

一口气勇夺全国比赛两项总分第一 桐乡这所乡镇小学从零基础跳成全国冠军

本报记者 洪 游

近日,在第八届全国全民健身操舞大赛总决赛中,桐乡市毛衫城小学的14名运动员勇夺小学甲组有氧舞蹈四级和校园健身操两个项目的总分第一名。其中,校园健身操以8.44分拿下当天比赛所有项目中最高分。

毛衫城小学是一所乡镇小学,学校大部分都是新居民子弟,这群孩子是如何登上国家级舞台,绽放出如此耀眼的光芒呢?记者联系了毛衫城小学健美操队的教练董婷丽,在教练的讲述下,仿佛看到了一群小娃儿的“进化史”。

迎难而上 组建校健美操队伍

董婷丽2014年来到毛衫城小学时,校领导给她布置的是组建校篮球队的任务。其实,她自己本身是四川师范大学健美操专业的学生,只是当时在乡镇,篮球项目更为普遍,健美操似乎冷门了一些。

当年的艺术节开幕式上,董婷丽带着全体师生一起,跳起了当年风靡的《小苹果》。一时,全校“狂欢”的壮观场景令人咋舌。“我站在舞台上领舞,老师和同学们都跟着跳嗨了!”董婷丽告诉记者,她一下舞台,便被校领导叫到了一旁,提议她组织一支健美操队。

一开始,缺少硬件设施的健美操队,在董婷丽的“绞尽脑汁”下,物尽其用起来。“练习手臂力量,没有沙袋做辅助器械,我们就用装满水的塑料瓶代替;没有把杆锻炼稳定性,找个台阶把脚搭上去练;缺少镜墙观察体态,我们就去卫生间面对镜子定造型……设备少,条件艰苦什么的,都是暂时的。”董婷丽的这种乐观态度,很大程度上也潜移默化地影响着孩子们。

首次“出征” 一炮而红

2015年5月,初有成效的健美操队

首战就“出征”了浙江省青少年健美操锦标赛,并为学校捧回一个第一名。令董婷丽更雀跃的是,孩子们凭借着此次比赛的优异表现,收到了同年9月在青岛举行的全国比赛“入场券”。

董婷丽告诉记者,由于孩子们一直都在操场上训练,各个晒得皮肤黝黑。一到赛场,肤色明显深两个色号的他们自然吸引了不少城市里参赛队伍的關注。

“我们学校大部分都是新居民子女,很多家庭条件很一般,300多元一件的健美操服对不少家庭来说,不算便宜,但父母们很支持。”董婷丽感叹道。“最终,在青岛的比赛上,孩子们不仅与来自全国各地的优秀选手进行切磋交流,更是再次为学校捧回了一个一等奖。”

精益求精 将在普及上下功夫

如今,董婷丽在全年级选拔了40

多位健美操小队员,并且收了两位“徒弟”,帮着一起带训。每天上午6点50到7点30,下午3点30到4点40,一日两训,风雨无阻。她还要求孩子们必须学训并重,若文化课落下了,训练也会同时暂停,直到学业上升方可归队。“我们队里就有好几个十佳少先队员,他们给大家起到了很好的表率作用。”

除了日常训练,寒暑假的健美操俱乐部也成了家长和孩子们的“热门选项”。“开设的两期课程,每次都是人员爆满。”董婷丽笑着说,大家的踊跃让她很感动。

如今健美操队成为学校一张“金名片”,在全国舞台上绽放光彩,健美操队已获得国家级奖项13项、省级获奖10余次。董婷丽说:“希望每个跳健美操的孩子,都能在这个运动项目中收获快乐、健康,成长为更优秀的人。”



雄姿“鹰”发

近日,在2019年NFL中国腰旗橄榄球联赛全国总决赛上,宁波赫威斯肯特学校美式橄榄球老鹰队队员们通过积极的跑动、强悍的防守、完美的团队配合最终收获全国亚军。

通讯员 朱 恒

短消息

@温州乐清

本报讯 近日,2019年温州市少年儿童举重锦标赛在乐清市体育中心体育馆举行,本次比赛共有来自全市各县(市、区)10支代表队,147名运动员、领队、教练员以及工作人员参加。

(通讯员 潘罗华)

@绍兴嵊州

本报讯 日前,2019嵊州市小学生跆拳道比赛在嵊州市体育中心举行,全市共有23所学校,242名运动员参赛。最终爱德小学的24名小选手一举拿下8个单项第一,团体总分第一的好成绩。

(通讯员 袁春晓)

@金华浦江

本报讯 日前,浦江县2019年“阳光体育运动”评定和学生体质健康抽测正式启动。评委会计划用三天时间,分赴全县各中小学、幼儿园,随机抽测学生的一分钟跳绳、仰卧起坐或引体向上、立定跳远等项目。本次抽测首次把新版眼保健操也纳入了评定范围。

(通讯员 毛钰莲)

@舟山嵊泗

本报讯 近日,嵊泗县中小学生乒乓球比赛在县全民健身中心举行。本次比赛分男子团体、女子团体、男子单打、女子单打四个项目,来自全县各中小学的12支代表队,81名运动员参赛。

(通讯员 乐佳泉 王 成)

@丽水龙泉

本报讯 近日,龙泉市第三中学首届全员运动会暨首届趣味运动会举行。本次运动会项目众多,套圈小能手、看谁投的准、一分钟跳短绳、一分半跳长绳、一分半长龙投篮、无敌风火轮滚滚、毛毛虫大作战等一个个充满趣味的游戏运动吸引了众多同学的参与。

(通讯员 许东宝)

让梦想的种子在绿茵场上飞扬 龙川学校在这场联赛中创下新纪录

本报讯 近日,2019年金华市中小學生校园足球秋季联赛落下帷幕。永康市龙川学校初中男子足球队一路过关斩将,从小组赛冲到半决赛、决赛,甚至战胜了省级联赛超级组队伍,最终勇夺金华联赛冠军,为永康市初中男子足球队创造了最好成绩。

此次金华联赛,初中男子甲组共有10支球队参赛。10支各县市区的冠亚军球队分为两个小组,采用循环积分赛制,小组前两名进入四强。

对于龙川学校而言,与几支传统强队比赛,场场都是“硬战”。

对手有的是省级联赛超级组队

伍,有的具备主场作战优势,有的是金华联赛中的老对手。最终,龙川学校将2019年金华市中小學生校园足球秋季联赛初中男子甲组冠军收入囊中,为永康市初中男子足球刷新纪录。

(通讯员 李梦楚)

大手牵小手 一起“棋”步走 杭州东园小学上演一场温馨的象棋赛

本报讯 为了进一步弘扬中华优秀传统文化,普及象棋运动,2019年全国青少年象棋冬夏令营暨杭州市东园小学第六届“大手牵小手”象棋亲子联谊赛近日在东园小学室内球馆拉开帷幕。

200多名参赛学生与家长齐聚一堂,孩子与家长们个个摩拳擦掌,对接下来的比赛十分期待。中国象棋大

师、国家级裁判马天越老师在开幕式上发表致辞,她表示这是一场最温馨的赛事,希望各位选手能赛出水平赛出风格。

本届象棋亲子联谊赛结合东园小学实际,在项目上共设一至六年级男、女组和一至四年级家长组共四个组别。

经过5轮的激烈角逐,最终决出各个学生组和家长组的前三名。获胜的孩子们被授予代表荣誉的奖状,家长们纷纷表示在活动中看到孩子们沉静思考的样子,还真有“国手”的风范,自己在比赛中也玩得非常开心,希望这样的活动能多举办。

(通讯员 樊丰丰)