



下周来黄龙“赏冰乐雪” 在浙江也能邂逅“冰雪奇缘”

本报记者 易龙吟 梅宜寒

国际滑联城市越野滑雪中国巡回赛第一次跨过长江,首战选择了浙江杭州。目前,在黄龙体育中心,早已是“雪花那个飘”了。没错,鹅毛大雪!

说起“越野滑雪”,第一印象就是在零下十几度的北方,大雪封山、冰天雪地,穿着专业设备的运动员在雪道上穿梭滑行。不过,12月17日(下周二),2019国际雪联城市越野滑雪中国巡回赛,将第一次来到长江以南的省份——浙江杭州。赏冰玩雪,在浙江也能邂逅“冰雪奇缘”。

记者了解到,本次赛事是2022北京冬奥会越野滑雪的积分资格赛。将有来自世界各地一百名专业运动员参赛。值得一提的是,在这份参赛选手大名单中,居然还有一张熟悉的浙江面孔——陈盆滨。41岁的陈盆滨,浙江玉环人,马拉松达人,曾跑遍世界五大洲的极限马拉松赛,圈内影响力很大。一年多前,跨项练起了越野滑雪,目前正紧张备战2022年北京冬奥会。这也是他跨项训练后,第一次在浙江雪道上亮相,届时一定圈粉不少。

越野滑雪世界运动史上最古老的运动项目之一,也是冬奥会的基础大项。在2022北京冬奥会上,与越野滑雪相关的项目有26块金牌,占金牌总数24%。这项运动也一直是北欧国家的优势项目。由于在中国起步较晚,南方城市更是受制于场地、气候等因素,很多老百姓对这项运动一直是只闻其声、不见其人。而城市越野滑雪,正是解决了这个问题。上世纪90年代,国际雪联将越野滑雪赛事搬到城市里,每年都在各城市的地标性建筑周围举办。比赛期

间,将临时占用1.2-1.8公里的城市街道,将其改造为符合国际雪联比赛规格的雪道。

记者了解到,目前黄龙体育中心已经“大雪纷飞”,趁着这几天气温低的有利时机,正日夜不停在造雪之中。预计“造雪工程”13日正式完工,造雪量达到1万立方米。赛道占地面积约11000平方米,沿着主体育场外围,将建起一条长650米的赛道,当天比赛长度1300米。如果有雪乡情结,这几天去黄龙体育中心拍几张照片,将会是一辈子美好的回忆。



“爱暴走” 公益行

日前,温岭市举行第八届“爱暴走”活动,吸引了全市2500人参加。活动设立了全程组和半程组,其中全程组暴走的距离为20公里,经过3个多小时的公益暴走,活动累计募集到87000余元的公益助学金,用于资助贫困的四川学子。

通讯员 江文辉 文/摄

“绳”采飞扬 秀洲学生挑战 “吉尼斯纪录”

一根普通的绳子能玩出多少种花样?近300名秀洲学生发起了“花样跳绳吉尼斯”挑战。近日,嘉兴市秀洲区第九届运动会青少年部“花样跳绳吉尼斯”挑战赛在浙师大附属秀洲实验学校体育馆举行,全区18所中小学派出的选手们各怀“绝技”,在这里,普普通通的绳子仿佛被选手们注入了生命力。

本次比赛分单人项目、双人项目、混合集体项目,设置了向前双摇跳绳、双臂交叉单摇跳绳、双臂交叉双摇跳绳、双人前后双摇跳绳、双人单摇绳快速跳、绕“8”字跳长绳、“一”字跳长绳等项目。

一根绳子在选手们的手中会有怎样的千变万化?看看参赛选手们矫健的身影就知道了。各队使出浑身的解数,绳子在他们的脚下“嗖嗖”地穿梭,同学们“舞”出了花样,更舞出了欢乐和健康。

既然被称为“花样跳绳吉尼斯”挑战赛,打破纪录就成为每年最吸引眼球的看点。在今年的个人项目中,小学男子1分钟双臂交叉双摇跳绳、中学男子1分钟双臂交叉双摇跳绳均打破了往年的纪录;在团体项目中,中学组2分钟“一”字跳也刷新了两次纪录。

据区教育局相关负责人介绍,花样跳绳是秀洲区中小学的传统优势项目,从2008年开始每年在全区范围组织开展“花样跳绳吉尼斯”挑战赛。对于如何灵活驾驭一根绳子从而刷新挑战纪录,秀洲区各学校均有自己的“独门秘籍”。

近年来,秀洲区积极拓展特色体育项目,发展校园体育,各中小学纷纷将跳绳作为学校特色体育活动,并打造成体育品牌。大课间活动时,“花样百出”的跳绳场景也成为秀洲中小学校的校园的一道靓丽风景线。

(通讯员 沈洁 李钢 黄俊文)

接触国跳6年,刚学2个月就拿省级比赛金牌,今年又成为浙江本土“第一人” 临海“小学霸”渴望“跳”出国门

本报记者 梅杰

第四届全国智力运动会在衢州落幕后,临海市台州学院附中初二学生陈奕帆成了学校里的“小明星”——她在智运会上夺得国际跳棋100格少年女子个人铜牌。这是我省本土培养运动员,在智运会该项目上收获的最好成绩。

陈奕帆今年13岁,不仅在国际跳棋上表现出色,还是“学霸”,学习成绩稳固班级前十。7年的国跳经历,让小姑娘学会规划自我,她说,自己在学业上的目标是考进心目中的重点高中;在国跳上的目标,是能在亚锦赛甚至世锦赛的舞台上,为国争光。

学习两个月就拿金牌 展现国跳天赋

说起陈奕帆的国跳启蒙,要追溯到小学一年级。“当时就读于路桥街道实验小学,学校里开设兴趣班,班主任蒋老师推荐她报名国跳。”爸爸陈勇说。

谁曾想,学习了2个月左右,陈奕帆就去参加了2013年浙江省少年儿童国际跳棋锦标赛,并一举夺得64格8岁组第一名。此后,她还获得2014年

浙江省国际跳棋等级赛100格11岁组第一名、2015年全国中小学生国际跳棋锦标赛第三名等不少省级、国家级比赛优秀荣誉。

凭借出色的成绩,陈奕帆于2016年入选浙江国际跳棋集训队,备战第四届全国智力运动会。期间,她每年寒暑假都跟随省队进行为期7-15天的集训,不仅有外籍老师进行强化训练,也参加了不少全国性比赛。功夫不负有心人,在省队的培养和她自己的努力下,去年,陈奕帆在省首届智力运动会上收获100格少年女子金牌,今年又摘得全国智力运动会的铜牌,小姑娘未来可期。

过去7年里,陈奕帆既要保证学业,又要兼顾国跳。当同龄孩子放学回家可以玩耍时,她在研究国跳习题册;当别的孩子周末放松时,她在线上国跳课。

“不觉得辛苦,因为这是我喜欢做的事情。”陈奕帆说,“我的目标是在省运会上拿金牌,在下一届全国智运会上成绩更进一步。我还希望能参加亚锦赛甚至世锦赛,为国争光。”

年年得“三好学生” 梦想考进浙大

陈奕帆说,国际跳棋让她变得耐心细致,也变得目光长远、学会规划。“我希望在国跳上取得更好成绩,也要兼顾学习。”对此,陈奕帆把从国跳中培养出的好品质,也带到了课堂上、生活中。

“她是一个很自觉的女孩子,做什么事情都很认真,交给她的任务都能保质保量完成。”班主任王老师说,出于比赛需要,陈奕帆有时会一连几天不能到校上课,但每次比赛结束后,她都会主动找到老师,把落下的功课补回来,“这孩子,真的很让人省心。”

付出总会有收获。陈奕帆的学习成绩在班级里名列前茅,从上小学以来,年年获得“三好学生”称号。她说,自己中考的目标肯定能实现的,终极目标是考进浙江大学,但不论走到哪里,学习国际跳棋这件事,永远都不会放下。“因为还有世锦赛的目标,等着我去实现。”

战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC
浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

凯普
Chang
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223