



龙腾雪域

有队伍坐了一天火车赶来杭州参赛 “滑向2022” 感受冰雪魅力

本报记者 梅宜寒

12月17日,2019“斯威克斯”国际雪联城市越野滑雪中国巡回赛——杭州站在黄龙体育中心上演,看完各国越野滑雪高手在赛道上的激烈之后,是不是有些犹未尽。昨日,同一地点,同一赛道,由国家体育总局冬季运动管理中心和中国滑雪协会主办的“滑向2022”全国越野滑雪城市挑战赛继续上演。来自全国各地的六支队伍共聚黄

龙,参赛者在雪上你追我赶,不甘落后,感受雪上运动带来的独特魅力。

由于此次参赛的选手基本都是刚刚接触滑雪运动,普遍缺乏滑雪的经验,因此比赛内容以4x200米滑雪接力赛这种较为简单的形式进行。每支队伍由四名正式队员和一名替补队员组成。“我比赛前非常紧张,怕自己第一次上雪道滑不好,但没想到比赛的时候非

常顺利。”来自湖北襄阳,今年只有10岁的何咏贤说,“可能是因为我们平时都是练单排轮滑的原因,平衡感还不错。”

湖北省襄阳市体育局竞赛训练科科长庞国兵说:“我们这次过来主要是想与其他城市一起交流和探讨如何在没有雪的城市推广冰雪运动。”庞国兵表示,虽然此次从襄阳过来路途比较遥远,需要坐上一天的火车,但小队员

们都十分开心能来到杭州这座美丽的城市,赛后还会带队员们去一些景区游玩。

全国越野滑雪城市挑战赛通过“走进城市,走进百姓”的办赛理念,在城市中开展冰雪运动,更好地面向大众群体开展普及工作,从而带动越野滑雪项目发展。让大众群体能更直接、便捷、全面感受冰雪运动魅力。

我是你的眼 带你跑遍四季的变换 桐乡黑爱跑团让视障人士享受运动快乐

对视障朋友们来说,在日常能出门跑步是一件“不可能做到的事”。而在嘉兴桐乡市有支“暖心”陪跑团,让视力有障碍的朋友也能跟正常人一样出门奔跑,感受跑步带来的健康与快乐。

周免娥是桐乡市一家盲人推拿店的老板。周免娥不是全盲,能稍微看见一点点,但她的生活一直是两点一线,从家里到推拿店,没有别的地方可去。

说起从去年开始自己居然能出门跑步,她还觉得有些难以置信:“我有点弱视,在自己家里我很熟悉路线,但是到一个陌生的地方,就跟全盲差不多。刚开始我们想眼睛不好,平常走路都要人照顾,跑步怎么可以呢?但陈老师叫

我们放心去参加。”

周免娥口中的“陈老师”是桐乡“我是你的眼”黑爱跑团的团长陈勇。陈勇从小就喜欢跑步,在他看来,跑步能给人带来健康与快乐,为什么盲人朋友不可以?于是,他查找了资料,制定了盲人陪跑方案:“其实盲人陪跑国外很多地方已经有了,所以我在网上搜了资料,仔细研究。然后从400多位跑友中征集志愿者。”

不过,不是所有的志愿者都能成为“你是我的眼”陪跑团的成员,首先他们得热爱跑步,有一定的跑步基础,其次有爱心,乐于照顾他人。而且在正式陪跑之前,每位陪跑队员,必须得自己蒙上眼睛,感受盲人朋友的感受。真正体

会到盲人朋友的感受后,陪跑团成员才正式上岗。陈勇说:“我们要四个人,前后左右,前面叫领跑,右手边的陪跑,左手边的护跑,后面防止有人冲上来。跑的时候用一根牵引绳的,步伐要一致。左右前后要保护好。”

“往左,往右,有坡……”周免娥在跑团成员陪伴下第一次开始小心翼翼的跑步。周免娥说,开始的时候还是不放心的,虽然手上有绳子,四周有陪跑员提醒她,但因为第一次尝试这样的跑步,难免紧张。不过,多跑几次就好了。经过3个多月的磨合,周免娥已经从跑1公里逐渐增加到跑4至5公里,身体状态也愈来愈好。

今年,越来越多跑者加入桐乡“黑爱跑团”。在桐乡,也有越来越多像周免娥这样的视障人士正在走出“小圈子”,拥抱“大自然”。跑团每周会安排3-4次跑步训练。遇到一些经济条件差的视障人士,跑团还会众筹资金来给他们购买跑步装备。

陈勇成立“黑爱跑团”的初衷是带领更多人运动,越来越多视障人士的加入让他也期待满满:“视障人士本身运动有局限性,但他们也渴望到户外感受大自然的鸟语花香。我希望能有更多视障朋友加入跑团,勇敢去感受跑步带来的健康和快乐。”

(通讯员 王志杰)



小小神射手

日前,2019年温州市少年儿童射击锦标赛在温州射击中心落幕。全市各县(市、区)9支代表队110多名青少年射击爱好者同场竞技,争夺“枪王”宝座。最终,瑞安队成为最大赢家,获得22金、16银、16铜,以521分获得团体总分第一名。

温体

宁波首届健身全明星赛 让今冬很火热

本报讯 12月15日,宁波市首届青年健身全明星赛在宁波工程学院体育馆激情开赛。经过一个多月的健身新秀选拔,最终来自宁波市近10所高校的大学生和社会各行业的健身爱好者共计100余人参加了比赛。

作为2019年宁波市“技能之星”职业技能竞赛的组成部分,宁波市首届青年健身全明星赛共设5个比赛项目,时间最短者胜出。知识竞答,实操演练,一个个项目,大家过关斩将,拼尽全力。赛场上的争分夺秒,考验的不只是身体素质还有心理素质,汗水模糊了眼睛,却激发了斗志。比赛期间,趣味游戏,抽奖活动,好戏不断,欢乐连连,给紧张的赛程带来阵阵欢声笑语,获得大奖的小伙伴受到全场选手的羡慕。

经过一天的激烈比拼,张光伟、孔德建、唐梦婕、毛芳、黄飞、李佳汝6人获得共青团宁波市委授予的2019年度宁波市级“青年岗位能手”称号。

(通讯员 朱恒)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码: 310004

发行热线: 0571-85103334

广告热线: 0571-85069545

新闻热线: 0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223