

逐梦一体化跑出“嘉速度” 嘉善首届半程马拉松冬日开跑

寒风凛冽，雾霭蒙蒙。冬日清冷的空气掩不住跑步爱好者的热情，位于嘉善县的小镇姚庄与西塘，人声鼎沸热闹非常。“锦绣姚庄 大美西塘”2019嘉善首届马拉松近日活力开跑，拉开了小城冬日健身的序幕。

“感觉太棒了，今天正式参赛，我一定要认真跑。”来自上海浦东的选手宋跃斌一身红色运动背心加短裤，丝毫不惧寒冷。宋跃斌平时就爱跑步，这也是他首次到嘉善参加马拉松比赛。此次赛事以“逐梦一体化，跑出嘉速度”为主题，分设21.0975公里的半程马拉松和8公里欢乐跑两个项目，共有来自中国、韩国、日本、肯尼亚、乌干达等5个国家的近2000名选手报名参赛。

参赛的专业选手不少，嘉善本地选手也是参赛的主力军。开跑前，来自嘉善长跑协会的顾爽毅认真地做

起了热身运动，他说自己跑马拉松已经11年，受他影响，妻子朱美华也加入了长跑协会。因为马拉松，他们认识了许多有着共同爱好的朋友，在跑步中不断突破自我。

随着马拉松顺利开跑，8公里的欢乐跑项目也吸引了来自江浙沪的500多名跑步运动爱好者参加。嘉善县地处杭嘉湖平原，毗邻上海，位于江浙沪两省一市交界处，处于沪、杭、苏、甬四大城市交汇点，是长三角一体化、长江经济带、杭州湾大湾区、沪嘉杭G60科创走廊、浙江省全面接轨上海示范区等重大战略实施的重要节点城市。

目前，嘉善已被列为国家全域旅游示范区、全国旅游标准化示范县创建名单。不少参赛者纷纷表示，活动举办地不仅空气新鲜，风景优美，还

能感受到当地的特色文化。据悉，此次赛事主会场设置了嘉善县传统小吃展区和旅游产品展示区，如西塘古镇景区、嘉善大云国际旅游度假区、云澜湾温泉景区、歌斐颂巧克力小镇等嘉善特色景区，让参赛选手对嘉善有了更多认识。

最终，来自海盐的欢乐跑选手曹峰第一个达到终点，成绩为34分24秒。曹峰从事的是销售工作，平时喜欢运动，经常参与户外跑步活动。当天上午，来自肯尼亚的选手James kipplagat最终获得了嘉善“半马”的个人男子组冠军，个人女子组冠军则由中国籍选手唐晓芳摘得。“这座城市很美，这次参赛感觉更像来旅游。”来自合肥的选手白顺龙第一次来嘉善，比赛结束时笑着评价。

(通讯员 顾雨婷)

扩大学生体育锻炼参与度 海盐为学生健康“增值”

海盐县文化和广电旅游体育局围绕立德树人宗旨，多措并举开展未成年人体育活动，不断提高学生体质健康水平，促进未成年人全面发展。

明确工作目标，推进体教融合。正式出台《推进体教融合促进学生全面发展的实施意见》，明确到2021年，基本形成政府主导、部门协作、社会参与的体教融合推进机制、注重实效的体教融合发展格局。到2025年，力争创建体教融合特色学校不少于5所，中小学体育特色“一校一品”覆盖率达80%以上，城区小学“一校多品”全覆盖，校园足球特色学校覆盖率达40%以上，国家学生体质健康标准达标优良率60%以上。

不断完善基层公共体育设施。近年来大力加大对基层公共体育设施建设的投入，结合民生实事工程和乡村振兴工作，截至2019年，全县基层体育场地设施完成建设社区多功能运动场8个，笼式足球场5个，省级体育广场3个，市级体育广场6个，省级体育公园2个，市级体育公园8个，游泳池5个，小康村升级工程42个，行政村全民健身工程100%全覆盖，对社会实行免费开放，满足未成年人课外开展运动和健身的需求。

积极深化传统体育进校园活动。会同县教育部门，推动学校严格落实“2+1项目”、1小时校园体育活动等制度，确保在校学生体育锻炼参与率达到100%；广泛开展非物质文化遗产进校园、传统体育活动进校园等活动，引导未成年人传承弘扬优秀传统体育文化。目前，全县建成县非物质文化遗产传承学校14所，“武术太极进校园”试点学校6所，体育特色“一校一品”学校占比66%。2019年，举办各类传统体育进校园活动100余场，参与学生5000余人次。

以大型赛事为载体培养体育精神。以承办“2019年浙江省青少年摔跤冠军赛”“2019年浙江省青少年柔道锦标赛”等省级赛事为契机，大力培育爱国主义、集体主义、中华体育精神及体育职业道德。每年举办各类青少年比赛，如田径运动会、足球和篮球比赛、校园文化体育节等活动，推动中小学生养成天天锻炼、健康成长的良好习惯。

(通讯员 徐会珍)

“舞”出魅力 “动”出健康 一场激情四射的舞者聚会在桐乡上演

绚丽的灯光、动感的节奏、艳丽的舞服、优美的舞姿，桐乡市崇福镇南阳村文化礼堂成为了一个韵动的大舞台，音乐响起，舞步飞旋。2019桐乡市第四届排舞(广场舞)大赛社会文艺团队专场决赛在这里拉开帷幕。

19支队伍依次亮相，浓缩着水乡柔情的《水边是我家》，轻松欢快的《卡路里》，红色激扬的《东方红》……掀起一波波高潮，感染着现场的观众。

为了深化“中国排舞之乡”品牌，让更多的百姓登上展示自我的舞台、舞动梦想、舞出精彩，“2019桐乡市第三届排舞大赛”首次设立了社会文艺团队专场。通过排舞运动，越来越多的基层百姓舞出了健康、舞出了快

乐，更舞出了自信。

经过激烈的比拼，最终桐乡世纪缘舞蹈队、梧桐曳步舞梦之队、屠甸镇石泾艺术团排舞队获得金奖，学前社区舞蹈队、振东舞蹈队、濮院镇梅锦广场舞队、开发区(高桥街道)舞之韵排舞队获得银奖。

(通讯员 颜明芬 陈为民)

挥拍展英姿



浙江农信第三届职工运动会“平湖杯”羽毛球比赛日前在平湖市举行，比赛设混合团体、男子单打、女子单打三个项目。浙江农信系统的12支代表队欢聚于江南水乡“金平湖”，参赛选手精湛的球技让比赛高潮迭起。

通讯员 罗 星/文 郁中奇/摄