

美丽乡村 乐在骑中

百余骑手畅游秀山丽水

近日,2019年丽水第三届美丽乡村骑游大会鸣枪启动,沿着丽水风景秀丽的赛道,来自全国各地的百余位骑行爱好者共享了一场极富乐趣的骑行之旅。

据了解,本次大会项目分为全长82公里的全程组和全长58公里的半程组。其中,全程组从市政府南门出发,途经北环城路、林宅口村、太平乡、朱弄村、梁村、周坦村、瑶畈村、石牛大桥、七百秧森林公园、富岭齐村、紫金大桥,一直到终

点市体育中心;半程组从相同的起点出发,途经北环城路、莲花大道、周坦村、瑶畈村、石牛大桥、七百秧森林公园、富岭齐村、紫金大桥,最后返回市体育中心,沿途风光旖旎,美不胜收。

“我已经是第三次参加美丽乡村骑游大会了。”在市区百货大楼工作的选手张海燕说。几年前,单位里成立了自行车协会,她便成为了其中的成员之一,不同于乘车和跑步,边运动边游玩的骑行体验,让她深深地爱上了这项运动。

上了这项运动。

此次大会还有不少外地选手,来自宁波的王宝宗就是其中一位。“我侄女在丽水工作,早就听说丽水的生态、风景都挺好的。”王宝宗说,听说丽水美丽乡村骑游大会的举办消息,他便鼓动了几位同在宁波的骑友,一起组团来参加活动。

据主办方介绍,本次骑游大会全程路线小起伏,适当的起伏路线具有挑战性,适合大部分骑友。此外,骑游活动打卡点设在具有特色的新农村,骑友在快乐骑行的同时,可以领略丽水山清水秀的自然风光和地道美味的当地美食。

经过2小时33分钟的角逐,本土选手周沛宇完成了全程组的比赛,夺得了该组别的第一,半程组冠军则被来自宁波的骑行爱好者所夺得。周沛宇说,沿途的美丽风景,同样为他的骑行增添了不少乐趣,“看着家乡的美好景色,呼吸着清新的空气,在其中骑行特别舒畅。”

(通讯员 小 溪)



留学生 绿茵争冠

日前,2019“一带一路”国际留学生足球联赛全国总决赛在嘉兴市体育中心举行,浙江队和湖北队在绿茵场上角逐冠亚军。本次比赛共吸引了48个国家、100多支在华留学生队伍参加。

通讯员 王振宇 李泽峰

一展身手 “武”出精彩 千名武者平阳论剑

日前,第19届平阳县中小学生体育节“体彩杯”武术段位制套路比赛和中国武术段位考评先后在平阳举行。两项武术活动共有1000多名武术爱好者参与。

身穿传统武术服,一招一式连贯有力,参赛选手们或龙腾虎跃,或静若处子,尽情诠释着不同武术风格的魅力。在赛场下,他们同样毫不懈怠,摩拳擦掌积极备战,彼此沟通相互交流。小队员们纷纷表示,通过自身学习的展示以及观看其他队员的训练成果,不仅有助于发现自身存在的问题而且开阔了眼界、增长了见识。

据了解,中国武术段位制是中国武术协会制定的一项评价习武者武术水平的等级制度,分三级九段。此次考评,共有来自平阳腾蛟、麻步及各武校、俱乐部的758名习武者参加了中国武术段位1—3段的考评,为历年来参加人数最多的一次。全县共有44支学校队伍,334名中小学生武术爱好者参加比赛,比赛分为集体和个人赛。最终,平阳武校、昆阳二中、昆阳二小、鳌江实验小学等单位获得佳绩。

平阳不仅是全国武术之乡,而且是全国段位制武术推广试点县和武术进校园工作国家级试点单位。这两场上规模的武术比赛和考评活动,将有助于推动平阳武术水平的提高和武术管理的规范化建设,为平阳全国武术之乡“加分”添彩。

(通讯员 黄锦钗)

买菜路上跳了急速瘦身操 持续5小时的公益培训让大家出出汗

近日,“一人一技”全民健身公益技能培训走进商圈活动来到宁波环球银泰城,展开了一场持续5小时的公益培训。广场舞达人吴阿姨误打误撞来到现场,主动挑战了一回急速瘦身操。她说:“这是我第一次尝试,出了汗,舒服!”

当天下午3点多,家住环球银泰城附近的吴阿姨按计划去超市买菜,没想到偶遇一场健身培训。铿锵的节奏中,她看到空着的瑜伽垫,便大方地脱了鞋站在上面,跟着健身教练一起动起来。

“我每天都跳广场舞,今天并不

知道有这么一场活动,还是穿皮鞋来的呢,幸亏好多动作在瑜伽垫子上做。”跳急速瘦身操的时候,吴阿姨全身心投入。

随着动感的节奏,台上三位健身教练轮流展示动作。吴阿姨则现场做着“简化版”。她深有感触地说:“广场舞要求不高,瘦身操需要力量和身体的协调……我不可能做到和教练一样,就出出汗。”和一帮小伙子、小姑娘一起练了30分钟,吴阿姨直呼“累坏了”,但她心里美滋滋的,“出了很多汗,舒服!”

宁波全民健身公益品牌走进商

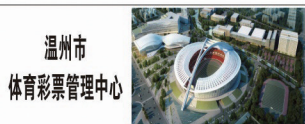
圈,是今年宁波体育部门推出的“‘一人一技’全民健身迎奥运·走运科技伴你行”公益系列活动之一,目的是挖掘更多群众喜欢的运动项目进入百姓生活圈。

本站活动设有竞技钢管舞、少儿街舞、健身瑜伽、健身气功等表演,以及“有氧战斗”、科技健身知识讲解、理疗拉伸等培训,合计10余项活动,“一人一技”全民健身走进商圈分为三站,11月30日在东部银泰城举行,此次结束了环球银泰城站的活动之后,2020年1月4日还将走进来福士广场。

(通讯员 邹 鑫)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223