

初学两个月便收获银奖,成立两年更屡创佳绩 只有两百余人的小学,走出一支王牌啦啦操队

本报记者 王品燚

“好,今天的训练就到这里结束,大家注意穿好衣服再出去。”随着教练的声音小去,16名小学生陆续走出舞蹈教室,结束了一天的学习、训练任务。这样的场景对于杭州市富阳区灵桥镇中心小学新桥校区来说,是每天的必修课。

上周末,2019年浙江省少年儿童啦啦操、体育舞蹈比赛在黄龙体育中心落幕,来自该校的啦啦操队收获了儿童组花球舞蹈啦啦操规定动作一等奖。该校体育老师兼任啦啦操队教练盛幼鹏说:“很幸运,我们当初只是抱着学习、开眼界的目来的,却意外‘唱了主角’。”

能在省级赛场上取得如此荣誉,盛幼鹏心中着实有些澎湃,她深知这个一等奖的分量。“挺不容易的,孩子们能在舞台上发挥出最好水平,还是有些出乎意料。”盛幼鹏告诉记者,学校一共只有240余名学生,其中超过8成是外来务工子女——选材范围有限,训练器材难以满足,整个队伍算上自荐也不过17人。

“我们学校的硬件或许都

算不上中等,塑胶操场今年才开始动工,去年啦啦操队才获批了一个属于自己的舞蹈教室——在普通教室墙上装了镜子,地面简单垫了一层海绵,仅此而已。”盛幼鹏直言,即便是在这样的环境下,啦啦操队的孩子仍然接连拿下了富阳区的好几项啦啦操奖项。

盛幼鹏介绍,学校的啦啦操队是2017年9月成立,目的是为了“应付”当时区里的一次比赛。“我大学念的是健美操专业,所以就被拉去当‘壮丁’,练一支队伍出来。”可能在外行人看来啦啦操和健美操差不多,内行人才知道里面的区别,“手位动作、手形变化根本不同,我对啦啦操本身也都是一知半解。”

怎么办?只能靠自学。当时,富阳区举行了一次啦啦操的培训,盛幼鹏得知后赶紧前往学习。“不仅要在培训时认真听,回家后还要反复观看视频、学习动作,在学会后才能教给孩子们。”盛幼鹏笑着表示,当时为了学好啦啦操,掉了不少的头发。好在当时经过两个月的拉练,孩子们在那场比赛中

拿下银奖,不论是对教练还是队员来说都是莫大的鼓励。

“我们的孩子能吃苦,坚信笨鸟先飞,总会有好的结果。”盛幼鹏说,目前队伍里的孩子每天要比普通学生早到校一个多小时,晚上还要加练,每个周末至少会额外拿出半天的时间来练习,可即便训练这么苦,大家还是非常积极,仍然有不少学生想要加入到支队伍中来。

但这支草根啦啦操队其实也面临着不小的难题。“首先是硬件方面的欠缺;其次,因为选材范围小,队员们的身高差距大,这对于舞蹈的美观性来说影响是很大的;还有就是因为大部分学生的父母是外来务工,学生的流动性很大,可能刚练出点成果来就要转学离开了。”盛幼鹏直言,这些都是客观上的问题,她能做的也只是尽己所能,能给这些孩子一技傍身,让他们在未来有个更好的出路。

至于以后,盛幼鹏没想更多,只是想做好眼前工作,“在做好本职工作的前提下,让更多孩子能够享受到体育带来的快乐,对我来说这样就够了。”

厉害!武义再添“国字号”运动员 不屈不挠逐梦路 网球少年加速奔跑

本报讯 日前,中国网球协会发布的一条消息让武义壶山小学的师生欢喜雀跃——由壶山小学培养输送至浙江省网球队的学生陈言朗,通过了上海为期一周的训练选拔,正式成为了中国青少年网球队的一员。

壶山小学网球队的组建

于2014年10月,请来了毕业于浙师大网球专项的来琛担任教练。陈言朗就是壶小网球队自组建后的第一批队员之一。经过短短几年的训练,富有网球天赋同时勤学苦练的陈言朗,多次拿下金华市、浙江省乃至全国各类短式网球的冠军。

陈言朗一年级时,当有人问起他“你以后最想做什么?”他总不加思索地回答:“我想进入国家队,成为网球冠军”。听到这个“口气不小”的答案,教练还有他的爸爸妈妈总会开玩笑说:“这个目标可有点大哦,可能会很艰难”。彼时的陈言朗,会用略显稚嫩但又坚定的语气说“那也不一定的”。让人没有想到的是,就是这句“那也不一定的”,一直鼓舞着他前进。一年级时候的梦想,竟然在他六年级的时候真得实现了。

“能入选中国青少年网球队,确实让我们感觉到了出乎意料,但仔细想想又在意料之中”,陈言朗的启蒙教练来琛坦言道。在陈言朗四年级的时候,来琛曾经带他去过一次浙江省队,不过当时只有10岁的陈言朗并未获得留在省队的机会。

“在杭州回来的路上,我们一车人都一言不发,失落的气氛笼罩在整个车内。我感受到这个从来都是充满自信的小孩身上散发出的从未有过的失落感。”想起吃闭门羹的一幕,来教练不禁感慨。

在回到武义的时候,反而是陈言朗先说了一句话,这句话让来教练毕生难忘:“教练,我想回去再练练,可能是因为我太小了,所以省队不要我。长大了以后,他们就会要我了。”还是凭借着这句“我想再练练”,陈言朗身上这股不放弃的劲头感动了教练和父母。回校以后,他与教练加倍的花时间训练,每天下午第二节下课,他妈妈就接他到球场开始训练。在完成校队训练后,他还会留下来再开“小灶”调整一下技术细节的不足。

功夫不负有心人,五年级时陈言朗斩获了浙江省青少年总决赛的男单冠军,随后又参加了国家青少年后备人才冬令营,还得到了国际网球巨星李娜的点拨。此后,他终于获得了进入浙江省网球队长期集训的机会,师从齐霄教练接受更好的指导。

进了省队,他更加珍惜训练的机会。在所有队员里,他是年纪最小的。他也深知自己因为年龄小,无论从力量还是技巧上都占不到便宜,所以每当教练要求练十组的时候,他都会偷偷的练十一组、十二组;手上和脚底磨出水泡之后自己把水泡一剪缠上绷带后就继续练;碰到肌肉劳损,他都会自觉地在六点半起床,独自去校医院接受理疗,为的就是不耽误上午的训练;一个月磨透一双鞋子更是常态。

老天总是会眷顾时刻做好准备的人,在参加了今年的几站全国积分赛之后,陈言朗收到了中国青少年网球队预备队选拔训练营的入场券。经过了一周的训练,训练营的专家组根据全国青少年积分排名、训练表现、未来发展潜力、体能测试以及伤病筛查等综合因素考评后,正式公布了中国青少年网球队队员名单。陈言朗的名字出现在名单中。等公示期结束,他将赴福州,参加国少队的第二次集训。(通讯员 李滢洛)



少年有梦 足下生风

日前,温岭市松门镇第二小学四年级足球联赛正在火热进行中,足球联赛的开展,进一步在低年龄段推广和普及足球运动,发展高年级足球,为学校选拔优秀足球运动员打下基础。

通讯员 江文辉 文/摄

短消息

@舟山

本报讯 日前,2019舟山市首届军人子弟足球冬令营在新城开班。30名驻舟山部队军人子弟成为首批学员。为期三天的冬令营采取封闭教学形式,

学员们系统地学习足球理论知识和基本功。

(通讯员 乐佳泉 仁 珂)

@绍兴嵊州

本报讯 日前,绍兴市甘霖镇博济中学举行象棋大赛,学生

们在比赛中感受传统文化魅力。该校一直把中国象棋作为提升办学层次的重要途径,将发展中国象棋作为校本课程,成为推动素质教育发展的重要力量。

(通讯员 李忠亮)