

“刷新”是努力最好的回报

——上周体坛复盘

本报记者 王宇怀

“更快、更高、更强”是竞技体育人不断突破自我背后的“心灵鸡汤”，它表达着不断进取、永不满足的奋斗精神和不畏艰险、敢攀高峰的拼搏精神。竞技场上，每一位运动员步履不停，不断打破原有的桎梏，用一次次“刷新”证明着自己。

C罗： 连续12年进球35+

上周，或许是受到梅西捧得第六座金球奖的“刺激”，人们熟悉的那位“霸道总裁”C罗强势复苏，一记“泰山压顶”式的进球令足坛震惊。C罗起跳后，身体距离地面最大距离为71厘米，头部触球瞬间离地2.56米，刷新了自己头球破门的弹跳纪录。C罗即将年满35岁，但在这样的“高龄”下，他仍然能做出如此匪夷所思的超级弹跳，身体素质堪称恐怖。

相比于这个石破天惊的进球，C罗上周更是完成了连续12年为俱乐部和国家队共计进球超过35粒的壮举，成为足坛历史上第一人。在好友给出退役建议，称没有几个高水平运动员能够顶住35岁

的年龄还出色发挥时，C罗用行动证明自己，“那是别人，而我是个例外。”因此，C罗的日常非常刻苦自律，其中每天的负重训练就达到惊人的22.4吨，换成搬运工每次搬运100公斤的重物，也得搬运224次。

因为张扬的个性，C罗在足球圈的“朋友缘”在某种程度上不比梅西，他往往承担着更多的批评声。回到赛场上，C罗却会拿出令人信服的表现让批评声就此消音。正如巴西足坛名宿里瓦尔多评论C罗，“许多人抨击他，恰恰是因为嫉妒他，嫉妒他在进入职业生涯末期时，还能踢出这样令人惊叹的表现。”

桃田贤斗： 11个冠军刷新奖金纪录

上周，世界羽联公布了今年球员奖金收入表，在年终总决赛夺得赛季第11个冠军的桃田贤斗以50.69万美元的奖金收入傲视群雄。11座冠军奖杯也超越了今年退役的马来西亚名宿李宗伟单赛季10个冠军的年度纪录。

尽管创下如此耀眼的纪录，但

不同于往日的骄傲与狂妄，桃田贤斗更加淡然地面对自己的成绩。世界羽联主席霍耶曾说桃田贤斗会是下一个林丹和李宗伟，是世界羽坛下一个超级明星。听到这样的评价，桃田贤斗表示：“他们两位都是非常伟大的选手，我有很大的差距，他们都是我的榜样，我的目标就是成为这样伟大的运动员。”

面对明年举行的东京奥运会，身为东道主的桃田贤斗可谓“天时地利人和”，而奥运金牌一直是他最渴望得到的。目前，桃田贤斗已经达到了日本羽毛球协会和国际羽联的技术要求，取得参加东京奥运会的资格。今年，日本羽毛球协会专门给桃田贤斗配置了体能师和训练陪练，帮助他进行身体管理，力求减少受伤的问题。从目前的情况看，到明年奥运会还有8个月，桃田贤斗将会在最后3个月适当减少参赛场次，并调整到最佳状态。

赵帅： 刷新个人大满贯积分纪录

2019世界跆拳道大满贯冠军

系列赛上周落幕，在男子68公斤以下级比赛中，赵帅遗憾落败收获亚军，但这并不妨碍他以该级别大满贯积分排名榜首的成绩获得直通2020年东京奥运会的资格。

身为2016年巴西里约奥运会跆拳道男子58公斤级冠军，赵帅在过去一年里，仍保持着高昂的士气和良好的竞技状态。本届赛事，他一路过关斩将再度闯进68公斤以下级决赛，对手是首届决赛中战胜过自己的韩国名将李大勋。不过，由于赵帅的大满贯成绩更加稳定，打进决赛就已经能确保他该级别积分榜首的位置，里约奥运会后不断“升级”参赛级别的赵帅，拿到了直通东京的资格。

尽管赵帅是奥运会和世锦赛冠军得主，但在升级之后想要笑傲东京奥运会，必须在如何抑制李大勋的问题上做足功课。除了李大勋，伊朗双雄霍西尼和艾哈迈迪实力也不可小觑，还有奥运积分排名第四的比利时选手贾乌德也需要重点防范。赵帅赛后也表示，如果能够和李大勋在东京奥运会上再次相遇，相信自己会用更好的状态来应对。

一周人物

哈勒普

上周，新科温网冠军得主哈勒普荣膺2019年罗马尼亚年度最佳女运动员称号，这是她第五次获得该奖项。2019赛季，哈勒普总战绩43胜17负，在温网女单决赛中战胜23届大满贯得主小威廉姆斯，夺得职业生涯第二个大满贯冠军。



武磊

在12月20日凌晨结束的国王杯首轮比赛中，迎来国王杯首秀的武磊打进2球，帮助西班牙人队2:0战胜西乙B球队列达，打开了自己在国王杯中的进球账户，他也成为首位在国王杯取得进球的中国球员。



刘佳宇

当地时间12月14日下午，2019-2020赛季国际雪联单板滑雪U型场地世界杯揭幕战决赛在美国铜山站开滑。暴雪之中，刘佳宇带伤一举夺银，获得2019-2020赛季滑雪项目世界杯赛事中国第一枚奖牌，开了个好头。



一周事件

杭州亚运会主题口号公布

12月15日晚，在杭州2022年第19届亚运会倒计时1000天活动上，杭州亚运会主题口号正式出炉，中文为“心心相融，@未来”，英文为“Heart to Heart, @Future”。口号的亮点是@，既代表了万物互联，也契合了杭州互联网之城的特征。



全球电子竞技联合会成立

12月16日，国际电子竞技联合会(Global Esports Federation，以下简称GEF)在新加坡正式成立。GEF是在国际奥委会电竞两项“政策”出台后，在全球范围内成立的国际电子竞技单项组织，新加坡奥林匹克委员会秘书长Chris Chan当选首任主席。



东京奥运会主场馆开放

12月21日，2020年东京奥运会和残奥会主场馆国立竞技场正式对外开放。当日，2020人一起在体育场里绕场一周将活动推向高潮。国立竞技场是2020年东京奥运会和残奥会的开幕式和闭幕式举办地，在东京奥运会期间还将承办田径和足球赛事。

