



工作中临危不惧 跑步路上一往无前 消防员吴永富:爱奔跑的“逆行者”

本报记者 梅杰

今年32岁的吴永富是龙泉消防救援大队的一名队员,当他脱去防护服,最热爱的事情是跑步,经常参加大大小小的比赛。在危难前,他是少数“逆行者”之一,不顾个人安危救人于水火之中;在跑步比赛中,他总是一往无前,凭着一股子韧劲儿朝终点奔去。

2008年北京奥运会那年,吴永富还是20岁出头的小伙子,他说,自己从盛大的北京奥运会中看到了祖国的繁荣强大,也希望为祖国的平安富强贡献自己的力量。那一年,他应征入伍,在消防战线上一干就是12年。

从踏入消防部队的那一刻起,吴永富和跑步就结下了不解之缘,“跑步是消防员的必修课,直到现在,我还保持着一

周两三次的5公里负重跑。”他说,9公斤的重物背在身上,跑起步来真的不太容易,“一开始很难跑下来,但后来经常练,也就成了习惯。”负重跑练习让吴永富拥有了强大的耐力、健硕的体格,渐渐地他发现自己对跑步越来越热爱,但由于消防员身份的特殊性,他周末也不能离队,只能在队里练习。

2016年,吴永富组成了家庭,也有了假期,他开始尝试参加一些跑步比赛。首战选择了龙泉当地的昂山登山比赛,10多公里的山路,吴永富一刻没歇,拿了第一名。“当时心里很激动,一直想跟人比比,看来自己在队里没白练。”他说,跑步的过程很枯燥甚至很痛苦,需要顽强的毅力,自己在意的并不是名次,而是作为一名消防员,能把身上那种不怕苦累的精神,在跑步的过程中彻底激发出来。

随后的几年中,他陆续参加大大小小的跑步比赛,以10公里赛为主,也参加了几次半马,他说,自己平时

练习都是10公里左右,更喜欢做自己擅长的事情、跑擅长的距离。吴永富笑言,随着比赛次数越来越多,第一名却离他越来越远,“第二名经常拿,但每次比赛总有那么一个人比自己厉害,不得不服。”

多年的跑步经历,让吴永富受益良多。他体型虽不高大,但一身肌肉强健有力,脱去衣服,六块腹肌沟壑分明。他说,最重要的是跑步培养了自己顽强的毅力,只有这样,自己才能在接到任务后,更好地完成救援工作。

遇到火灾救援时,高温的环境、呼啸的火焰、身上重达40公斤的装备都是挑战,每每这时,多年长跑积累的“坚韧品格”总能在吴永富身上发挥作用。他说,自己身上的双重身份互相融合、相辅相成,在工作时,“跑者精神”给他提供了无穷的耐力和体力;在跑步时,“消防精神”给他注入了无尽的毅力和勇气,二者交融之间,自己一步一个脚印,向未来跑去。

重拾童年爱好 “冬来”扬帆破浪 温州小伙与帆船结缘 第二次参赛就夺得冠军

太湖水一碧万顷,在初冬暖阳的照耀下波澜不惊。近日,在江苏无锡举行的环太湖国际帆船拉力挑战赛上,来自温州市帆船运动协会的队员们开始了他们第二次的环太湖挑战。

对于邵诚训和他的队友们而言,相比较去年首次参赛时的“玩票”,今年比赛他们投入了更多精力,而付出总有回报,最终他们斩获了威波特P20组别的冠军。

曾经玩航模当海员

邵诚训习惯别人叫他“冬来”,和帆船结缘则是从童年开始。“小时候在市空模队,表演飞机特技,特别考验操控技术和飞机性能,当初比赛还获得了不少冠军。”邵诚训说道。

不过,空模也让他吃了不少苦。“坠机”“失联”,还得每十分钟加一次油,后来在隔壁的海模队里,邵诚训发现了帆船模型,“不用电,不用油,只靠风力就能玩一下午,于是彻底爱上了帆船模型。”

从小他的设计和动手能力特别强,制作起模型也特别顺手。制作的帆船模型拿到九山湖里一放,总能吸引路人的目光。

可以说,邵诚训的学生时期是和心爱的模型一起度过的。高考那年,他选择了海运专业。在大学里,他考取了包括船舶消防、海上急救、救生

艇筏操纵以及海上求生等四个证件。在毕业实习期间,他几乎走遍全国各大城市的港口,体验了真正的海上生活。

不过那时正赶上“下海”经商的浪潮,于是邵诚训又从船上“下海”,开始了自己的创业之旅。

重拾兴趣挂帆出海

后来,邵诚训从事过很多职业,并在2014年开了一家皮具工作室。这里是工作室,也是他和好友时常聚会的“基地”,在一次闲聊中,有位朋友提到自己在洞头有一条帆船,想约大家去玩,而听到帆船,或许是童年的海模情结,邵诚训一下子来了兴趣。

虽然隔了近二十年没碰过帆船,但经过短暂的熟悉上手之后,邵诚训便开始了简单操作,“功底还在,类似换帆、掌舵、压舷等操作都还记得。”后来,他们就不定时去洞头训练。

在洞头,包括邵诚训在内的几位爱好者合练了几次以后,正巧碰上2018年环太湖国际帆船拉力挑战赛,“去玩一下试试看,这次纯粹是‘玩票’性质,也不期待名次,只想安全完赛就好。”邵诚训笑言。

去年的首次参赛,就给了他们一行一个下马威,“第一天的比赛还马马虎虎,我弄的船体主题形象设计还获得了第二名,但第二天的比赛就差

点完不成了。”

原来那天遇上了大雨低温天气,能见度极低,大雨打湿了船上的队友,在接近12小时的长航中,大家都出现了失温的情况,靠着自热面里面的发热包好不容易熬到了终点。

第二次参赛就夺冠

环太湖国际帆船拉力赛是国内唯一的内湖帆船拉力赛,在全国帆船赛事中名列前茅。今年的比赛,邵诚训和夏船长及另外几位队员如约报到。有了去年的比赛经历,再加上赛前长时间的磨合训练,让大家对今年的比赛有了期待。

赛前,为减轻阻力,他们还对船底进行了清洗。果不其然,长航赛无锡到湖州赛段,顺风起航,他们就拿到了第一名。比赛的插曲发生在最后时段,他们和第一名只差一个船身的距离,但此时没有一丝风,“这个时候就只能安静地待在船上,一有晃动就会影响速度。”或许是怕被邵诚训赶超,江苏的选手开始频繁调整主帆角度

以期保持优势,但效果却适得其反,没做任何调整的邵诚训还是慢慢漂了上来,而对手却只能干着急。最后,以两个船身的微弱优势,他们的船获得当天赛段第一名。

第三赛段,邵诚训作为岸队队员,努力做好后勤工作,当天的比赛波澜不惊,团队以第二名冲线。最后,代表温州市帆船运动协会的邵诚训和队友们一起获得了威波特P20组别的总冠军。

(通讯员 徐家琪)

