员都吃了这么多苦头,作为队里唯一的女性,且是年纪最大的队员,60岁的吴慧娟能坚持下来更不容易。由于身材瘦小,吴慧娟在海浪中随波起伏的身影,让随行救援船上的辅助人员担心不已。“现在浪太大了,你赶紧上来,不要再划了。”听着辅助救援人员的“命令”,吴慧娟摇了摇头,干脆地回答说:“今天就算是趴在板上,我也要完成横渡。”

虽说是最后一个登陆的,但吴慧娟还是做到了。“我以前是少体校游泳队员,后来做了游泳教练,退休后又加入浙江省水上救生志愿队,并每年坚持冬泳,现在又爱上了桨板,可以说一

生都没有离开过水。这次横渡琼州海峡的壮举,我肯定不会错过的。”

成功横渡关键词 充分准备和坚强意志

看着队员们一次次跌入海水中,随行的救生员孔一江担心,这次横渡可能会失败了,没想到最后大家都坚持了下来。“成功的关键是我们事前准备做得够充分,队员们的意志也很坚强。”

孔一江说,他们在横渡前一天提前准备好了横渡时所需要的装备和物资。“每个队员我们都配备了一名辅助人员,随时观察记录队员们的路线、距离和身体状态,当队员坚持不住或者需要补充食物时,我们的船就靠过去。”

当然,最让孔一江感动的还是队员们坚强的意志。“这么大的风浪,如果大家心里有一点退缩,都会失败。感谢他们的坚持,我们才能完成这次横渡。”

茶园疾驰



上周日,2019富阳春建山地自行车越野赛在杭州市富阳区大塘村茶园举行,吸引全省各地近100位自行车运动爱好者参赛,体验茶园骑行的乐趣。

通讯员 徐昱文/摄

赛事保障升级 打卡最美赛道 宁波迎新跑开始“抢位”

本报讯 昨日,2020宁波市迎新年群众健身跑新闻发布会在宁波城市展览馆举行。迎新年群众健身跑活动作为宁波市传统的迎新体育活动,从1984年开始,每年元旦都会如期举行,明年将是第37届。活动将于2020年1月1日上午8点在宁波市市民广场举行。目前,赛事已开放报名通道,截止日期为12月21日16点,报名先到先得,额满即止。

据悉,本次迎新年群众健身跑路线起点设置在东部新城宁波市民广场,路线跨越宁波市政府、宁波市图书馆、宁波甬江人才创新中心、五一广场、文化广场、宁波市城市展览馆等地标。除此之外,活动现场还将打造甬城市集,作为赛事的重要组成部分,让市民在参与跑步的同时,也能有视觉和味觉的享受。

此外,本次迎新跑活动在安保、

医疗均有明显的升级,路线设有多个医疗点,并配有专业医生提供医疗服务,同时设有救护车应对突发情况。本次赛事全程均有护跑团陪跑,并配有急救巡查员及AED装置。同时,结合国家“美丽中国、绿色环保”号召,赛事现场将植入大量的垃圾分类科普知识和践行举措,设置垃圾分类处理站,将赛事对自然环境的影响降至最低。

宁波市体育局群体处处长项新表示,宁波迎新跑是一项促进市民身心健康、见证宁波城市高速发展、充满历史文化积淀的具有非凡意义的正能量活动,希望此次活动能发挥全民健身的引领作用,引导市民形成科学、文明、健康的生活方式及理念,在奔跑中收获快乐、收获友谊,在运动中享受人文之美、和谐之美。

(宁体)

编读往来

龙游陈先生:我是名汽摩爱好者,听说这周末龙游举办了一场越野赛,场面很紧张刺激,想了解下比赛的情况。

小编:上周末,浙江省汽车场地越野联赛(龙游站)火热开赛。赛事分专业组、公开组、量产组、女子组四个组别,还专门设立越野摩托车组。

赛道由田野自然坡地和人工设计的越野障碍构成,设有S弯台阶坡、三驼峰、飞车台、漂移弯等一系列障碍。来自全国各地的上百名赛车手聚集龙游,轮番驰骋,展开激烈角逐,为观众献上了汽车越野比赛的视觉盛宴。

(通讯员 方钧良)

战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

合作伙伴

温州市
体彩彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司