

如何引导市民锻炼? 怎样参与科学运动? 听温州民俗体育领军人物讲述运动与健康

本报讯 日前,温州首届民俗体育文化贺新年系列活动——“运动健康大家谈”在温州市区举行。来自温州市民俗体育、羽毛球、空手道、健身舞、国跳、健美、风筝等项目的领军人物齐聚一堂,纵论新时代运动健康新趋势,并就如何引导市民参与科学运动进行了深入探讨。

“这次运动健康座谈会符合当下的趋势。”温州市羽毛球协会主席卓世杰表示,新的时代,人们对健康的要求越来越高,但是在科学运动方面,还存在很多误区,因此需要提高大众的科学运动意识很有必要。“羽毛球是一项综合性运动,它融合体操、足球、篮球等不少项目的特点,对人们综合身体素质的锻炼非常有帮助。”卓世杰今年已年届七十,看上去没有明显老态。他是温州羽毛球界的“泰斗级人物”,近几十年为推动羽毛球事业发展做出了巨大贡献,在全省乃至全国都有很高的知名度。

中国第一位国际象棋国际特级大师叶荣光被大家所熟知,他现在担任中国国际象棋队总教练、温州市国际象棋协会主席。“从国际象棋到国际跳棋,包括中国象棋,棋类项目对孩子逻辑思维、专注力等方面的帮助是非常明显的。”叶荣光认为,一个人的健康不单单是身体健康,生理、心理都要健康,长期学棋的孩子思维敏捷,在数学等科目中成绩远超普通学生,而且具有不断挑战困难的强大心理素质。叶荣光目前在温州开办两家

棋校,致力为温州棋类运动的发展贡献自己最大的力量,他期待温州也能像杭州一样,拥有一个高规格的棋院,使温州的棋类运动成为全国典范。

放风筝作为一项中国传统的民俗体育活动,已经有百余年历史。近几年温州风筝运动蓬勃发展,在国内外比赛中取得骄人战绩。“风筝运动是立体性的,一场比赛可以带来非常好的宣传效果,因此风靡全世界,欧美国家的很多比赛甚至搞得比国内还热闹,我们相信温州的风筝运动也会越来越好。”温州市风筝运动协会主席刘力坚如是说。

温州市民俗体育运动协会主席王怀亮介绍,这次召集这批体育社

团负责人参加座谈会非常有意义,现在温州正在创建全国运动健康城市,广泛传播科学运动知识和理念势在必行。作为我国运动养生名家,他表示,这批人有能力、也有责任将科学运动知识和健康的养生理念传播给更多人,“民俗体育中蕴藏着诸多中国智慧,现代体育与传统运动如果能够有机融合,必将给广大群众带来更大的帮助。”

此次活动每天一个主题,先后展示了空竹飞龙、形体舞蹈、南拳等十多种传统民俗体育运动项目,以及各项运动的展演。据悉,此次活动既是对温州丰富的民俗体育项目的一次展示,也是对体育加文化融合创新发展的一次尝试。

(通讯员 叶海鹏)



舞动新春

农历大年初一,温岭各地的交谊舞爱好者齐聚在松门镇松南村文体广场,他们在欢快动感的节奏中翩翩起舞。

通讯员 江文辉 文/摄

金华金东区少体校: 春节训练不打烊 精雕细琢盼辉煌

本报讯 寒假里,许多孩子跟着家人在风景名胜游览嬉戏,放松心情。然而,金华市金东区少体校的学生却已早早返校,投入到了艰苦的体育训练中,让汗水挥洒在训练场上。

2019年对于金东少体校是充满挑战的一年——沙排队要参加浙江省青少年沙滩排球锦标赛及冠军赛、全国U17沙滩排球锦标赛、中国中学生沙滩排球锦标赛、全国青少年沙滩排球锦标赛暨奥青会预赛等一些列大赛;田径队将要参加浙江省田径冠军赛及金华市田径锦标赛。其余项目都要参加本市的年度赛事。

近年来,金东区少体校取得了可喜的成绩,这与运动员、教练员顽强刻苦、一丝不苟的训练是分不开的。“立志,苦练,求实,争荣”少体校的教练、运动员们正在以这样的方式实现着自己的梦想和人生价值。去年,少体校将“请进来,走出去”交

流活动贯穿全年,分别到上海金山中学和湖州体校、长兴体校进行交流学习,在办学经验、训练等方面萌发了新的想法。

金东少体校相关负责人表示,在新的一年里,少体校将更加团结,齐心协力、充分发挥每位教练员的特长和主观能动性,通过全体人员的共同努力,让少体校在金华体育乃至全省体育发出更加“洪亮”的声音。

(通讯员 曹芸)

< 订阅号

@嵊州
本报讯 日前,中国围棋协会副主席孙光明来到嵊州围棋之家,与童梦成、孙远、储可儿等进行座谈交流。

(通讯员 郑天祥)

@海宁
本报讯 春节期间,海宁市少体校田径、游泳、射击、射箭、举重、羽毛球、赛艇、击剑等11个项目近400名运动健儿们在全体教练员的带领下进行冬训。作为海宁市少体校全面进入新周期备战的首个集训,冬训时间将从1月下旬开始持续到2月末结束。

(通讯员 朱传宝)

@绍兴越城
本报讯 日前,绍兴市越城区老年人体育协会举办了2019年越城区老年人可乐球交流活动,来自全区14个镇街的70余名可乐球爱好者参与活动。

(通讯员 何新海)

@温岭
本报讯 2月9日,中国象棋特级大师赵鑫鑫、大师赵阳鹤车轮战在温岭体育馆内举行,赵鑫鑫一对十二、赵阳鹤一对十一进行车轮战,为当地棋友带来一次饕餮盛宴。

(通讯员 黄晓慧)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
THE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS



凯普®
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223