

乐“学”在黄龙

上周末黄龙好忙 活动培训接连不断

本报记者 洪漩 文/摄

上个周末,整个杭城温度骤降,下着小雨。虽然室外天寒地冻,却也阻挡不了黄龙体育课带给家长和孩子们的运动热情。

一堂零基础的课程 让一家人收获成就感

12月21日,一堂以“运动促进学习、健康,提高抗压管理能力”为主题的专题讲座和“黄龙体育课”高尔夫零基础赛事课先后在黄龙游跳馆内举行,不少家长和孩子们在这里度过了一个充实且弥足珍贵的周末时光。

什么样的运动适合孩子们参与?如何更好地指导学龄前儿童的运动?又有哪些需要注意的问题?讲座中,浙江省医学会物理医学和康复医学分会儿童康复学组副组长、浙江省医学会罕见病分会常委林海松通过图文并茂的方式,结合自己的具体视频教学案例,带来了科学、有效的指导。“运动促进大脑的发育,对于孩子来说,不仅能强化体质,更能形成良好的抗压能力。”林海松富有感染力的讲座得到了在场观众的热烈响应。

“我们家孩子注意力不集中,总是电子产品不离手,有时候真的不知道怎么教育好。听了老师的讲座,我们会在日后的生活中有意识地去引导孩子参与运动。”家长范芳在认真聆听后觉得满满的“干货”让自己受益匪浅,并表示在日后会改进自己的教育理念,尽可能让孩子得到个性化的发展。

讲座结束后,不少家长带着孩子参与了紧接着的“黄龙体育课”高尔夫零基础赛事课。由从事高尔夫行业10余年,拥有大卫利百特A-swing认证教练的赵野教练带领,进入高尔夫球世界。“这堂课我将教孩子们掌握握杆的三种方式,学会起杆、击球、送杆等动作,零基础的孩子也能学。课程会比较有趣味性,最后还有一个推杆的小比赛,让孩子们在玩中学习,在学习后比赛,轻松掌握知识点。”

起杆、击球、送杆、半挥杆、全挥杆练习……在教练的悉心指导下,不少零基础的小朋友手持比自己高不了多少的球杆练得有模有样。

9岁的吴仁杰已经接触高尔夫球有5年,现场他还当起了“小教练”,给零基础的弟弟妹妹们热心指导起来。吴爸爸告诉记者,自己此前在北京工作,常常带上孩子出去打球,因而吴仁杰耳濡目染便有些基础。“回到杭州后,正发愁去哪里打球,恰好孩子妈妈看到有这个活动,就来报名参加参加了。”

赵野介绍,自2015年起,在杭城学高尔夫的孩子们明显增多,与此同时,民间的高尔夫球赛也不断增加,高尔夫球已然从曾经的“贵族运动”变成了“亲民项目”。

萌娃童心跳跃 绽放活力

12月22日,“中国体育彩票”2019浙江省首届黄龙周周有赛事活动暨

2019年浙江省少年儿童啦啦操、体育舞蹈比赛在黄龙体育中心开赛,300余位小选手闪亮登场。

比赛设少儿啦啦操和少儿体育舞蹈两个大项,主角都是10周岁以内的孩子,现场可谓萌又专业。

别以为啦啦操是小姑娘的专利,参赛队伍中还有不少“小王子”。来自杭州市富阳区灵桥镇中心小学新桥校区的孩子们凭着精彩的表演收获了儿童组花球舞蹈啦啦操规定动作一等奖。李浩是队伍中唯二的男选手之一。理着锅盖头的他看上去十分可爱,“我加入啦啦操队有半年了,虽然有时候练习得有点辛苦,但是更多时候是开心。老师说取得好成绩就奖励我们蛋糕!”

该队教练盛幼鹏告诉记者,啦啦操对孩子们的协调性、平衡能力、柔韧性、力量、爆发力和心肺功能都起到了很好的作用,本次比赛孩子们优秀的表现出乎她的意料。“我们学校百分之八十都是外来务工子女,我们队一行来了16个小队员,其中14个都是来自外省的孩子。感激能有这样好的平台,带他们来和小朋友切磋交流。”

“伦巴、恰恰还有啦啦操,这群小娃娃也太多才多艺了!”和妻子一起前来观看比赛的张禾告诉记者,自己和爱人正在备孕,一看到如此多的萌娃们,他的心都化了。



省体育局体育竞赛处调研员马素萍介绍,近年来,啦啦操项目在我省开展得十分火热。该项目集舞蹈、体操、音乐、健身、娱乐于一体,让参与者在运动中愉悦身心,感受到生命的活力与激情。

此外,报名前来的观众除了观赛外,还有机会报名抽大奖,并且获赠彩票一张。



日前,绍兴市上虞外国语学校举行阳光体育周活动,全体学生积极参加各种体育运动,促进技能发展。开幕式上,教师代表表演了花式跳绳、“鞋”力齐步走等项目。

通讯员 吴尧忠 文/摄

八百多名萌娃 享受快乐“足球趴”

本报讯 近日,温州市第九届幼儿足球文化节在瓯海中学开幕,来自温州各县(市、区)及丽水、义乌的42所幼儿园代表队,875名小运动员参加。人数之多,创历届之最。今年组委会还首次特邀丽水、义乌两支幼儿园队伍30多名小朋友参赛。

据悉,温州市幼儿足球文化节共分足球啦啦操、亲子趣味赛、三人制PK赛、五人制足球赛四个大项、七个小项的比赛。足球文化节旨在幼儿园中普及足球知识,培养孩子们对足球的兴趣。

此外,和往届比赛不同,本届文化节还特别邀请了丽水和义乌的幼儿园代表队参与本次活动,增加温州市幼儿足球与周边城市的交流,扩大文化节影响力,为温州市幼儿足球普及搭建更高、更好的平台。

(温体)

战略合作伙伴

合作伙伴

 黄龙体育中心

 浙江省体育彩票管理中心

 浙江体育职业技术学院

 ZACC 浙江省体育竞赛中心

 温州市体育彩票管理中心

 绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

 大丰体育
大丰体育

 凯普
杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223