

谁说“赛车”只能大人玩？ 百余位嘉兴娃娃赛道炫技，萌翻全场

自行车比赛中，常常能看到运动员们在赛场上的速度与激情，但主要是青少年或者成人比赛，幼儿阶段的“赛车”，不知你见过吗？

日前，2019年嘉兴市首届幼儿滑步车表演大赛在嘉兴体育馆举行，100多名萌娃在赛道上尽情驰骋。

戴上专业护具，坐上滑步车，待出发号令响起，起点处挡板放下，萌娃们在领跑员的带领下迅速往前冲。比赛的滑步车，是自行车的基础版，没有脚踏板，靠双脚支撑前进。

位于场馆内的赛道呈环形，有直有弯，对于小萌娃们的挑战不小。但训练有素的他们用一个个帅气的转

弯、一个个矫健的身姿，向家长和观众们展现着自己的技能，也赢得了一阵阵鼓励与喝彩。

据了解，本次比赛的参赛对象为学龄前儿童，按照年龄分为小小班A组、小班B组、中班C组、大班D组。与同龄人一起竞技，萌娃们也都特别开心。孩子们在比赛，陪同的家长们也不闲着，拿着手机不断记录下孩子们的勇敢和可爱。

“你好棒！”5周岁的张泽校一滑到终点，早就等待着的妈妈盛丽黎给了儿子一个大大的拥抱。她介绍，孩子学滑步车已经1年多了，还参加了不少比赛，“学龄前儿童的体育运动项目选

择相对较少，我们给他报了滑步车，他也很喜欢。”

作为家长，盛丽黎看到了这一运动带给孩子的变化，“感觉他更开朗了，也能较好地融入到伙伴中去了。”

嘉兴市幼儿体育协会副秘书长周翠英介绍，滑步车是近年来的一个新兴项目，受到家长和孩子们的喜欢，目前正在嘉兴不断推广，“举办此次比赛，是希望能有更多孩子了解和认识这项运动，促进孩子的身心健康。接下来，我们还将进入学校等地，开展公益培训活动，助力孩子幼儿阶段的成长。”

(通讯员 赵丽焕)

余杭球场上演“生死时速” 球友心肺复苏冷静施救

日前，杭州市余杭区一位球友跪地心肺复苏救人的消息，在很多人的微信朋友圈流传。徐钦炜是新加坡南洋理工博士，1年多前，他来到杭州未来科技城管委会工作，踢球是他最喜爱的运动。

回想起当时的场景，徐钦炜仍心有余悸，“当时正和大家一起踢球，对方守门员在追赶球的时候突然滑倒在地动弹不得。过去一看，才发现他睁大着眼睛，怎么叫他、拍他都没反应，甚至连胸口的起伏都没有了。”

事发突然，徐钦炜猛然想起之前参加过线上培训，学过心肺复苏技巧。于是，他马上跪在地上，给倒地的球友做起了心肺复苏。

一下、两下、三下……十来下后，倒地的球友从嗓子眼呼出了一口气。“醒过来了！醒过来了！”虽然伤者仍无法正常说话，但是呼吸的恢复让徐钦炜悬着的心稍稍落了地。大约10分钟左右，救护车及时到达。看到伤者恢复了言语能力，并被安全送上了救护车，徐钦炜这才长松了一口气。

“后来听现场球友说，他可能是反戴了护目镜，向后倒地的时候磕到了后脑勺造成脑震荡。”对于这次救人行为，徐钦炜表示，自己本科阶段就是红十字会成员，同时也是一名有着10年党龄的共产党员，当别人遇到困难时伸出援手是自己应该做的。

医学科学研究表明，人一旦心跳呼吸骤停，在“黄金救命时间4-6分钟”，及时采取有效急救手段，能大大提高抢救的成功率。

余杭区红十字会常务副会长张瑗表示，这次事件充分表明心肺复苏在救治时的实用性，呼吁更多的人学习相关急救知识，保障运动安全。

(通讯员 张孝东)

篮下争锋

日前，ZSBL浙江省第十三届中学生篮球联赛湖州赛区落下帷幕，长兴中学代表队奋力拼搏，一路过关斩将，在最终的决赛中以87:52摘得桂冠。这已经是该校第17次荣获湖州市冠军。

通讯员 李文奎 文/摄

全校三分之一的师生都在路上 绍兴这场迎新长跑“兴师动众”

12月18日下午1时许，虽然绍兴下过雨，空气中还有点寒意，但在绍兴文理学院南山校区篮球场，来自全校16个二级学院的4000多名师生聚集在一起热情高涨，参加第二届校园短程马拉松比赛。

发令枪一响，运动员陆续冲出起点门，沿着校园内部马路跑了起来。大部分学生并没有穿统一的运动装备，但看起来跑动过程中还是相当轻松。随机问了几个了解到，他们平时都有意识地在锻炼身体，有一定的体能储备。

据介绍，校园短程马拉松比赛分全程和半程两种形式，全程约4公里、半程2公里。学校要求2019级大一新生可以根据自身实际情况，选择参加全程或半程比赛，而自愿参加的二年级学生，则必须参加全程约4公里的比赛。规定教职员工自愿参加本次比赛

活动，提倡各学院领导和学生一起参加比赛活动。“师生赛场同乐”要求所在班的老师带学生一起报名参加比赛。体育学院的单国铨老师说：“老师和学生一起在赛道上长跑，一是要求学生劳逸结合能落地执行，第二也是一种榜样和鼓励。”

开跑约13分钟后，第一位4公里选手冲过终点线。参加过去年短程马拉松的人对他颇为熟悉，他就是上一届的冠军、大二学生方楷豪。

1个月前，小方参加浙江省大学生运动会以35分41秒的成绩夺得男子丙组万米亚军。今年寒假，他准备自费上云南参加高原冬训，小方说，他喜欢长跑并希望带动更多的同学来参加长跑健身锻炼。

据主办方学校体委负责人郭权介绍，举办校园短程马拉松比赛的主要

目的，是培养学生体育锻炼的习惯，磨练意志，并通过校园马拉松长跑增强学生的体质，促进学生身心健康全面发展。“今年第二届人数比2018年第一届的1000人，多出了3000多人，4000千多名师生占全校师生总数的三分之一，说明校园里长跑健身的氛围浓郁起来，这种校园短程马拉松长跑形式大受师生们的欢迎。”郭权说。

文人学院汉语国际教育专业四年级学生张皓阳多次参加包括绍兴的“越马”和家乡西安等地的马拉松比赛，半马成绩在1小时40分左右。他说，经常跑步，体质增强了，又磨练了意志，对减轻学业压力和调节心身非常有帮助。“平时学习生活安排的自律性也进一步增强，同时，直面困难与挑战的信心也更强了。”

(通讯员 冯建华)

更正启事

本报于2019年12月19日在8版刊登的《羽联年终排名 国羽三项第一》一文中，对羽毛球运动员的排名有误，应为“国羽在女单、女双和混双三项上占据榜首”，特此更正。

本报编辑部
2019年12月19日

