



看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3841号

新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

●昨日,尤文图斯俱乐部官方宣布,阿森纳中场**拉姆塞**将在今夏正式加盟,双方签约至2023年。据悉,拉姆塞的**周薪**将高达**40万英镑**。
●昨日,刚刚夺得澳网冠军并登顶世界第一的日本新星**大坂直美**在社交媒体中宣布与功勋教

练**萨沙·巴金**结束合作。
●昨日,米克尔森在圆石滩职业/业余配对赛决赛轮补赛的最后两个洞抓到一只小鸟,领先3杆**第5次**赢得该赛事**冠军**。
●近日,韩国选定**首尔**作为韩朝共同申办

2032年夏季奥运会的韩方申办城市,首尔曾在1988年举办夏季奥运会。
●昨日,2014年、2016年尤伯杯冠军队成员,25岁的世界冠军**孙瑜**宣布**退役**,外界猜测,这与她常年饱受伤病困扰有直接关系。

一句话看明白

喜爱健步走,热衷滑雪……春节小长假,“燃烧卡路里”取代“每逢佳节胖三斤”,成过节风尚—— 大数据“说话”,运动健身成春节新民俗

本报记者 马 超

7天长假结束,春节过得如何?发了多少压岁钱?围绕过年的话题在办公室里铺开。相较往年,同事间调侃“胖了吗”的现象却少了许多——今年春节,“燃烧卡路里”的呼声格外强烈。随着全民健身的普及和居民健康意识的增强,健身活动、体育旅游等健康新民俗成为民众推崇和追求的春节新民俗。

9.63万亿步 可绕地球12万圈 微信运动成绩单同比增长50%

小长假期间,微信公布大数据:除夕到初五,微信运动全体用户共走出了9.63万亿步,同比增长50%。按照平均每步0.5米计算,微信运动全体用户已经“走完”地球12万圈。其中,1.3亿人走出步数人均超1万步的成绩。
无独有偶,去年春节期间,在微信“运动+红包”刺激下,全国2.1亿人参与其中,国人平均每天走5347步,参与用户的行走步数累计达到3.4万亿步,约等于22.4亿公里,相当于在地球到火星之

间往返20次。
从即时信息软件管中窥豹,以运动的方式过春节已成不少国人共识。而此前更有大数据显示,健步走已成为浙江人最喜爱的体育锻炼方式。

包机滑雪不稀奇 冰上运动成南方人过年新宠

“玉泉威虎山滑雪场太爽了,天然雪场,北国风光尽览无遗。”在杭州梦想小镇的写字楼里,张昕和同事们分享着春节去哈尔滨滑雪的经历,巧的是,8人座的格子间里,除了小张还有4人也都利用假期体验了冰雪运动。实际上,小张的“滑雪朋友圈”正是如今南方人上冰雪的一个缩影。
为什么滑雪在南方会越来越火?80后杭州运动达人“不倒温”说得很直接,“滑雪的花费不算便宜,但比起潜水、滑翔伞可亲民多了,这项运动很酷,但和普通人的距离没那么远。”据悉,从去年入冬开始,“不倒温”去了3次北方,其中两次是跟

团包机,“一次是上海的滑雪俱乐部组织的,大概有400人。还有一次是杭州的俱乐部组织的有700人。这样几百人的滑雪团一杀过去,当地的酒店都被订空。”
然而,对于大多数滑雪“萌新”,更多地会选在在家门口体验。据悉,临安大明山滑雪场自大年初一以来,平均每天进场滑雪的人数都在4000人以上,与去年同时段相比增幅明显。大明山风景旅游有限公司副总经理徐新告诉记者,春节期间来自杭州、上海等地的家庭滑雪爱好者比较多。为了接待庞大的客流,徐新已经连续多年春节假期没有回家。

运动过节已成趋势 全民健身推广成效显著

其实,不单是春节,越来越多的法定假日成为了国民“运动日”。去年国庆和今年春节前,国家体育总局都发布了“体育旅游精品线路”,鼓励游客参与和体验。此外,诸如2018年国庆期间在上海打响的NBA中国赛,去年国庆在北京挥

拍的第15届中国网球公开赛,以及以马拉松赛事为首的各大群体赛事在假期的扎堆呈现,无不让运动爱好者沉浸在“幸福的烦恼”中。

杭州师范大学周金成教授认为,时下运动过节的风潮与全民健身潜移默化地推广分不开。“老百姓平时习惯了运动,过节自然会倾向去选择动起来。加之健身场所的遍地开花,体育产业迅猛发展,形成合力和助力,改变以往过节模式。”有数据显示,到2020年中国体育旅游总人数将达到10亿人次,占旅游总人数的15%,而体育旅游总消费规模有望突破1万亿元。

而浙江大学公共体育与艺术部主任吴叶海则表示,越来越多人在春节假期锻炼,与其生活水平、方式与心态的变化密切相关。“体育锻炼不仅能强身健体,还能锤炼人的意志,对家庭而言也有利于增进感情。大家打牌、上网、做‘低头族’的时间少了,相互交流的时间就多了。”



传奇超越传奇

昨日,雷霆在主场以120:111战胜开拓者。雷霆当家控卫威斯布鲁克得到21分、14个篮板和11次助攻,这是他连续第10场比赛得到三双,从而超越传奇球星张伯伦,成为NBA历史第一人。

>>>更多内容详见6版

30秒116个!创吉尼斯纪录 全世界最会跳长绳的在“浙”所小学

本报综合报道

本报讯 春节期间,在央视春节档《挑战不可能》节目中,来自杭州文一街小学秀水校区长绳队的队员们让全国观众认识了他们——凭借着30秒单绳团体跳116个的出色成绩,打破了日本E-jump跳绳队保持的原115个的纪录,创造了该项目的最新吉尼斯世界纪录。
之前30秒8字长绳吉尼斯世界纪录是115个,1分钟8字长绳纪录是230个,是由日本E-jump跳绳队保持的。去年底,央视《挑战不可能》第4季节目组发出招募令,最近几年长绳成绩非常出色的文一街秀水校区长绳队收到了邀请。
据介绍,这次去北京挑战共有15名队员,挑战中两个孩子甩绳,12个孩子跳,还有一个队员是替补。挑战录制当

天,文一街小学秀水校区长绳队在“30秒单绳团体跳次数最多”挑战中,跳出了116个,创造新纪录。但在“1分钟单绳团体跳次数最多”挑战中只跳出了220个,没能打破原来230个的吉尼斯世界纪录。
据悉,花样跳绳是文一街小学秀水校区的传统特色项目,长绳项目尤其突出。
“这个项目在我们学校人人参与,每年11月份都单独有一个校三跳比赛。在普及的基础上,我们有梯队建设。光花样跳绳校队就有40多个孩子。”文一街小学秀水校区副校长阮洁表示,经过体育课堂、校三跳比赛、社团拓展性课程的选拔提高,学校三跳水平一直保持在一个非常高的水准上。

美院棒球达人 跨专业合作“运动年画”

3版



舞龙舞了四十年 还要代代传下去

5版

中国杯对手 为国足“量身定制”



8版