



JIAXING



SPORTS NEWS

嘉兴体育报

全民健身 健康嘉兴

总第36期
2019年12月12日

联办单位:嘉兴市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式设计:梅杰 E-mail:ttb0571@163.com

导读

逐梦一体化跑出“嘉速度”
嘉善首届半程马拉松冬日开跑

详见二版

健身爱好者转型做健身教练,他有什么“底气”?
陈韵:对健身,我爱得很纯粹

详见三版

追梦奔跑
为健康“嘉马”

详见四版

校园、社会双管齐下 新《计划》引领嘉兴足球有“地”放矢

本报记者 郭乐天

日前,嘉兴市体育局、嘉兴市发改委联合印发《嘉兴市足球场地设施建设提升工作计划(2019-2020年)》(以下简称《计划》),针对全市足球场地数量分布不均衡、校园足球场地开放程度不够、11人制社会标准足球场数量有缺口等实际问题提出指导意见。《计划》明确,到2020年10月底,全市校园和社会足球场地达到平均每万人拥有0.8块以上的标准,确保全市拥有建成的社会标准足球场至少14块。

“想要踢上球,场地是非常重要的一个因素。场地多了,踢球的人数自然就上去了。”嘉兴市足协秘书长赵震东表示,《计划》的出台十分必要,有助于为嘉兴足球未来的发展打下坚实基础。同时,还能吸引更多来自偏远地区的足球爱好者们参与其中,帮助他们更好地享受踢球乐趣。“现阶段,嘉兴市的场地以校园场地为主,对于不少人而言使用并不便利,而社会场地的增加则能有效缓解这一状况。”

《计划》对于新建和改扩建社会足球场地提出了明确要求。每个县

级行政区域至少建有2块社会标准足球场地,有条件的县(市、区)对新建居住区要按“15分钟健身圈”同步规划建设至少1块5人制以上的足球场地。而老旧居住区则要创造条件建设小型多样的足球场地设施。目的很明显,除了营造更加浓厚的足球氛围,也要让更多人逐渐意识到“踢球易”。

值得一提的是,《计划》还提出,对目前已经建成使用的校园和社会足球场地,将尽量调整为全天开放,尚未对外开放的则力争调整为免费或低收费向公众开放。此外,还将鼓励社会资本利用公园绿地、闲置厂房、“三改一拆”后的临时空地等建设笼式足球场。

社会场地跟上了,校园场地自然也不能落后。在新建和改扩建校园足球场地层面,《计划》提出,全市85%以上小学、初中至少建有1块5人制以上足球场地,90%以上高中至少建有1块7人制以上足球场地,95%以上高等院校至少建有1块以上标准足球场地,新建中小学校则要同步规划、设计、建设至少1块足球场地。

无独有偶,英超青训名师 Tony Carr 于日前造访嘉兴时,对全市100多所学校的足球教练开展专题培训,进行现场教学演练示范。在实地走访中他直言,嘉兴有很好的硬件设施,但嘉兴校园足球仍处于起步阶段。同时他也表示,随着越来越多优秀资源的汇聚,假以时日,嘉兴可以成为样板和示范。“需要找到一套最适合嘉兴环境、文化、特色的体系,才能达到最佳的效果。”

“目前,嘉兴足球赛事体系还不成熟,孩子们的比赛经验有所不足。部分中小学的小俱乐部会在周末举行小联赛互相交手,但整体规模并不大。此外,嘉兴在青训梯队建设方面也存在不少短板,这是我们在以后需要着手弥补的。”对于存在的问题,赵震东直言不讳。他希望未来能在嘉兴建立相关的平台,为嘉兴乃至浙江省的学校球队提供世界一流的青训教练资源和更多的比赛机会。同时,给予全市各学校球队向世界一流青训教练群体学习的机会,借助场地增多促进足球人口增长,以此来推动嘉兴足球实现质的飞跃。

嘉兴有个研究会 让太极“宗师”在身边

服饰统一,精神抖擞,出手间隐隐带起一阵风……傍晚时分,一群太极拳爱好者排列整齐,打出了一套漂亮的动作,这是杨式太极拳第六代传人金学琴正带领爱好者们练武。

今年73岁的金学琴从小喜欢武术,尤其被太极拳含蓄内敛、以柔克刚、行云流水的特质深深吸引,2005年遇见杨氏太极拳名家丁水德,从此潜心研究。如今,金学琴已是国家武术五段和准一级涉外教练员、国二级裁判员、国二级社会体育指导员。有今日之成,并非一朝一夕之功,金学琴已苦练40多年。

为弘扬我国传统文化,让更多市民能够认识杨氏太极拳,2016年,金学琴牵头成立嘉兴市杨氏太极拳研究会。刚开始会员只有几十人,经过3年发展,会员已超过100人。“跟着金老师学太极,是我们的福气。”会员们对金学琴认真严谨的教学态度连连称赞。

据悉,嘉兴市杨氏太极拳研究会每周开展两次会员活动,全年上百次的活动让会员们过足了瘾。除了会员活动,研究会每年还对外举办6期以上太极拳培训班,每年受训人数超100人。就这样,研究会的名声越来越响,会员队伍越来越庞大。同时,有越来越多的会员在这个充满侠气又充满人情味的大家庭中锻炼了身体,陶冶了情操,养成了健康的生活方式。

近些年,研究会收获颇丰,会员们积极参与各项公开赛和培训,取得了不错的成绩。今年1月,在嘉兴市武术协会全体会员大会上,研究会的太极拳队伍进行了武术展示;4月,联合杭州一家公司举办了国家竞赛套路40式太极拳培训班……会员姚一奇还代表浙江省武术协会参加第三届全国武术运动会,取得传统武当剑、42式太极拳两个一等奖。除此之外,研究会还积极参与嘉兴市文旅体育局、嘉兴市总工会等组织的全民健身公益活动,因教学严谨认真,受到市民广泛好评。

“太极拳是中华民族优秀传统文化,我们希望它可以被更多人认可,并且传承下去。我们也希望,通过我们的太极拳研究会,每一个学员都能收获健康和快乐。”金学琴说。(通讯员 凌姝燕 富旦莹 高祚恬)



测试赛来了

日前,2019年嘉兴市国家体育锻炼标准测试赛在秀州中学田径场举行。本次测试赛按照不同年龄分别设组,开展跳绳、跳远、坐位体前屈等运动项目。让参赛者直观了解自身的速度、力量、耐力等身体素质,激励大家不断参加体育锻炼,保持良好的身体素质。

通讯员 李平/文 赵颖硕/摄