

历时半年,10大公益课程惠及10万人次 2020 黄龙体育课将走出杭州

本报记者 洪 漩

12月28日,一场两千多名运动爱好者共同参与的大型年终运动派对在黄龙体育中心重磅来袭——2019黄龙体育课课课暨首届黄龙运动会举行。至此,历时近6个月的大型公益活动“黄龙体育课”正式收官。

欢乐“运动趴”送收官大礼

一早,广大报名参与的选手们一到登记处就收获了工作人员为他们准备的“大礼包”:红色围巾、体育彩票、“打卡”册……这份结结实实的礼包让选手们眉毛都笑弯了。

胡立波是新杭州人,“我们来杭州不过短短几个月,这里的运动氛围却深深感染了我们一家。黄龙体育中心更是全年都有赛事活动,尤其是像‘体育课’这样的公益项目太有幸福感了!”

朱阿姨土生土长的杭州人,一边乐呵呵地刮着彩票,一边和记者念叨:“黄龙体育课好呀,我小孙子常常报名参加棒球、高尔夫、足球的体验课,我也跟着报体适能训练课,在我

朋友里面,我算是紧跟潮流爱运动的。这里老师专业,课程也丰富,我都让他们要早点报名,晚了就抢不到了。”

2019年度的黄龙体育课历时半年,10大公益课程的推出受到了全省运动爱好者的广泛关注,老百姓参与的积极性高涨,参与群体近10万人次。作为黄龙体育课的收官赛事,结课仪式上还公布了活动“十佳照片”“十佳教案”“十佳教练”的评选结果,现场还抽出了运动耳机、空气净化器和新款手机等礼品。此外,运动爱好者参加的30个趣味项目体验更是将活动推向了高潮,形式多样、趣味盎然的运动体验项目让大家都过足了“运动瘾”。

热血棒球赛传递公益力量

除“黄龙体育课”的趣味体验外,黄龙室外真草场的青少年棒球对抗赛和黄龙训练馆的青少年滑步车赛也让小朋友们有机会在黄龙体育中心

值得一提的是,参加本次青少年棒球赛的队伍中,有一支主办方特意邀请的强棒天使队格外引人注目。强棒天使队教练张锦新告诉记者,“球队中的孩子都来自贫困家庭,球队自从成立以来,就一直借助公益的力量,为入队的孩子们负担费用,给他们学习、训练提供保障,我们会一直培养到他们成年。”

此外,黄龙体育中心副主任王振璋介绍道,从明年开始,黄龙体育课将增加运动项目,提升课程质量,吸引更多的体育师资参与进来。同时,还将启动黄龙体育课“走进地方”“走进社区”“走进学校”。

>>>新闻助读

2020年1月1日,大型公益活动黄龙体育课首次课程推广活动定在浙江江山市,联合社会各界力量以送体育知识进基层学校的形式扩大活动推广的力度,力求能在在新的一年里将活动的影响力提升到新的高度。

大小冠军来了30多位 “最美跑道”迎来 杭城跑马“期末考”

本报记者 王品燚

“以前主要在城北附近跑步,对最美跑道停留在耳闻的阶段,这次一见果然名不虚传。”来自杭州的郑戈锋和吾冠西这一对好朋友一大早就穿越杭城,赶赴滨江最美跑道。12月28日,2019杭州10公里精英赛在这上演。

对于已经“跑遍”国内大大小小的马拉松的黄勇来说,本次10公里跑步只能算是开胃小菜。“我算不上高手,只是比普通跑友多了一些经验罢了。”虽然他很谦虚,但是跑马的足迹也确实亮眼:前前后后跑了30多场马拉松,远的去过哈尔滨、桂林等地跑,近的嘉兴、杭州也都有他的身影。

但在这名来自四川的新杭州人眼里,“最美跑道”却是不可替代的:“一路一风景,四季各有特色,不管是何时来这跑步都是一种享受。”但此次更让他感到兴奋的是,还能和国内不少跑圈内的大咖一起竞速,颇有一种群雄并起的感受。

据了解,今年是杭州10公里精英赛举办的第三年,共吸引了1200名北京、福建、湖南、上海等国内多个省份以及肯尼亚、埃塞俄比亚等国外的跑友参与。本次赛事分为大众组和精英组,其中精英组选手共有300余人,其中30名选手在国内外知名赛事中获得过冠军。所以看似距离不长的一场比赛,想要跑出好名次却着实有些不容易。

“这不仅是‘最美跑道’,还是我的‘最快跑道’。”已经在跑圈内有不小名气的唐晓芳以34分50秒13的成绩拿下女子组第一,也成功刷新了她的个人pb。没有专业体育训练背景的唐晓芳在跑马3年的时间里,已经成为了各大马拉松赛事的“当红小花”:“今天算是给2019年画上了圆满的句号,希望在明年我还能够有更亮眼的成绩。”

值得一提的是,当天的赛事中,男子枪声成绩39分钟内(含)、女子枪声成绩45分钟内(含)的完赛者,可以获得一条精英围巾。“这次男子共有59人拿到,女子也有16人达标。”赛事相关负责人表示,此次比赛作为今年杭州跑马赛事的一场期末考试,不论是个人还是跑团都交出了一份满意的答卷。

千人同跳广播操

近日,绍兴市上虞区在华通体育馆举行第九套广播体操大展演活动,来自全区78支代表队的1600多名运动员参加了此次活动,本次展演共设幼儿园组、小学组、初中组、高中组、乡镇(街道)组、系统组6个大组。

通讯员 竺建水



桐庐企业家毅行当年会 共迎“我们的挑战赛”

本报记者 华雨晨

12月28日,杭州市桐庐中心广场上聚集了当地“最有经济头脑的人”——全县的企业家代表们,这是第二届桐庐企业家日“我们的挑战赛”毅行大会的现场。

本次挑战赛共吸引了各商协会、企业共计21支参赛队伍230余人参与,今年的活动以“健康与公益齐出发 自信与活力相随行”为主题。企业家代表必须完成桐庐县城既定路线(5公里)。紧接着是脑力与团结并行的挑战点挑战项目:问答挑战、

垃圾分类、集体“一”字跳绳项目挑战、同心鼓项目挑战等。

此外,参赛项目不乏桐庐特色。作为“三通一达”的快递发源地,打包快递盒也作为挑战项目设计在毅行过程中。企业家需要先观察快递盒模型,再用胶带和纸板完成打包。

桐庐汇丰生物科技有限公司董事长、桐庐县企业联合会企业家协会会长倪正刚在活动开始前,已经走了10000多步,平时只要不是太远的距离,他也都是走路前往。他说:

“健身和做企业都一样要坚持,坚持健身为的是身体健康,坚持做企业也是为了让企业健康发展。我的企业成立50多年来,靠的也是坚持和创新。”

此外,活动中还准备了一份特殊的礼物,让“我们的挑战赛”多了一股温暖,所有完成毅行挑战的参赛队伍和个人挑战赛都将有不等金额的奖励,这些奖励无一例外将购买榕江微心愿中的物资,捐赠至贵州省榕江县的贫困地区。

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

凯普
Kaiyu
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223