国际赛场首秀拿下4枚金牌

体操小花陈妍菲展非凡实力

本报记者 洪 漩

日前,2019年奥林匹克希望杯体操赛在捷克落幕。浙江小将陈妍菲发挥出色,独揽4金成最大惊喜。这是15岁的陈妍菲在国际赛场上的首秀,展现出与年纪不符的大将之风。

本次奥林匹克希望杯体操赛,陈妍菲先是与队友合作帮助中国队拿下了女团冠军,随后又以稳定的发挥问鼎女子全能金牌。经过与教练组商量后,陈妍菲退出自由操决赛的争夺,让自己的精力专注在跳马、平衡木两个单项决赛上,果然不负众望,又强势将2枚金牌收入囊中,以4枚金牌的成绩结束了自己在国际赛场的首秀。

上体操课成了最期待的事

上周,从捷克回国的陈妍菲尚未倒过时差,就投入了紧张的冬训节奏。走进体操馆,只见她在教练郭靖的指导下练得大喘粗气。经教练允许,陈妍菲出列接受了采访。这个前一秒还在眉头微蹙认真练着体能的姑娘,一见记者便立刻展露出一个甜美有礼的笑容,亲和力十足。

当问及如何与体操相识时,陈妍菲如竹筒倒豆子一般,将年少时的趣事一一道来。"我出生在武汉,小时候的我很好动,父母就想把我送去少年宫学习舞蹈。结果我没被跳舞吸引,反而被体操教室的场景吸引住了,脱了鞋子就窜了进去,前滚翻、后滚翻、跑跳……玩得特别开心。"陈妍菲的"主动"选择,也得到了父母的支持,自此以后,这"根"算是埋下了。"每周两节课,双休日也不落下,去上体操课成了我最期待的事。"

后来,奶奶得知陈妍菲心仪体操项目,便联系了当地体校的老同学,将小孙女送了过去试试。"当时教练看到我,说我身体很协调,便收下了。"陈妍菲回忆,自己就是这样开始了体操专业道路的第一步。后来,辗转她又来到了武汉汉阳体跳游中心,又因机缘巧合,被天台县少体校引进,并输送浙江省体操队训练。

进入省队与"偶像"同组

"省队在我心目中是很神圣的殿堂,能入选一直是我的心愿。这里有我很崇拜的人。"陈妍菲口中的"偶像"就是第十三届全运会体操项目女子平衡木决赛冠军黎琪。"来到这里,得知我和黎琪姐姐同在郭老师的组里,我真是高兴极了。她是我的目标,也是我的偶像。"

在喜欢的环境,有着严师精雕细琢和师姐的"光芒照耀",陈妍菲练得刻苦且用心。功夫不负有心人,2018年9月,在河南许昌举行的2018年全国体操冠军赛上技惊四座,勇夺U14女子全能、平衡木、自由体操、跳马冠军,高低杠亚军,收获4金1银。在今年9月举行的2019年全国体操冠军赛上,陈妍菲再次一举击败多位国家队名将,夺得成年组全能金牌,一战成名,崛起势头之猛,令人欣喜。

"每次比赛之前,教练都会告诉我:失败没有关系,做好自己就行。于是我就想着,既然状态还不错,那接下来的只要发挥出实力就好。"或许就是有着一份单纯的初心,陈妍菲在比赛中才能心无旁骛,小妮子乐呵呵地说:"比完下来,自己觉得还挺顺利,但是等真正得知结果时,还是很惊喜,很意外。"

陈妍菲偷偷告诉记者,自己还有一个赛前缓解压力的"法宝":"不管是在'家里'测验,还是外出比赛,快轮到我之前,我都会在脑海里梳理一遍所有的动作,这能让我更安心。"陈妍菲说,这一招简直百试百灵。

作为中国体操的"明日之星",陈妍菲的出色表现,足见我省体操队青少年培养之实力,同时,相信像陈妍菲这样的"新鲜血液"将会越来越多,为中国体操队的美好明天蓄力。

时隔5年再捧杯

浙羽男团用实力笑傲全国赛

本报记者 王品燚

本报讯 12月8日,全国羽毛球团体锦标赛男团比赛迎来决赛,浙江队在与四川队的比赛中干净利落地用4场比赛结束战斗,拿下冠军。记者了解到,上次浙江队夺冠还要追溯到2014年。

"所有队员都没想到这次能夺冠,我们真的很惊喜!"浙江羽毛球男队主教练桑洋直言,今年在比赛前,他没有给队员施加任何压力,"因为我们在国家队的几名队员都在准备年终总决赛,而其他几支队伍都有国手参与其中。"虽然形势不容乐观,但浙江队仍然凭借着毅力与实力,走上了冠军领奖台。

"我们的实力与别的队伍只是伯仲之间,要说优势,应该就是我们队员更加全面,没有哪一个单项会成为队伍的短板。"因为这是团体赛,相较于个人赛而言更看中队伍的整体实力。桑洋表示,这也正彰显了浙江羽毛球的厚度与广度。

老将王斯杰此次和陶戬琦搭档男双,在半决赛和决赛中都有亮眼的表现。王斯杰作为目前浙江羽毛球男队的大师兄,在明年就将转型教练,因此他比别的队员更加重视这场比赛。王斯杰直言,这是因为赛前有着不错的心理建设,所以在场上也能够很从容地面对。

值得一提的是,男单林贵埔再度打出亮眼表现。在拿下2019全国羽毛球单项冠军赛男单冠军后,被调到了国家队进行跟训,在赛前才刚刚赶到。"国家队的训练强度要比省队更高,林贵埔也是凭借自己的努力再次达到这个高度。"此次锦标赛,林贵埔没有落下任何一场战斗,说起爱将,桑洋也是满心欢喜:"接下去,本月底他就要去参加国家队的调赛,如果能通过,那他就将正式回到国家队。"桑洋表示,可以很明显得看出,林贵埔通过在国家队的训练有了不小的进步:"他的打法原本就很具有侵略性,不过目前恢复情况不错,会是我们浙江的又一张王牌。"

据悉,接下来运动员们将进行短暂的休整,迎接之后紧张的冬训。

为冬训下好"先手棋"

浙体院开展体测大比武

本报讯 12月6日–7日,为营造良好的冬训氛围,全力备战东京奥运会,浙江体育职业技术学院针对全体在院训练运动员开展了体能测试大比武活动,各竞技体育系共计540余名运动员参与测试。

明年就是东京奥运年,冬训则是每一年运动员储备体能,突破技术难关的最好时节。训练房里,平日里在赛场上挥汗如雨的运动员们跟平板支撑和引体向上较上了劲,体操队的队员们发挥优势,表现抢眼。操场上运动员正在进行100米、400米、3000米跑步测试,室外虽然已是料峭初冬,气温很低,但运动员们的比试热情丝毫不减,最考验意志力的3000米长跑,所有人都坚持到了终点。

据了解,接下来各运动队将根据此次体能测试的成果,对每一位运动员提出更严格的冬训目标,制定更科学合理的冬训计划。

(学院训练处)

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第19141期开奖信息

开奖日期:2019年12月9日
本期销售金额:[illegible]

	前区	后区
本期出球顺序:	02 21 20 10 35	12 01
本期开奖号码:	02 10 20 21 35	01 12

本期中奖情况

奖级		中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	3注	10,000,000元	30,000,000元
	追加	0注	0元	0元
二等奖	基本	135注	378,250元	51,063,750元
	追加	31注	302,600元	9,380,600元
三等奖		296注	10,000元	2,960,000元
四等奖		1,104注	3,000元	3,312,000元
五等奖		20,385注	300元	6,115,500元
六等奖		25,143注	200元	5,028,600元
七等奖		45,274注	100元	4,527,400元
八等奖		752,468注	15元	11,287,020元
九等奖		7,304,424注	5元	36,522,120元
合计		---	---	160,196,990元

1,655,481,325.91元奖金滚入下期奖池。
本期开奖前奖池资金高于15亿元,一、二等奖奖金按《中国体育彩票超级大乐透浮动奖奖金特别规定》分配,详见中国体彩网公告。
本期兑奖截止日为2020年2月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第19329期开奖信息

开奖日期:2019年12月9日
本期销售金额:145,710元
本期开奖号码:01 03 12 13 15
本期出球顺序:12 03 15 13 01

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	17,071元
二等奖	294注	50元
三等奖	4,511注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年2月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第19329期开奖信息

开奖日期:2019年12月9日
本期销售金额:1,485,524元
本期开奖号码:4 1 2

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	280注	1,040元	291,200元
组选3	0注	346元	0元
组选6	404注	173元	69,892元
合计	684注	...	361,092元

16,186,210.24元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年2月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第19329期开奖信息

开奖日期:2019年12月9日
本期全国销售金额:11,171,788元
本期开奖号码:4 1 2 2 7

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	157注	100,000元	15,700,000元
合计	157注	---	15,700,000元

368,373,835.24元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年2月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球胜平负第19171期开奖信息

开奖日期:2019年12月9日
本期全国销售金额:20,966,952元

主队	维拉	纽卡斯	诺维奇	布赖顿	柏林联	不来梅	都灵	费拉拉	萨索洛	桑普多	博洛尼	巴利亚	莱加内	奥萨苏
客队	莱切城	南安普	谢菲联	狼队	科隆	帕德博	佛罗伦	布雷西	卡利亚	帕尔马	AC米兰	社会	塞尔塔	塞维利
结果	0	3	0	1	3	0	3	0	1	0	0	1	3	1

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	0.00元	0.00元
二等奖	42注	95,848.00元	4,025,616.00元
合计	42注	---	4,025,616.00元

9,393,194.50元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年2月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球胜平负任选9场第19171期开奖信息

开奖日期:2019年12月9日
本期全国销售金额:20,496,310元

主队	维拉	纽卡斯	诺维奇	布赖顿	柏林联	不来梅	都灵	费拉拉	萨索洛	桑普多	博洛尼	巴利亚	莱加内	奥萨苏
客队	莱切城	南安普	谢菲联	狼队	科隆	帕德博	佛罗伦	布雷西	卡利亚	帕尔马	AC米兰	社会	塞尔塔	塞维利
结果	0	3	0	1	3	0	3	0	1	0	0	1	3	1

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
任选9场	385注	34,071.00元	13,117,335.00元
合计	385注	...	13,117,335.00元

9,393,194.50元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年2月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球6场半全场胜平负第19183期开奖信息

开奖日期:2019年12月9日
本期全国销售金额:48,056元

主队	维拉	维拉	纽卡斯	纽卡斯	诺维奇	诺维奇	布赖顿	布赖顿	都灵	都灵	博洛尼	博洛尼
客队	莱切城	莱切城	南安普	南安普	谢菲联	谢菲联	狼队	狼队	佛罗伦	佛罗伦	AC米兰	AC米兰
结果	0	0	1	3	3	0	1	1	3	3	0	0

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0.00元
合计	0注	---	0.00元

30,755.84元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年2月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球4场进球第19188期开奖信息

开奖日期:2019年12月9日
本期全国销售金额:887,678元

主队	维拉	莱切城	纽卡斯	南安普	诺维奇	谢菲联	布赖顿	狼队
结果	1	3+	2	1	1	2	2	2

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	158注	3,595.00元	568,010.00元
合计	158注	---	568,010.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年2月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。